

## Exercice n°2

## FORMULEZ VOTRE OBJECTIF

Pour chacun de vos objectifs importants, prenez un soin tout particulier à les formuler de manière à les rendre réalisables. A chaque fois, repartez de votre objectif de départ, formulé comme vous le feriez naturellement si vous ne disposiez pas de cet outil et précisez-le au fur et à mesure en tenant compte des critères de formulation cohérente. Notez soigneusement par écrit les modifications de votre objectif.

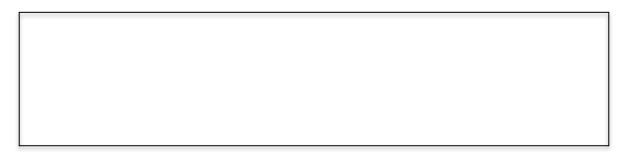
VOTRE OBJECTIF DE DÉPART
1. Vérifiez si votre objectif est spécifique. Est-il précis ?
2. Tenez compte de où vous en êtes aujourd'hui : votre objectif est-il réaliste ? partez vous de
votre situation actuelle ? avez-vous des pré-objectifs préalables ?



3. Votre objectif est-il sous votre seule responsabilité?



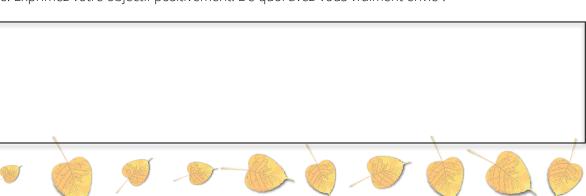
4. Votre objectif est-il cohérent avec la direction de votre vie ? quel est l'objectif de votre objectif ?



5. Votre objectif privilégie-t-il l'expérience ? en quoi va-t-il vous apporter quelque chose ?



6. Exprimez votre objectif positivement. De quoi avez-vous vraiment envie ?





7. Votre objectif tient-il compte des besoins des autres ?
8. Déterminez un seuil d'atteinte de votre objectif.
9. Si c'est approprié, précisez quand vous souhaitez que votre objectif soit atteint.
VOTRE OBJECTIF FINAL