

Ouvrez le canal de l'intuition et connectez-vous à vos guides



Ouvrez le canal de l'intuition et connectez-vous aux guides - Atelier pratique -

Cet atelier pratique est destiné à accompagner vos premiers pas vers la maîtrise du processus et à faire grandir la confiance en vous et en vos capacités.

1. La signification des mots

Sans réfléchir, ni chercher dans le dictionnaire, que signifient les mots suivants :

- **esperluette** :

- **jarnicotonbleu** :

- **taxinomie** :

2. La carte de tarot

Lors d'une consultation, une femme tire l'arcane n°18, la Lune. Quelle est sa problématique ? Quel est le message pour elle ? **Notez simplement ce qui vous vient, sans chercher dans vos éventuelles connaissances sur le tarot.**



Mes impressions, déductions, informations qui me viennent :

3. Avec 3 rectangles

Prenez 3 feuilles de papier dans le sens horizontal et dessinez au milieu un rectangle de 5-6 cm de large sur 2-3 de hauteur. Là encore, **ne cherchez pas à mentaliser et écrivez ce qui vous vient**. Sans réfléchir vous allez noter des séries de mots, par rapport à qui vous êtes, puis par rapport à la vraie vie, puis par rapport à ce qui vous fait vibrer. Ce peut être des mots sans queue ni tête, des émotions, des sensations, des couleurs, des images...

Prenez la première feuille.

Ecrivez tous les mots (au moins une dizaine) qui vous viennent par rapport à **qui vous êtes** (ce que vous ressentez, comment vous vous vivez, ce à quoi ça vous fait penser...). Parmi ces mots, vous en choisissez un et vous le réécrivez au centre, dans le rectangle.

Prenez la deuxième feuille.

Ecrivez tous les mots (au moins une dizaine) qui vous viennent par rapport à **la vraie vie** (ce que vous ressentez, ce que ça évoque pour vous, les émotions qui sont là...). Parmi ces mots, vous en choisissez un et vous le réécrivez au centre, dans le rectangle.

Prenez la troisième feuille.

Ecrivez tous les mots (au moins une dizaine) qui vous viennent par rapport à **tout ce qui vous fait vibrer dans la vie** (ce que vous aimez, ce qui vous enthousiasme, ce qui vous donne envie de rire et de célébrer la vie, ce qui vous fait rêver...). Parmi ces mots, vous en choisissez un et vous le réécrivez au centre, dans le rectangle.

A partir de ces 3 mots, faites une phrase que vous vous engagez à vivre à partir de maintenant :

« Pour vivre pleinement ma vraie vie, je décide de »