



Cours n°7

DEVENEZ UN MAÎTRE DE LA LOI D'ATTRACTION (2) : LA PUISSANCE DE LA VISUALISATION

Voici maintenant la technique ultime pour maîtriser pleinement la loi d'attraction : utiliser la puissance de la visualisation.



1. LA PUISSANCE DE LA VISUALISATION

Il existe une technique pour vraiment changer votre vie, une technique très puissante : c'est la visualisation. Pourquoi ? Quand on visualise, on matérialise. Vous le savez maintenant, vous créez votre réalité avec ce que vous pensez, ce que vous dites et bien sûr ce que vous faites, le tout étant énergétisé par vos émotions. Autrement dit : tout ce que l'on s'attend à voir se réaliser, se réalise. C'est de cela dont on va parler aujourd'hui.

Dans les programmes de préparation aux voyages dans l'espace, les cosmonautes s'entraînaient mentalement à ce qu'ils allaient faire une fois qu'il seraient dans l'espace. Et pour cause, ils ne pouvaient faire autrement. Les athlètes olympiques font la même chose : ils ne font pas que s'entraîner sur la piste. Car on s'est aperçu qu'en se repassant mentalement le film de leur course, leurs muscles réagissent exactement de la même manière que les muscles réagissent sur la piste.

Visualiser, par le biais d'image qui passent et repassent dans son esprit, c'est se représenter le résultat final. C'est une expérience holographique qui permet d'attirer à nous la réalisation de notre visualisation. Lorsque l'on ressent l'effet que ça fait d'avoir la voiture que l'on désire, et pas seulement la pensée ou l'image de cette voiture, c'est cette émotion qui enclenche la loi d'attraction, c'est cette émotion qui attire la voiture vers nous. L'objectif n'est donc pas de se dire « j'aimerais acheter cette voiture » ou encore « un jour j'achèterai cette voiture », car c'est du conditionnel ou du futur : si cette voiture est dans le conditionnel ou dans le futur dans votre tête, elle le restera dans la réalité. Il s'agit ici de se mettre dans l'émotion de « je conduis cette voiture ». Et cette vision intérieure est la porte ouverte par lequel le pouvoir créateur de l'univers commencera à se manifester.

En effet, la question du « comment ce que je désire va arriver » ne se pose pas : ça, c'est l'affaire



de l'univers. Faites lui confiance qu'il connaît toujours le chemin le plus court, le plus rapide et le plus harmonieux pour réaliser votre rêve. Si vous lui faites confiance, vous serez étonné. La seule chose que vous avez à faire, c'est de vous sentir heureux de vous mettre dans ce processus, de vous sentir en harmonie avec l'univers. Et n'oubliez pas : vous devez avoir toujours cette idée en tête, pas juste de temps en temps, ou pendant les 10 mn qui suivront la lecture de ce cours.

Gardez confiance. Il se peut que vous ne voyez pas les résultats arriver et pourtant ils sont en train d'arriver. Il faut garder la foi jusqu'à la réalisation de notre rêve car parfois, on ne voit pas encore l'herbe pousser mais la graine est déjà en train de germer. Si vous ne voyez pas votre commande arriver, sachez qu'elle est en route et que si vous vous mettez à douter, le livreur risque de se tromper de maison avec votre paquet... Cultivez votre foi : souvenez vous que la foi, croire envers et contre toutes les apparences que vous allez recevoir ce qui correspond aux désirs de votre coeur, est la deuxième étape du processus créatif.

Enfin, repensez à la puissance de la gratitude attitude : la gratitude est le processus d'ajustement mental et d'harmonisation avec la fréquence de création de l'Univers.

2. COMMENT PROCÉDER ? LE CADRE DE VISION

Le tableau de vision ou tableau de visualisation (*vision board* en anglais, terme assez utilisé dans le développement personnel) est un cadre où l'on met des photos ou des représentations de ce que l'on désire vivre ou obtenir. Avec ce support visuel sous les yeux, il est plus facile de se représenter sa vision, de la garder présente à l'esprit. Le tableau de vision permet donc de cultiver sa foi et sa gratitude.

Vous trouverez toutes les instructions pour réaliser votre tableau de vision dans l'exercice correspondant à cette leçon et un clin d'oeil perso dans les bonus.

3. QUE FAIRE AVEC VOTRE VISION BOARD ?

Visualiser !! Placez votre Vision Board de manière à ouvrir le voir le plus souvent possible : sur le mur en face de votre lit (la première chose que vous voyez en ouvrant les yeux le matin, la dernière chose que vous voulez en fermant les yeux le soir, un excellent moyen pour visualiser et bien dormir, en programmant votre subconscient sur les hautes fréquences), dans votre lieu où vous passez votre heure de développement personnel et spirituelle quotidienne.

Dès que vous avez du temps libre, contemplez la vision intérieure de votre vie : en voiture dans les embouteillages, quand vous prenez votre café, dans la salle d'attente de chez le médecin, quand vous vous promenez dans la nature...



