

LA TECHNIQUE DES 4 POTS

Voici ma technique favorite pour apprendre à bien gérer votre argent. Pour ça, pas besoin d'un Master en gestion ou autre, seulement de 4 bocaux à confiture. Laissez-moi vous raconter comment j'ai expérimenté cette méthode. C'était à l'été 2012, je me retrouve à payer seule un loyer qui est à peu près l'équivalent de ce que je gagne avec mes consultations individuelles. Impasse. Et c'est là que je me souviens d'une méthode que j'avais lu dans le *Maître de l'argent*, d'Annick Nénaïrd. Il s'agit de répartir l'argent que l'on reçoit d'une certaine manière, de manière à générer une circulation, un flux, pour en avoir plus. J'avais rien à perdre alors j'ai essayé. Et au cours de l'été, mon activité a explosé, en septembre un de mes consultants me propose de m'aider à développer mon activité sur internet et ça a été le début de ma carrière d'infopreneuse. La suite, vous la connaissez. On peut donc dire que cette méthode est ce qui m'a sorti définitivement de la difficulté financière. Je l'utilise toujours.

VOICI COMMENT PROCÉDER

Vous prenez vos revenus nets. Si vous êtes salarié, vous prenez votre salaire et si vous êtes indépendants, vous enlevez de votre chiffre d'affaires d'abord toutes vos charges et frais de fonctionnement.

- De votre revenu net, donc, vous prenez d'abord 10%. Et ces 10% vous les mettez dans le premier bocal. Faites une étiquette pour ce bocal : «pour me gâter». C'est 10% de votre revenu que vous consacrez à vous, rien qu'à vous, pour vous faire plaisir. Car vous êtes la personne la plus importante du monde, donc vous vous payez en premier.
- Ensuite, vous prenez 20%. Et ces 20% vont vous servir à rembourser vos dettes. Si vous avez des dettes, voici ce que je vous conseille : mettez en place un plan de remboursement automatique avec ces 20%, répartis entre tous vos créanciers, et n'y pensez plus. Pensez maintenant circulation d'argent et abondance.
- Troisièmement, vous prenez à nouveau 10% de votre revenu, et vous le mettez dans le troisième bocal, celui consacré aux dons. Il s'agit ici d'une dîme spirituelle. Attention ici à qui vous donnez car l'idée est celle d'une dîme spirituelle : vous donnez à une personne, à un organisme, une association, une fondation, une structure de formation qui correspond à qui vous aimeriez devenir, à des personnes qui incarnent, qui vivent le plus près possible qui vous voudriez être, ça n'a rien à voir avec de la charité.
- Enfin, vous prenez à nouveau 10% et vous les mettez de côté pour vos projets d'avenir. Et donc, si vous calculez bien, il vous reste 50% pour vivre. Alors vous vous dites peut-être «mais ça ne va pas tenir dans les 50%» ! Eh bien si, justement, si vous répartissez ainsi, vous envoyez un autre message dans l'univers, une autre vibration, et vous attirerez à vous une autre relation à l'argent, une autre circulation de l'argent, plus fluide et plus abondante.

Mais pourquoi des bocaux à confitures ? Vous n'êtes pas obligé mais si vous êtes vraiment dans la difficulté financière, je vous le conseil. Parce que de manière générale je vous conseille de travailler en espèces pour avoir contact avec l'argent, ça le rematérialise, lui redonne une réalité. Et puis là, ça permettait de le voir monter dans les bocaux donc de prendre confiance.

Vous pouvez aussi le faire avec vos enfants. Mon fils me voyant faire, il m'a dit qu'il aimerait faire ça aussi. Nous avons donc adapté à sa vie à lui, avec son argent de poche.

- un tiers pour les petits plaisirs (bonbons, magazine) ;
- un tiers pour les plus gros achats (je mets de côté pour m'acheter une boîte de légo, un jeu vidéo) ;
- un tiers pour mon avenir (évidemment c'est pas avec un euro toutes les semaines qu'il va pouvoir faire des grosses choses, mais c'est un entraînement, de bonnes habitudes à prendre).