



## Module n°6 • Puiser dans l'Abondance de la vie

### COURS N°39 • LA VÉRITÉ SUR LA LOI D'ATTRACTION

La loi d'attraction qu'est-ce que c'est ? C'est une loi de l'univers, une loi qui sous-tend le fonctionnement de l'univers, comme il y en a d'autres : la thermodynamique, la gravitation, etc.

Cette loi part du principe que l'univers est de nature vibratoire et dit que les semblables s'attirent.

L'univers est de nature vibratoire, qu'est-ce que cela signifie ? Cela signifie que quand on regarde vers le «de plus en plus petit», vous avez les molécules, puis les atomes et ainsi de suite et quand on arrive au bout du bout, se trouve l'énergie. Tout ce qui compose l'univers n'est en fait que des champs d'énergie vibrant à différentes fréquences. Et il y a des hautes fréquences et des basses fréquences.

Ensuite, tous les semblables s'attirent. C'est-à-dire que quand vous vibrez à une basse fréquence, ce qui correspond à un état d'esprit négatif : quand vous râlez, quand vous êtes en colère, quand vous êtes tristes, eh bien vous attirez à vous du négatif : des gens, des événements, des situations négatives. Et à l'inverse, quand vous êtes en haute fréquence, c'est à dire quand vous êtes joyeux ou enthousiastes, là vous attirez à vous du positif, c'est-à-dire des personnes, des situations et des événements qui correspondent à cette même fréquence.

Prendre conscience de la puissance de la loi d'attraction, c'est prendre conscience que tout ce qui arrive dans votre vie, c'est vous qui l'avez attiré à vous, c'est vous qui l'avez commandé. Cela peut paraître un peu difficile au premier abord, mais rien que ça peut changer votre vie, du tout au tout ! Parce qu'à partir du moment où vous prenez la responsabilité de ce qui vous arrivent alors vous accédez à la possibilité de changer ce qui vous arrive !

### UN EXEMPLE CONCRET

Prenons un exemple concret. Un couple qui se dispute, dès le petit-déjeuner. Si si, ça arrive dans certains couples... Le ton monte, le temps passe, chacun doit se rendre à son travail, avant d'avoir trouvé le chemin de la réconciliation.

***Vous n'attirez pas ce que vous voulez, vous attirez ce que vous êtes.***

WAYNE DYER



Imaginons d'abord Monsieur : vous le voyez, là, au volant de sa voiture, ronchonnant. Gnangnangnan... C'est inutile, pourtant, elle n'est plus là pour l'entendre râler. Il va donc attirer à lui une réelle raison de râler. Tout à sa dispute imaginaire avec sa femme, il ne voit pas la voiture devant lui piler au feu rouge et boom, il lui rentre dedans...

Madame, maintenant : elle arrive à son travail, rouspétant également, trouvant mentalement des arguments à opposer à son mari. Tout aussi inutile, puisqu'il n'est pas là pour les entendre, les contrer, et en rajouter une couche. Elle fait donc les questions et les réponses toute seule dans sa tête. Elle arrive près de l'immeuble de son travail, et elle est attirée par une jolie robe dans la vitrine d'un magasin. Elle s'arrête donc quelques secondes pour la regarder, ce qui fait qu'en entrant dans le hall de l'immeuble du bureau, l'ascenseur se ferme, juste sous son nez. Chouette : une bonne occasion de se dire «même l'ascenseur s'y met pour me faire ch...». Pour commencer sa journée, et se trouver un peu de réconfort, elle s'offre un café à la machine à café... Mais mais mais, comme elle n'a pas encore décidé de se concentrer réellement sur son café et plus sur son mari, l'ascenseur, etc... Tout comme son mari tout à l'heure, elle va s'attirer une occasion de se maintenir dans sa vibration négative. A peine tourne-t-elle dans le couloir pour regagner son bureau, son café à la main, qu'elle heurte un coursier pressé, et renverse son café, sur son joli tailleur...

## MAÎTRISER LA LOI D'ATTRACTION

Ce que l'on voit dans cet exemple, c'est que l'état émotionnel des personnes crée des vibrations qui attirent des événements qui justifient l'état émotionnel... Et non pas leurs pensées. En fait, lorsque nous pensons à quelque chose, nous ressentons des émotions particulières. Et ce sont ces émotions qui attirent à nous des émotions de même nature : l'univers étant de nature vibratoire, énergétique, comme le montrent les dernières découvertes en physique quantique, lorsque vous vibrez à une certaine fréquence, vous allez attirer à vous tout ce qu'il faut pour vous maintenir dans cette fréquence. En fait, la loi de l'attraction est une loi d'action-réaction, qui fonctionne pour les choses négatives comme pour les choses positives. Quand vous lancez une émotion, avec sa vibration correspondante dans l'Univers, vous allez recevoir en retour le même genre de vibration, avec la même force, et la même intensité. C'est pourquoi si vous pensez à ce que vous souhaitez mais avec du doute, de la peur, eh bien vous allez attirer de quoi douter et de quoi avoir peur. Si vous priez avec désespoir, vous allez attirer des raisons d'être désespéré.

Alors, si c'est l'argent qui vous rend heureux, eh bien soyez heureux même si vous n'avez pas d'argent. Votre vibration de bonheur - non-justifiée par les circonstances - attirera la justification de votre état : de l'argent !



Pour maîtriser la loi d'attraction, il vous appartient de devenir de plus en plus attentifs à la vibration qui est la vôtre : êtes-vous en train de râler ou de vous réjouir ? Êtes-vous en train de critiquer ou de construire ? faites-vous uniquement ce que vous aimez ou bien agissez-vous par conviction ? vous sentez-vous joyeux ou déprimé ? Tout cela pèse sur votre niveau vibratoire, alors développez une conscience aiguë de vos paroles, de vos pensées, de vos émotions, de vos actions.

## POURQUOI LA LOI D'ATTRACTION, ÇA NE « MARCHE PAS »

Nous allons maintenant parler des limites de la loi d'attraction et pourquoi de (trèèèèèèèè) nombreuses personnes en arrivent à penser que « ça ne marche pas » et abandonnent au lieu de persévérer. Et dans l'exercice qui correspond à ce cours, je vais vous offrir ma technique secrète pour faire pencher la balance de VOTRE côté, malgré les résistances que vous pouvez avoir.

Alors pourquoi la majorité des personnes se décourage très vite à propos de la loi d'attraction ? C'est tout simplement parce qu'il ne suffit pas de faire 10 minutes de pensée positive ou de visualisation créatrice par jour... Parce qu'en réalité si ces 10 minutes attirent, bien sûr, des vibrations correspondantes, sachez que les 23h50 qui restent dans votre journée aussi...

Pour mieux vous expliquer ceci, je cite Guy Corneau, le célèbre psychanalyste canadien récemment décédé : « nous attirons, certes, toujours et sans cesse, mais nous attirons à partir de l'entièreté de qui nous sommes. C'est notre individualité globale qui émane et aimante. Le reflet tangible que nous rencontrons à l'extérieur de nous miroite notre état d'esprit conscient, certes, mais, détail de première importance, notre état affectif inconscient également. Ce dernier porte nos potentialités inexplorées mais aussi nos ombres, nos blessures vives et les nœuds affectifs qui ne sont pas dénoués. »

Alors pour dénouer tout cela, il est important de travailler à la fois immédiatement et sur le long terme. Immédiatement car vous créez votre réalité en permanence. Et sur le long terme, au niveau subconscient, j'en parlerais dans les prochains cours. Pour agir immédiatement, rendez-vous avec l'exercice de la semaine.



## DES RICHES ET DES PAUVRES PARTOUT...

Petit constat. Avez-vous remarqué que partout sur cette planète il y a des riches et des pauvres ? Dans tous les métiers, et dans toutes les villes aussi. Parmi les gens en bonne ou en mauvaise santé, parmi les gens talentueux et ceux plus médiocres, parmi ceux dotés d'un important QI ou ceux que l'on dit moins intelligents, on trouve des personnes riches et des personnes pauvres. On peut avoir fait des études et être pauvre, ne pas en avoir fait et être riche. On peut faire le même métier et ne pas connaître le même succès. Encore plus étrange, que l'on soit économe ou dépensier, on peut être riche ou pas. Alors ça dépend de quoi, de devenir pauvre ou riche ? Qu'est-ce qui crée la richesse, à votre avis ? Qu'est-ce qui différencie les riches et les pauvres, si ce n'est ni le talent, ni l'intelligence, ni les études, ni l'endroit où l'on se trouve, ni le métier que l'on exerce, ni la façon dont on dépense l'argent ? Tout simplement ce que nous avons dans nos têtes à propos de la réussite, du succès, de l'argent.

## ILLUSTRATION D'UNE CROYANCE SUR LA RÉUSSITE

Il y a quelques temps maintenant, je travaillais avec une consultante sur sa vie professionnelle. Au chômage, elle souhaitait se réorienter pour faire de la musique : créer un groupe de musique des Balkans, dans lequel elle chanterait. Son interlocutrice à Pôle Emploi lui conseillait plutôt de se trouver un travail qui lui permettrait de se nourrir et de payer le crédit de sa maison et de garder la musique pour ses loisirs. Lorsque je lui demandais de m'expliquer cette manière de voir les choses, elle me dit que la musique c'est trop incertain. Est-ce si sûr ? Ne connaissez-vous donc personne qui gagne sa vie en faisant de la musique ? N'en voit-on pas tous les jours à la télévision ? Eux, ils ont sans doute la croyance qu'on peut vivre de sa musique, et même très bien en vivre...

## LES RESSOURCES SONT LIMITÉES NOUS DIT-ON... ET LES NÔTRES, LE SONT-ELLES

En ces temps de fin du pétrole, on entend souvent des petites phrases comme «les ressources sont limitées, nous devons les économiser». Dans le même ordre d'idées, dans les propositions politiques comme remède à la pauvreté, on parle de redistribution des richesses. Louables intentions sans doute, mais en fait, cela sous-entend que les ressources et les richesses sont limitées et qu'il faudrait simplement mieux les répartir. C'est aussi souvent ce que nous faisons, à notre échelle individuelle. Nous prenons notre budget mensuel et nous le répartissons dans des cases : tant pour l'électricité, tant pour la nourriture, tant pour le carburant, etc. Nous ne nous demandons pas quels sont nos besoins et comment nous pourrions créer la somme correspondant à nos besoins. Nous ne partons pas de nous, de ce dont nous avons besoin, mais de nos limites.

## LE POUVOIR CRÉATEUR SE MANIFESTE SANS CESSER

Et pourtant... Regardons l'évolution de l'humanité et des biens matériels ou immatériels qui sont venus sur cette planète au fil de l'Histoire : ils sont apparus tout simplement au fur et à mesure des besoins qui se présentaient. Et s'il est vrai que les ressources en pétrole que nous avons utilisées sont limitées, il y a bien d'autres sources d'énergies renouvelables qui ont été



découvertes, et bien d'autres encore qui ne le sont pas. A chaque difficulté, l'homme a su trouver la solution. Quand il a besoin de quelque chose, l'homme le crée. Dans un monde en perpétuelle évolution, pour satisfaire ses besoins de communication, l'homme a créé la voiture et soudain son horizon n'était plus aussi limité que celui qui allait à cheval. Il en va de même pour tout. C'est la vie et son pouvoir créateur qui se manifestent ainsi.

### CHACUN D'ENTRE NOUS A LA POSSIBILITÉ DE CRÉER CE QU'IL SOUHAITE

Et je pense que c'est la même chose pour chacun d'entre nous, quand nous avons besoin de richesse, nous avons la possibilité de la créer, indépendamment de la crise économique et de la fin du pétrole, qui sont davantage des prétextes à rester dans notre manière de penser limitée. Cela n'a rien à voir avec «stock de richesses mondiales» qu'il faudrait répartir équitablement entre tout le monde. Nous pouvons tous créer ce dont nous avons besoin. A partir du moment où nous sommes centrés sur nos besoins et non plus sur nos limites, alors nous pouvons créer ce que nous voulons.

### LA DÉCROISSANCE

J'aimerais ici faire le point sur cette notion très à la mode. Et si cette fameuse décroissance n'était qu'une peur du manque déguisée ? Et si nous avons tellement peur que la vie ne réponde pas à nos besoins que nous préférons nous convaincre que nous n'avons pas de besoins ? Je ne fais pas ici la promotion du gaspillage, qui va également à l'encontre de l'écoute de nos véritables besoins, mais je vous propose plutôt d'écouter de qui nous sommes vraiment et vivre dans la confiance que l'univers contribue à la satisfaction de nos besoins, tout simplement parce que nous sommes là... Quand on regarde la vie, l'enfant qui grandit, la plante qui se re-sème, les animaux qui se reproduisent : on peut observer une expansion. La vie croît, se développe, se multiplie. Aller à l'inverse, c'est ne pas prendre en considération cette tendance, c'est lutter contre la vie ! Et lutter contre la vie, ne mène pas à l'Abondance, ni au bonheur de manière générale...

### PENSEZ ILLIMITÉ, PENSEZ ABONDANCE : ET VOUS CRÉEREZ !

La principale difficulté réside peut-être dans notre manière de penser limitée plutôt que dans l'imagination de ressources illimitées qui n'existent pas encore, tout simplement parce qu'elles n'ont pas encore été découvertes. L'Abondance ou le manque sont dans notre tête et nulle part ailleurs. Dans les années qui viennent, de nouveaux moyens de communication et de transport verront le jour, ainsi que beaucoup d'autres choses que nous n'imaginons même pas encore aujourd'hui, ou bien que nous n'osons pas imaginer... Chacun peut donc s'inscrire dans ce flux de ressources et d'idées illimitées, mais peut-être n'osons-nous pas nous l'imaginer...



