



Module n°6 • Puiser dans l'Abondance de la vie

COURS N°40 • LES BLOCAGES À L'ARGENT

Nous voici arrivés à un point crucial dans ce programme, celui consacré à l'argent. C'est un point crucial car c'est ce merveilleux outil qui nous permet d'avoir les moyens de vivre notre vraie vie, qu'il est important de démystifier tant il a une grande place dans notre société, au point que l'on peut avoir l'impression qu'il s'agit d'une fin en soi. Ce n'est pourtant qu'un moyen, et un moyen parmi d'autres de réaliser son potentiel et d'apporter sa contribution. C'est la raison pour laquelle je privilégie souvent le terme d'abondance, qui est une notion du domaine de l'être, un état d'esprit, une conscience. Vivre l'abondance, c'est avoir les moyens de vivre sa vraie vie. C'est cela pour moi, la véritable finalité.

L'ARGENT N'EST PAS UNE FIN EN SOI

En effet, l'argent en soi ne rend pas heureux. Comme le dit l'humoriste américain Georges Carlin «essayer d'être heureux en accumulant des biens, c'est comme essayer de satisfaire sa faim en se collant des sandwiches sur tout le corps». Autrement dit, quoi que vous fassiez, si vous n'êtes pas heureux à l'intérieur de vous, vous pouvez essayer de faire venir le bonheur de l'extérieur (en créant un couple ou en vous enrichissant, par exemple), ça ne fonctionnera pas. Vous aurez beau avoir tous les biens de la Terre, tant que vous ne serez pas heureux, vous ne pourrez pas en profiter, vous ne pourrez pas être heureux de les posséder, puisque vous n'avez pas la capacité d'être heureux. C'est pour cela que je parle sans cesse d'abondance et notamment de conscience d'abondance. En parallèle de créer de la richesse il est particulièrement important d'acquiescer cette conscience sinon vous ne pourrez pas jouir de tous les bienfaits de vos richesses, non seulement parce qu'elles risquent de ne pas vous correspondre mais plutôt répondre à une logique de consommation déconnectée de qui vous êtes vraiment, mais surtout parce vous n'en avez pas le mode d'emploi pour les savourer.

Attention donc à ne pas se focaliser sur l'argent. Toutefois, de nombreuses personnes ont des difficultés d'argent et c'est une unité de mesure bien pratique pour mesurer là où nous en sommes en matière d'abondance. C'est à cela que je vous invite avec ce cours : faire le point sur ce qu'est l'argent de manière à l'appivoiser, à faire la paix avec lui, à cesser d'en avoir peur ou de le diaboliser. Souvenez-vous de la loi d'attraction : ce que vous n'aimez pas n'est pas attiré

Si l'argent est indispensable à la vie, une vie est incommensurable et n'a pas de prix.

MONIQUE MOREAU



par vous. Vous le fuyez, il vous fuit. Si vous n'aimez pas l'argent, il ne viendra pas dans votre porte-feuille.

L'ARGENT EST UN OUTIL... UTILE

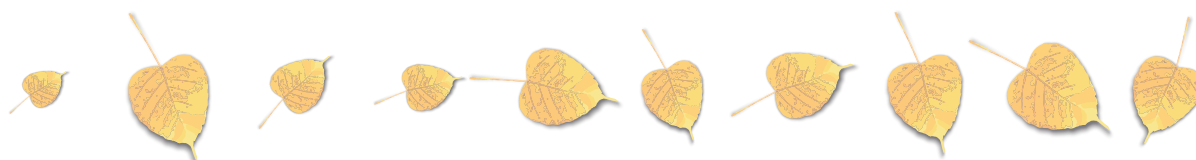
L'argent n'est ni bon ni mauvais, ni fou, il n'a pas de personnalité. Si on entend souvent ici et là que l'argent est responsable de tous nos maux et que le supprimer rendrait le monde meilleur, il faut bien comprendre que l'argent n'est qu'un outil. Tout comme un couteau de cuisine. L'utilisation qui en est faite dépend de son propriétaire. Un couteau de cuisine peut servir à tuer quelqu'un comme à préparer un repas. Il ne viendrait à l'idée de personne d'interdire les couteaux de cuisine, sous prétexte que quelques-uns s'en servent pour commettre des crimes. Et dans le monde dans lequel nous vivons, l'argent est un outil très pratique pour échanger les biens et les services dont nous avons besoin à tous les niveaux.

Grâce à l'argent, vous alignez sur votre potentiel. Ainsi, l'argent me permet de manifester pleinement qui je suis en apportant ma contribution au monde. L'argent ne vous rend pas meilleur ni pire, il vous donne simplement les moyens d'exprimer qui vous êtes vraiment. L'argent ne peut pas vous transformer, il va simplement révéler à une plus grande échelle qui vous êtes vraiment. Une des croyances les plus fréquentes que je rencontre, c'est « les riches sont malhonnêtes », ce à quoi je réponds « il ne suffit pas d'être pauvre pour être honnête ». L'honnêteté ou la malhonnêteté est quelque chose que l'on a à l'intérieur de soi, avec ou sans argent. Ce trait de caractère va simplement se manifester davantage en fonction de notre compte en banque. Personnellement, pour avoir manqué d'argent, je trouve même que c'est plus facile d'être honnête quand on a de l'argent car on n'a plus peur de manquer donc on peut déclarer tout ce qu'on gagne et payer librement ses charges et ses impôts. C'est quand j'étais pauvre que je fraudais en travaillant au noir en plus de recevoir mes allocations : j'étais tellement dans le manque que je ne voyais pas comment faire autrement.

L'ARGENT EST UN MOYEN D'ÉCHANGE...

Dans son contexte historique, l'argent est un outil qui a libéré les hommes des contraintes du troc. Avec le troc, vous devez trouver quelqu'un qui produit ce que vous désirez ; il doit être intéressé par ce que vous même produisez pour pouvoir réaliser l'échange et ainsi obtenir ce que vous souhaitez. L'argent a permis de dématérialiser ces échanges directs, de telle sorte que vous pouvez acheter ce que vous voulez, sans proposer votre service en échange. Vous vendez vos produits et vos services à ceux qui en veulent et achetez ce que vous voulez, quand vous voulez, pas nécessairement à celui qui vous paie pour ce que vous venez de lui vendre.

Partant de là, il est intéressant de s'interroger sur l'argent comme symbole de la manière dont nous nous situons dans les échanges, comme une métaphore du donner-recevoir, en quelque sorte. L'argent que nous avons, ou que nous n'avons pas, nous montre de quelle manière nous sommes capables de donner et de quelle manière nous sommes capables de recevoir. L'argent a donc à voir avec notre relation aux autres.



... QUI NOUS RÉVÈLE NOTRE VALEUR

De même, l'argent reflète votre valeur ou plus exactement la valeur que vous vous donnez. Si vous avez de l'argent, c'est que vous vous accordez de la valeur : vous avez droit à ce qui vous convient pour vivre votre vie. Sinon, c'est que vous ne vous accordez pas de valeur puisque vous avez moins que ce dont vous avez besoin pour vivre. L'argent que l'on a, ou que l'on n'a pas, est le reflet des ressources intérieures de chacun, ou plutôt la perception de ses ressources personnelles. Ce ne sont pas les autres qui vont pouvoir changer cela ; ils s'alignent sur la valeur que vous croyez que vous avez et vous paient en fonction de cela. Quand vous vendez vos biens ou vos services, quand vous négociez un salaire, l'autre ne va pas vous payer plus que ce que vous croyez que vous valez. Je parle ici de ce que vous croyez au niveau subconscient, pas nécessairement de ce que vous demandez consciemment ou de ce que l'autre vous propose. La rémunération que je demande (que ce soit un salaire ou pour la réalisation d'une prestation) est directement proportionnelle à la perception de mes ressources internes. Si je cours après l'argent, c'est que je suis déconnecté de la valeur que je possède.

L'ABONDANCE, C'EST DANS LA TÊTE

C'est la raison pour laquelle quand on est riche dans sa tête, quand on a un système de croyances compatible avec le fait d'avoir de l'argent et d'en générer, on transforme tout ce qu'on touche en or, on attire à soi automatiquement les bonnes personnes, les bonnes situations, les bonnes opportunités qui nous font gagner de l'argent. A ce moment-là, on ne peut même pas empêcher l'argent d'arriver, de se manifester. C'est sur ce principe que repose le concept du self made man, qui n'est pas qu'un mythe tel que l'Amérique les aime. Andrew Carnegie est passé d'ouvrier immigré fuyant la famine à l'homme le plus riche du monde avec son entreprise Carnegie Steel... C'est d'ailleurs pour cela qu'il a commandé à un jeune journaliste talentueux, Napoleon Hill, lui aussi issu d'un milieu extrêmement modeste, la rédaction de l'ouvrage Réfléchissez et devenez riche ! : pour diffuser cette idée que la richesse est dans la tête et nulle part ailleurs. Pas besoin d'un héritage ni d'ancêtres fortunés pour devenir riche, simplement changer ce qu'il y a de négatif dans sa tête par rapport à l'argent (et aussi par rapport à la réussite, la chance, le bonheur, la vie...). Et il arrive, d'une façon ou d'une autre, que ce soit par un don, une occasion qu'on nous offre, une information qui arrive à notre connaissance, etc. Le chapitre suivant est entièrement consacré au changement de croyances qu'il est nécessaire d'opérer pour matérialiser concrètement ce que vous désirez.

Ma situation financière est le reflet de ma relation à l'argent. Richesse et pauvreté sont dans notre tête et pas ailleurs ; notre situation économique est le résultat de notre système de croyances à propos de l'argent, de la réussite, du succès, voire du bonheur. Notre situation financière n'est que la projection de ce que nous pensons à propos de la richesse. Si vous pensez que les riches sont des gens malhonnêtes ou quelque chose du même style, alors vous ne serez jamais riche, puisque vous n'avez pas envie d'être malhonnête... Logique, n'est-ce pas ?



