



## Module n°6 • Puiser dans l'Abondance de la vie

### COURS N°41 • LE BUDGET DE SA VRAIE VIE

Comme nous l'avons vu dans le cours précédent, ce n'est pas l'argent en soi qui pose problème mais la relation que nous entretenons avec l'argent. Allons maintenant plus loin.

#### LA PEUR DU MANQUE

Si vous manquez d'argent (et pour moi on manque d'argent si on n'a pas les moyens de vivre sa vraie vie - pas besoin d'être aux minimas sociaux pour manquer d'argent), en réalité la véritable difficulté réside dans le manque tout court. Ce qui se joue derrière ce manque d'argent, c'est un schéma mental en toile de fond qui est la peur du manque. L'argent n'est qu'un reflet de la culture du manque qui vous imprègne : peur que la vie ne vous apporte pas ce que vous désirez, peur d'être licencié, peur d'une grosse facture imprévue, peur du lendemain... Vous reconnaitrez ces peurs si parfois vous vous dites des choses (ou que vous les avez entendues de manière répétitive dans votre enfance) comme : il faut garder une poire pour la soif, on ne sait jamais de quoi demain sera fait, un coup dur est vite arrivé... C'est cette peur qui nous fait nous fixer des sommes à atteindre « pour être tranquille ». On croit que c'est une somme d'argent qui nous permettra d'être en sécurité, mais c'est faux. On s'en rend bien compte d'ailleurs car lorsque cette somme est atteinte il nous en faut une plus grande encore. Tout simplement parce l'origine de cette peur (et donc de cette fausse sécurité qu'apporterait l'argent) est ailleurs. Pour déjouer ce système, il faut d'abord comprendre ce qui manque, quel est ce manque et d'où il vient. Encore une fois, un travail dans notre système de croyances peut être nécessaires pour tordre le cou à cette peur du manque.

*Exemple du milliardaire Onassis.*

#### LES LIMITES ET LES POSSIBLES

Le manque d'argent vient de notre peur du manque de manière générale. Et c'est vrai qu'en ces temps de fin du pétrole (en même temps, depuis le temps qu'on nous le prédit, on constate qu'il y en a toujours...), on entend souvent des petites phrases comme «les ressources sont limitées, nous devons les économiser». Dans le même ordre d'idées, dans les propositions politiques comme remède à la pauvreté, on parle de redistribution des richesses. Louables

*Un budget, c'est un peu comme la rubrique des potins : on peut l'épicer de fiction car personne ne connaît jamais la vérité.*

KEN FOLLET



Louables intentions sans doute, mais en fait, cela sous-entend que les ressources et les richesses sont limitées et qu'il faudrait simplement mieux les répartir pour plus de justice. Et pourtant, quel que soit le lieu sur Terre et quelles que soient leurs conditions de départ, certains parviennent à créer de la richesse et s'enrichir tandis que d'autres restent dans la pauvreté. Plus étrange : parmi les gagnants du loto, plus de 80% d'entre eux reperdent tout ce qu'ils ont gagné dans les deux ans. Ce qui montre que l'argent, c'est dans la tête et pas sur notre compte en banque. On a un compte en banque bien rempli parce qu'on est d'abord riche dans sa tête, et que ce qu'il y a dans notre tête se matérialise ensuite sous forme sonnante et trébuchante.

Revenons aux ressources de la planète et regardons l'évolution de l'humanité et des biens matériels ou immatériels qui sont venus sur cette planète au fil de l'Histoire : ils sont apparus tout simplement au fur et à mesure des besoins qui se présentaient. Et s'il est vrai que les ressources en pétrole que nous avons utilisées sont limitées, il y a bien d'autres sources d'énergies renouvelables qui ont été découvertes, et bien d'autres encore qui ne le sont pas. A chaque difficulté, l'homme a su les résoudre. Quand il a besoin de quelque chose, l'homme le crée. Dans un monde en perpétuelle évolution, pour résoudre ses besoins de communication, l'homme a créé la voiture et soudain son horizon n'était plus aussi limité que celui qui allait à cheval. Il en va de même pour tout. C'est la vie et son pouvoir créateur qui se manifestent ainsi.

Partir de ce que nous croyons être limité, c'est aussi souvent ce que nous faisons, à notre échelle individuelle. Nous prenons notre budget mensuel et le répartissons dans des cases : tant pour l'électricité, tant pour la nourriture, tant pour le carburant, etc. Nous ne nous demandons pas quels sont nos besoins et comment nous pourrions créer la somme correspondant à nos besoins. Nous ne partons pas de nous, de ce dont nous avons besoin, mais de nos limites. Et comme pour les ressources de la planète, je pense que les êtres humains ont la capacité de créer, indépendamment de la crise économique et de la fin du pétrole, qui sont davantage des prétextes à rester dans notre manière de penser limitée. Je suis convaincue que nous pouvons tous créer ce dont nous avons besoin. A partir du moment où nous sommes centrés sur nos besoins et non plus sur nos limites, alors nous pouvons créer ce que nous voulons.

## ÊTRE ALIGNÉ SUR SES DÉSIRES

Pour créer de la richesse, pour attirer plus d'argent dans sa vie, la première étape est de faire le point et de se centrer sur ses véritables besoins et ses désirs propres. Si le caractère illimité des ressources ne doit pas pour autant nous conduire au gaspillage, qui est un repoussoir à abondance, il est vraiment important de vous autoriser à vivre pleinement vos désirs, quel qu'ils soient. Même s'ils peuvent parfois vous sembler incohérents, vos désirs sont le reflet de qui vous êtes et lutter contre eux revient à lutter contre vous. Sur le chemin vers sa vraie vie, l'idée n'est pas de vivre selon l'idéal de soi, mais d'accepter qui on est avec en ligne d'horizon le fait de devenir meilleur, jour après jour, en s'accueillant tel que l'on est. En résumé, ne pas être dans une consommation convenue ; de l'autre côté, ne pas se réfugier derrière les idées de décroissance qui cachent souvent une peur du manque bien déguisée.

*Exemple : le frigo et l'iPhone.*



## ÊTRE ALIGNÉ SUR SES DÉSIRES

Une fois ses désirs exprimés et le budget de votre vraie vie réalisé (dans l'exercice qui correspond à ce cours), comment faire concrètement pour passer à l'étape supérieure et attirer à soi les moyens de vivre sa vraie vie ? Il vous faut pour cela répondre à une question très simple. Si l'argent n'existait pas, que feriez-vous de votre vie, sur du long terme. Est-ce que vous auriez exactement la même vie, les mêmes occupations ? Si oui, parfait, continuez comme ça... Si non, je vous invite sérieusement à vous demander ce que vous feriez si l'argent n'existait pas. Quand on obtient des réponses comme « être en vacances tout le temps », c'est le signe que l'on a un travail qui nous épuise, physiquement et/ou psychiquement. Car le temps de repos pris, on ne se satisfait pas d'une vie vide de sens sur du long terme. Si vous ne deviez pas gagner votre vie, quelles seraient vos activités quotidiennes ? Prenez bien le temps de vous connecter à l'intérieur de vous pour répondre à cette question. Nous sommes tellement habitués à l'idée de travailler pour gagner de l'argent qu'elle peut venir heurter notre système de croyances. Une fois que vous avez cette réponse, il vous reste à passer à l'action. C'est à dire à vous mettre à faire ce qui constitue la réponse à cette question, le plus possible dans votre vie, sans vous soucier de l'argent.

Car c'est exactement de cette façon-là que vous allez attirer l'Abondance dans votre vie. En effet, une des clés de l'Abondance est de créer de la richesse dans le monde, c'est-à-dire de créer quelque chose qui n'était pas là avant vous, qui n'existait pas avant que le mettiez au monde. Et ça, ça ne se fait pas n'importe comment. Vous ne pouvez pas apporter de la valeur ajoutée avec quelque chose que vous n'aimez pas faire, avec quelque chose qui ne vous ressemble pas, avec quelque chose que vous n'incarnez pas profondément, avec quelque chose que vous ne vibrez pas totalement.

Si c'est un salaire que vous voulez, pas de problème, continuez à faire ce que vous n'aimez pas. Mais si vous souhaitez vous aligner sur votre vraie vie et avoir les moyens de vivre votre vraie vie, alors changez de recette et faites uniquement ce que vous aimez. La loi d'attraction est vraiment très simple : ce que vous donnez, vous le recevez en retour. Donc si vous donnez le meilleur de vous-même, vous recevrez le meilleur pour vous-même, ça n'est pas plus compliqué que ça. Cela peut vous paraître amusant, voire simpliste, mais je peux vous assurer que ça fonctionne, je l'ai vécu dans ma vie et je le constate tous les jours avec mes consultants.



