



## *Module n°6 • Puiser dans l'Abondance de la vie*

### COURS N°42 • PASSER COMMANDE À L'UNIVERS

Passer commande à l'univers est quelque chose que nous faisons tout le temps. En fait notre vie est le résultat des commandes que nous passons sans arrêt, de manière subconsciente. En effet, nous commandons avec nos pensées, nos émotions, nos paroles et nos actions. Si je récolte des pommes de terre, c'est que j'ai planté des pommes de terre ; si je récolte des carottes, c'est que j'ai semé des carottes. Je récolte ce que j'ai semé, à un moment donné dans le passé. Si je veux à l'avenir récolter quelque chose de différent que ce que j'ai aujourd'hui dans ma vie, il suffit, mais il est nécessaire de semer autre chose, donc de changer à la fois mes pensées, mes émotions, mes paroles et mes actions.

Ce que nous allons apprendre ici, c'est à utiliser la loi de l'attraction pour faire de la création délibérée au lieu de la création par défaut, celle que vous faites de manière subconsciente, avec les pensées, les émotions, les paroles et les actions qui sont les vôtres. Ce chainage complet est le résultat de vos croyances, de tout ce que vous croyez (consciemment ET subconsciemment) au sujet de l'abondance et du manque, de l'argent, du bonheur, de la vie. Il est donc important, en plus de prendre conscience de ce que vous mettez dans le monde au quotidien par vos pensées, vos émotions, vos paroles et vos actions, de comprendre et de changer ce qui en est à l'origine.

C'est la raison pour laquelle, si vous souhaitez que vos commandes, que nous allons voir tout à l'heure, soient passées efficacement, vous devez vous mettre au clair avec tout ce que nous avons vu depuis le début de ce module n°6 et même avant :

- l'Abondance comme philosophie de vie (cours n°38)
- la loi d'attraction (cours n°39)
- le processus créatif (cours n°36)
- pratiquer la gratitude (cours n°28)
- le flux de la vie (cours n°25)
- lâcher-prise et persévérance (cours n°37)

**La lumière du soleil ouvre les portes de l'univers. La lumière de l'amour en ouvre les trésors.**

TAGORE



## CULTIVER LA FOI DANS L'ABONDANCE

La deuxième étape pour incarner la philosophie de vie de l'Abondance est de cultiver la foi dans ce principe. Pour cela, il s'agit d'orienter sa vie selon ces principes. Voici comment pratiquer :

- s'éloigner de tout ce qui est négatif : éteindre la télévision, se couper de toute source de mauvaise nouvelle, arrêter de râler, ne pas broyer du noir, éviter de se plaindre ou même d'évoquer toute situation désagréable avec qui que ce soit hormis pour trouver une solution.
- être dans la gratitude : prendre un moment de gratitude chaque jour (voir PDF spécifique), accepter ce qui se passe dans sa vie comme la seule chose possible pour le moment, se réconcilier avec le système, aimer ce qui est.
- s'ouvrir au flux de la vie : observer ce qui se passe dans notre vie, être dans la vigilance de toutes les opportunités d'amélioration de notre vie qui ne manquent pas d'arriver chaque jour.

## DONNER ET RECEVOIR

L'Abondance que nous vivons est le résultat d'une addition : ce que nous recevons - ce que nous donnons. Si je ne reçois pas ce que je souhaite, c'est que je ne donne pas à bon escient. Autrement dit, je ne donne pas le meilleur de moi-même au bon moment et aux bonnes personnes. Il s'agit donc de réaligner sa vie sur sa vraie vie. Vivre sa mission de vie, vivre pleinement ce pour quoi on est fait. Lorsqu'on met dans le monde notre talent unique, notre génie, on apporte la contribution qui nous permet de recevoir le meilleur pour nous : en donnant le meilleur de nous-même au monde, nous accédons à la possibilité de recevoir le meilleur. Si je me réduis, si je me restreins par excès d'humilité ou fausse modestie (qui suis-je pour ?), alors je prive le monde d'une ressource importante. Je ne peux recevoir. Si je ne met pas mon talent unique au service des bonnes personnes, je gaspille une ressource importante, je prive ceux qui ont besoin de mon expertise et qui sont capable de le recevoir.

## PENSER ET AGIR EFFICACEMENT

Agir pour vivre cette philosophie de vie c'est **penser autrement et prendre sa place**. C'est penser de manière illimitée, sans se poser la question du comment. C'est penser de manière illimitée en observant le flux de la vie se réaligner m'apporter ce que je souhaite, sans jugement, sans le bloquer (oui, mais ça n'est pas comme ça que ça doit arriver). C'est **penser de manière illimitée en se focalisant sur le résultat à atteindre**, uniquement et en donnant le meilleur de soi pour y arriver.

Prendre sa place, c'est **aligner toutes ses actions sur son objectif final** : que puis-je faire aujourd'hui pour atteindre mon objectif ? que puis-je mettre dans le monde qui va me rapprocher de mon objectif ? que puis-je faire aujourd'hui pour vivre pleinement ma mission de vie ? que puis-je mettre en oeuvre aujourd'hui pour développer mon talent unique ? Ce sont ces questions qui doivent vous guider, en permanence, à longueur de journée.



## PASSER COMMANDE

Vous voici enfin arrivée à l'étape que vous attendiez : passer vos commandes à l'univers. Souvenez-vous que ça n'a rien de magique, que nous faisons ça en permanence avec la nature vibratoire de nos pensées, de nos émotions, de nos paroles et de nos actions : c'est ce qui, couplé avec la nature vibratoire de l'univers, crée les situations et les événements que nous vivons.

### 1. SAVOIR CE QUE VOUS VOULEZ COMMANDER

Pour remplir valablement votre bon de commande, il vous faut savoir précisément ce que vous voulez commander, avec le plus de détails possible. Pour cela, ayez toujours la liste de vos envies à jour : rayez ce que ne vous semble plus approprié et ajoutez au fur et à mesure de nouvelles choses à commander.

### 2. IMAGINER ET RESSENTIR VOTRE COMMANDE

Représentez-vous clairement les détails pratiques de votre commande mais aussi l'expérience émotionnelle que vous voulez vivre grâce à ce que vous allez commander : comment allez-vous vous sentir une fois que vous aurez obtenu ce que vous avez commandé ?

Soyez attentive aux émotions qui montent, elles indiquent une résistance à recevoir ce que vous vous apprêtez à commander : je ne mérite pas, ça ne fonctionnera pas, je ne vois pas comment ça pourrait arriver...

### 3. DÉPOSEZ VOTRE COMMANDE DANS LE CHAMP DE POTENTIEL QU'EST L'UNIVERS

Représentez-vous une image de ce qu'est le champ de potentiels de l'univers (le ciel, les étoiles, la mer, le vide, un trou noir...) ainsi que le vecteur qui va déposer votre commande dans ce champ (un avion, une montgolfière, une fusée, un bateau...). Déposez votre commande dans le vecteur qui va ensuite partir dans le champ de potentiel.

### 4. CULTIVEZ VOTRE FOI

**Tous les jours focalisez sur votre vraie vie : en méditant sur votre vision board, en lisant des livres inspirant sur l'Abondance, en pratiquant la gratitude, en faisant une ou plusieurs étapes de vos baguettes magiques...**

### 5. RECEVEZ

Observez ce qui a tendance à se produire dans votre vie pour devenir capable de recevoir car il arrive que votre commande ne vous soit pas livrée comme vous l'imaginiez (exemple de l'appartement) et que vous soyez tentée de la refuser.

Faites un travail de changement de croyances si nécessaire.



