



Module n°6 • Puiser dans l'Abondance de la vie

COURS N°44 • GAGNER DE L'ARGENT EN FAISANT CE QU'ON AIME

Dans cet avant-dernier cours consacré à l'abondance, j'aimerais revenir sur cette idée-phare « argent et croyances », de manière à éliminer tous les blocages qui vous empêcheraient d'attirer à vous les moyens de vivre votre vraie vie. Comme notre environnement extérieur fait miroir de qui nous sommes à l'intérieur de nous et nous révèle ce que nous avons à travailler pour devenir meilleur, l'argent est aussi une métaphore puissante pour évoluer.

EN AVOIR OU PAS

Il est important de prendre conscience de tout ce que nous croyons au sujet de l'argent. En effet, comme la famille, l'argent cristallise un certain nombre de mythes et d'idées reçues qui forgent malgré nous la réalité que nous vivons au sujet de l'argent.

Il est important de se rendre compte que l'argent n'est qu'un moyen au service de votre vraie vie. L'argent n'est ni mauvais ni sale, il sert juste de moyens d'échange pour les biens et les services que nous proposons et les biens et les services que nous voulons obtenir. Si d'une manière ou d'une autre, vous avez des objections à ce que je viens de dire, si vous sentez une émotion qui monte, une tension dans votre corps, un « oui mais... », c'est qu'il y a une croyance limitante à travailler.

Pour vérifier ce que vous pouvez penser subconsciemment de l'argent, voici un petit exercice très simple. Sans réfléchir, sans vous raconter d'histoire, qu'est-ce qui vient spontanément dans votre tête quand je dis :

- l'argent, c'est : ...
- les riches sont : ...

Vous aurez ainsi de précieuses pistes.

Vous pouvez l'observer, les plus grands leaders spirituels sont riches. Ils ne l'utilisent pas pour acheter 15 Ferrari, mais pour mener à bien de grands projets. Tout ça pour vous dire qu'avoir de l'argent est ce qui est normal et que c'est ne pas en avoir qui est un problème. Avoir les moyens de vivre sa vraie vie est le signe que nous sommes alignés sur notre mission de vie.

Le secret du succès est de faire de ta vocation tes vacances.

MARK TWAIN



C'est la raison pour laquelle il n'est pas nécessaire de faire des efforts pour en gagner davantage, ni de mettre en place des stratégies de réussite financière ou des plans de liberté financière. En effet, l'argent n'est pas une fin en soi, mais un moyen. C'est donc sur la finalité que vous devez mettre toute votre énergie, et pas sur le moyen. Ce moyen financier viendra pour vous montrer que vous êtes alignée sur le sens de votre vie. Plus vous focaliserez sur votre vraie vie, plus l'argent arrivera.

De la même manière que je vous invite à aimer vos désirs comme des amis chers et précieux, je vous suggère d'aimer l'argent, ou d'apprendre à l'aimer si ce n'est pas le cas. Les personnes que vous n'aimez pas ont tendance à ne pas venir vers vous. L'argent, c'est la même chose. Plus vous lui accorderez une attention bienveillante, plus vous cultiverez la possibilité d'en attirer davantage.

DÉVELOPPER UNE CONSCIENCE NOUVELLE DE L'ARGENT

Avec tout ce que je viens de dire, je vous invite à travailler pleinement la question de l'argent, comme un outil au service de votre évolution, de manière à développer une conscience nouvelle de l'argent.

Tout d'abord, posez-vous la question de la manière dont vous dépensez votre argent.

- Si aujourd'hui vous avez besoin de compter, quelle logique de manque cultivez-vous ?
- Si vous comptez « par principe » alors que vous n'auriez pas besoin, ou que c'est difficile de dépenser, quelle vision avez-vous de l'avenir ?
- Si vous dépensez sans compter, vous vivez dans l'abondance, mais cette abondance est-elle consciente ou préférez-vous « ne pas savoir », dans une logique de « on ne sait pas de quoi l'avenir est fait, profitons maintenant » ?

Ensuite, avez-vous défini ce qu'est votre vraie vie ? De quelle somme d'argent avez-vous besoin pour vivre votre vraie vie ? Car vous pouvez choisir pour quoi dépenser votre argent. N'oubliez pas que ce que vous dépensez crée la société dans laquelle nous vivons. Lorsque nous dépensons au minimum dans une logique du « toujours moins cher », c'est ce que nous attirons à nous. Acheter des produits à bas coût crée de la pauvreté ici et des conditions de travail désastreuses ailleurs. Ce que je fais à autrui, je me le fais à moi-même...

Vous n'avez pas besoin de thésauriser ou d'épargner pour vivre votre vraie vie plus tard. Cultivez plutôt la confiance que vous avez ce qu'il faut là ici et maintenant et que vous l'aurez toujours plus tard. Sachez aussi que ce ne sera pas linéaire : les crises avec l'argent sont là pour nous montrer que nous sommes désalignées. Dès lors que l'on vit dans la confiance et la conscience de l'abondance, aucune peur ne survient lorsque l'argent nous fuit : il suffit de se réaligner pour que l'argent arrive de nouveau.

Je vous rappelle à ce sujet que ce n'est pas le manque d'argent votre problème, mais le manque tout court. Ce qui se joue derrière ce manque d'argent, c'est un schéma mental en toile de fond qui est la peur du manque. C'est elle qui nous fait nous fixer des sommes à atteindre mais cette crainte ne sera pas apaisée par la somme d'argent atteinte car son origine est ailleurs. Pour



déjouer ce système, il faut d'abord comprendre ce qui manque, quel est ce manque et d'où il vient.

DEVENIR COMPÉTENT AVEC L'ARGENT

Pour développer cette conscience nouvelle de l'argent, je vous invite à gérer votre argent, à devenir compétent avec l'argent. Il ne s'agit pas simplement de compter les dépenses et les recettes mais de les analyser :

- comment recevez-vous l'argent que vous gagnez et en quoi est-ce révélateur de qui vous êtes ?
- comment dépensez-vous votre argent ? quels sont les postes importants de vos dépenses ? êtes-vous pleinement conscient des pourcentages que représente chaque poste ? est-ce un véritable choix ?
- est-ce qu'il vous reste de l'argent à la fin de chaque mois ? est-ce parce que vous faites très attention et que vous ne vous autorisez aucun plaisir qu'il en reste ? que faites-vous de ce qu'il reste : vous le placez, vous le gardez accessible en cas de besoin ou pour réaliser un projet qui vous tient à coeur ?

Si vous faites cela soigneusement, vous en apprendrez beaucoup sur vous et vous pourrez davantage vous mettre dans le flux de l'abondance.

Pour aiguiser vos compétences sur l'argent, il existe des livres et des formations qui vous permettent d'apprivoiser l'argent, de devenir ami avec l'argent et de dépasser vos croyances limitantes. L'expérience de l'argent que vous faites est créée par votre système de croyances. L'argent, c'est ce que vous vivez avec, c'est le résultat de vos projections sur le monde de la matière. Vous pouvez faire le point sur ce dernier point en vous posant des questions comme :

- est-ce que j'ai le droit de vivre l'abondance ?
- est-ce que je pense qu'il y en a assez pour tout le monde ?
- est-ce que je laisse quelqu'un d'autre décider ce que je vaudrais ?
- est-ce que je suis à l'aise de gagner de l'argent alors que d'autres en manquent ?
- ...

Pour aller vers une meilleure relation avec votre argent et donc vers la réussite financière (la réussite ce n'est pas gagner des millions mais avoir les moyens dont vous avez besoin pour réaliser ce pour quoi vous êtes là), je vous suggère de prendre des rendez-vous avec votre argent. Faites en sorte de rendre ces rendez-vous agréables (faire ses comptes avec des crayons de couleur, en dégustant un bon thé, en écoutant de la musique qui vous plait...), pour que vous puissiez prendre du plaisir à sentir que vous êtes capables de maîtriser votre argent. Vous avez besoin d'acquérir des connaissances sur votre argent. Quand on a rendez-vous avec quelqu'un, on fait connaissance avec lui : avec votre argent c'est pareil.



