



## *Module n°6 • Puiser dans l'Abondance de la vie*

### *COURS N°45 • VIVRE L'ABONDANCE*

Pour clôturer ce module, nous allons revenir sur l'Abondance en tant que philosophie de vie. C'est le moment d'intégrer plus en profondeur tout ce que nous avons vu dans ce Parcours Initiatique.

#### **SAVOIR CE QUE VOUS VOULEZ**

La première étape, pour obtenir ce que vous voulez est de savoir ce que vous voulez. Cela peut paraître basique, mais vous devez définir très clairement dans votre tête ce que vous voulez vraiment. Beaucoup se contentent de vagues intentions comme « être heureux » ou « avoir un meilleur travail » ou bien « vivre une relation amoureuse harmonieuse ». Mais comment voulez-vous que l'univers réponde à votre demande, c'est beaucoup trop vague ! Être heureux signifie des choses très différentes, selon les personnes : qu'est-ce que le bonheur, pour vous ? C'est comme quand vous êtes au pizzeria : vous ne demandez pas au serveur de choisir ce que vous voulez mettre comme ingrédients sur votre pizza, c'est à vous de choisir. de choisir pour vous celle qu'il va vous livrer : c'est à vous de dire quels ingrédients vous voulez.

Pour bien comprendre cela, sachez que toutes les choses qui ont été produites dans ce monde ont d'abord été pensées. Si on prend l'exemple d'une voiture, elle a d'abord été dessinée dans un studio de dessin, elle a ensuite été conçue par les ingénieurs, puis les plans de fabrication ont été créés par le responsable de la chaîne de production. Tout est né d'abord dans l'esprit des hommes. Pour tout ce que vous voulez, c'est la même chose : vous devez d'abord le concevoir ! C'est de cette manière que vous enclenchez les forces créatrices qui seront à l'œuvre dans la manifestation concrète de votre souhait. Pour chaque désir que vous avez, il faut d'abord qu'il soit pensé. Imaginez-le dans votre tête, puis gardez votre image en tête, sans faillir, le plus souvent possible dans votre quotidien. Tous vos désirs doivent faire partie de votre vie, presque comme s'ils y étaient réellement. Ceci afin d'imprégner l'univers de cette pensée, pour qu'elle puisse se matérialiser ensuite. Pour rassembler correctement les énergies créatrices en vue de la réalisation de votre souhait, il faut qu'elles sachent quoi faire, ce n'est pas plus compliqué que ça ! C'est à vous de donner les instructions à cette boule de pâte à modeler qu'est l'univers.

C'est la base de la loi d'attraction.



*Vivre dans l'Abondance, c'est vivre avec Dieu comme partenaire.*

GAËLLE LE REUN ;-)

## CLARIFIEZ LES DÉSIRS DE VOTRE COEUR

Pour donner plus de poids à vos désirs, assurez-vous que ce soient les désirs de votre coeur.

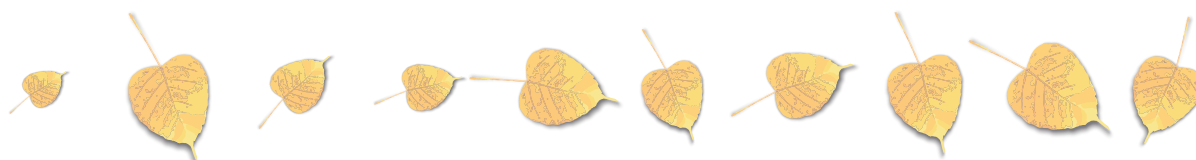
Il est écrit : « En Dieu, mets ta joie et il comblera les **voeux** de ton coeur ». Mais qu'est-ce que cela veut dire, les désirs de son coeur ? Est-ce que cela veut dire que l'on peut se tromper de désir ? Oui, se tromper de désir c'est par exemple vouloir faire une carrière pour que nos parents soient fiers de nous alors que ce n'est pas notre objectif ou encore vouloir une belle voiture qui épaterait les voisins. Un désir de notre coeur, c'est un désir profond et intime, qui correspond à qui on est vraiment. Le mouvement va de l'intérieur vers l'extérieur. Un désir du coeur, c'est un désir qui émane de qui on est et pas un désir que l'on a parce que sa satisfaction nous donner le sentiment d'être meilleur, le sentiment d'avoir de la valeur, voire même le sentiment d'exister tout court. Ici c'est l'inverse, le mouvement est de l'extérieur vers l'intérieur. Comme on ne sent pas assez nourri de l'intérieur, on va chercher à l'extérieur de quoi nous nourrir. Un tel désir vient de notre volonté de nourrir notre identité parce qu'en elle-même on ne la ressent pas. Mais en réalité c'est une illusion car ça ne fonctionne pas. Vous ne pouvez pas renforcer votre identité qui est du domaine de l'être par un objet, qui est du domaine de l'avoir. C'est d'ailleurs pour ça que ce type de désir est sans fin, car c'est comme arroser du sable. Pour revenir au texte, « En Dieu, mets ta joie et il comblera les **voeux** de ton coeur » : les désirs de notre coeur n'ont en quelque sorte pas besoin d'être réellement comblés puisque le fait de les désirer nous met déjà en joie. Et c'est là, bien évidemment, un terreau extrêmement fertile pour les voir se réaliser.

## AGIR UN PEU CHAQUE JOUR

Une fois que vous avez une vision claire et précise de ce que vous souhaitez, il est important de pratiquer selon la technique des marches de l'escalier. En lisant la liste de vos désirs, de vos souhaits, de vos rêves tels que vous les avez clarifiés précisément dans les deux étapes précédentes, il est possible qu'il y ait des choses qui vous semblent impossibles ou difficiles à atteindre, ou alors lointaines. Ce n'est pas grave. C'est même normal, car si tous vos objectifs étaient faciles, ils seraient déjà réalisés. Vous allez maintenant apprendre à les réaliser.

Avoir la foi, c'est monter la première marche, même quand on ne voit pas tout l'escalier disait Martin Luther King.

Il ne s'agit pas ici de forcer, ni de vouloir aller plus vite que la musique. Personne ne vous demande de vous épuiser. Et d'ailleurs, puisque vous voulez créer votre vie, ce n'est pas la posture adéquate. En faisant des efforts, vous n'êtes plus un créateur, vous êtes un compétiteur. Quelle est la différence entre les deux ? Le compétiteur croient que la taille du gâteau est limitée et que s'il veut une plus grosse part, il doit se battre, devancer les autres et éventuellement faire en sorte que quelqu'un d'autre en ait une plus petite part. Le créateur pense qu'il est possible d'augmenter la taille du gâteau de manière à ce que tous puissent en avoir autant qu'il le souhaite. Il va mettre son énergie à oeuvrer à augmenter la taille du gâteau, pour lui et pour tous.



## MON SECRET

On me demande souvent à quel moment ma vie a changé, si c'est dû à un déclic, une pratique thérapeutique ou bien à un événement particulier.

Et je réponds toujours la même chose. Ma vie a vraiment fait une bascule décisive du côté du bonheur lorsque j'ai commencé à consacrer une heure par jour à mon développement personnel.

Vous vous demandez peut-être ce que je faisais pendant cette heure-là ?

- je lisais un chapitre du livre la Science de l'Enrichissement. Au-delà d'un titre un peu racoleur c'est le seul ouvrage philosophique et spirituel sur l'abondance que je connaisse. Et je lisais en prenant des notes, en réécrivant les phrases avec mes mots à moi, en essayant de voir si j'appliquais ou non correctement les notions dans ma vie...
- je pratiquais la gratitude : je notais entre trois et cinq choses pour lesquelles je me sentais reconnaissante
- je passais une commande à l'univers

Et je passais à l'action selon la technique des marches de l'escalier.

C'est-à-dire que je me posais la question : qu'est-ce que je peux faire aujourd'hui pour atteindre ce rêve-là. Et il y a toujours quelque chose que vous pouvez faire. Plus vous allez avancer, plus vous serez inspiré sur les actions à mener. Au départ, c'est très simple : cela peut être prendre des renseignements, des informations, demander de l'aide à quelqu'un...

Pour pratiquer ainsi, reprenez la technique de la Baguette Magique (Exercice n°17).

## PASSER COMMANDE À L'UNIVERS

Passez vos commandes comme indiqué dans le cours n°43. Appliquez cette technique à tout ce qu'on a vu précédemment : avoir des choses évidemment, mais aussi demander à recevoir des informations, débloquer des situations qui vous dépassent, demander de l'aide dans vos baguettes magiques...

Les commandes peuvent donc être très liées à vos prières. Ce sont des prières en réalité. A ce sujet, veillez à intégrer vos prières dans votre rituel quotidien personnel.

## SE METTRE À L'ÉCOUTE DE LA PAROLE DE DIEU

Jusque là, c'était facile parce qu'il y avait des choses à faire. Des choses qui dépendent de nous. Des choses qu'on peut contrôler. Maintenant, on va apprendre à entrer en contact, à apprivoiser, à accepter, à composer avec ce qui ne se passe pas comme on voudrait. Vous allez apprendre que si vos commandes ne sont pas livrées, que si vos objectifs ne sont pas atteints, c'est le plus beau cadeau qui puisse vous être fait.



On touche là la deuxième limite à la loi d'attraction.

La première, les croyances dont on a déjà parlé dans les précédents cours.

La deuxième, c'est d'écouter ce qui est bon pour nous mais dont on n'est pas au courant avec notre mental.

Je vous rappelle comment pratiquer pour vous mettre à l'écoute de la parole de Dieu (cours n°26) :

1. faire silence et se mettre à l'écoute. Prendre chaque jour un temps en dehors du quotidien pour recevoir ce que l'on ne peut recevoir autrement : souvenez-vous qu'on ne peut pas remplir une coupe qui est déjà pleine.
2. accueillir l'inconnu. Se souvenir que si des choses bloquent, c'est que votre horizon est limité par les croyances de votre mental. Il s'agit ici de recevoir d'autres informations, qui nous ouvrent de nouveaux horizons.
3. parler à Dieu dans toute son authenticité. Ne rien chercher à cacher car Dieu sait ce nous allons lui dire : c'est nous qui avons besoin d'entendre ce que nous gardons dans le fond de notre coeur.
4. écouter la parole et la mettre en pratique. Faire cela est exigeant : il s'agit d'écouter la parole ET la mettre en pratique. Les deux vont ensemble. Souvenez-vous que « Dieu vomit les tièdes ».

## DIEU EST VOTRE MEILLEUR PARTENAIRE

C'est à partir de là que vous allez apprendre à danser avec la vie et à considérer Dieu comme votre meilleur partenaire, votre allié, votre guide.

C'est à partir de maintenant que vous allez faire sans cesse des allers-retours entre ce que vous voulez, ce que vous ne voulez pas, ce que Dieu vous souffle à l'oreille, les idées qui vous viennent, les actions que vous entreprenez, ce que la vie vous amène, vos joies et vos peines... C'est avec tous ces ingrédients que vous allez tracer votre chemin vers votre pleine Réalisation.

En étant attentif aux portes qui s'ouvrent et qui se ferment, aux réponses à tes prières, vous saurez quelle est votre voie. Vous deviendrez capable de comprendre que la souffrance n'est due qu'à une seule chose : le décalage entre la réalité et ce que vous voudriez qu'elle soit.

Vous allez apprendre à donner et à recevoir, mais pas forcément ce qu'avec votre mental vous croyez « avoir besoin » de recevoir.

Pour recevoir « au-delà de vos espérances », c'est-à-dire seulement ce qui est bon pour vous. Et cela comporte :

- recevoir certaines choses que vous désirez avec votre mental
- ne pas recevoir certaines choses que vous désirez avec votre mental
- recevoir d'autres choses que vous n'aviez pas imaginées
- recevoir des directions dans lesquelles la vie va vous pousser, qui ne seront pas nécessairement confortables au début mais qui vous empliront de joie et de sens



Vous allez apprendre à donner au monde le meilleur de vous-même et recevoir le meilleur pour vous-même, au delà de vos espérances. Il est écrit « Dieu vomit les tièdes ». Lorsqu'on met dans le monde notre talent unique, notre génie, on apporte la contribution qui nous permet de recevoir le meilleur pour nous : en donnant le meilleur de nous-même au monde, nous accédons à la possibilité de recevoir le meilleur. En dansant avec la vie, en étant à l'écoute de la parole de Dieu, en agissant au quotidien, tu vas savoir peu à peu ce qui est bon pour toi et ce qui ne l'est pas, où est ta juste place et comment l'occuper pleinement.

Au fur et à mesure que tu chemineras sur ce chemin, tu deviendras amoureux de la vie, amoureux de toi-même, amoureux des autres, amoureux de ce qui est.

Vous avez maintenant la méthode complète pour vous créer une vie d'émerveillement.



