

Module n°7 • Les autres, des accélérateurs de croissance personnelle et spirituelle

EXERCICE N°50 • L'AUTHENTICITÉ DANS VOS RELATIONS

A l'aide de l'exercice n°47, dressez le portrait de vos relations idéales, dans lesquelles vous pourriez développer davantage d'authenticité.

Exemple pour les copains :

- · Combien de copains voulez-vous ?
- Que voulez-vous faire avec ces copains ?
- · Quelles expériences émotionnelles voulez-vous vivre?
- · Avez-vous déjà des copains comme ça?

Passez en revue chacune de vos sphères relationnelles

- Couple
- Enfants
- Famille d'origine
- Copains
- Amis
- Réseaux
- Vie associative
- · Relations professionnelles

