



Module n°6 • Puiser dans l'Abondance de la vie

EXERCICE N°40 • LES BLOCAGES À L'ARGENT

1. QUELLES EXPÉRIENCES FAITES-VOUS AVEC L'ARGENT

Décrivez par écrit 5 expériences désagréables avec l'argent.

Ce peut être des expériences récurrentes (exemple : toutes les fins de mois je me retrouve à découvert) ou des expériences uniques (exemple : ce soir, j'ai fait des courses et dans le magasin j'étais tentée par de belles fraises bio mais elles étaient trop chères).

Décrivez par écrit 5 expériences agréables avec l'argent.

Ce peut être des expériences récurrentes (exemple : j'observe que même quand j'ai peur, j'arrive toujours à boucler les fins de mois) ou des expériences uniques (exemple : le développement de mon activité est en bonne voie, je viens de recevoir l'appel d'un nouveau client).

Répondez par écrit aux questions suivantes :

- Comment vous sentez-vous en rédigeant ces expériences ?
- Qu'est-ce que ça dit de vous ?
- De manière générale, comment vous sentez-vous avec l'argent ?

2. VOS CROYANCES LIMITANTES PAR RAPPORT À L'ARGENT

Pour aller plus loin dans la découverte de vos croyances, voici la liste des croyances limitantes les plus répandues à propos de l'abondance. Je vous invite à leur donner des notes (1/10 : je me reconnais peu dans cette croyance, 10/10 : je me reconnais totalement dans cette croyance)

Il faut se battre pour avoir de l'argent.	
La richesse, ça ne m'arrivera jamais, même si je fais tout pour que cela arrive.	
L'argent vient par le fait de « gagner sa vie », travailler. Je dois travailler beaucoup si je veux gagner beaucoup d'argent.	
J'attends qu'on me « sauve » de l'extérieur. Et en même temps, je ne veux rien devoir à personne. J'ai du mal à recevoir.	
J'arrive à « jongler » pour ne pas être trop trop dans la difficulté, mais ce n'est pas confortable. Je suis un champion de jouer avec la trésorerie.	
Je m'arrange toujours pour qu'il ne me reste rien.	





Je crée sans cesse des dettes car de toute façon, il n'y en n'a pas assez : j'ai forcément plus de sorties que de rentrées.	
J'ai peur de demander plus que le minimum.	
L'argent ça se mérite, si je travaille et que je ne suis pas fatigué c'est que je n'ai pas assez travaillé et donc je ne mérite pas qu'on me paie beaucoup.	
L'argent ne fait pas le bonheur.	
L'argent fausse les relations humaines et attire des ennemis.	
Les gens riches abusent de la crédulité/naïveté/ignorance des gens pour gagner de l'argent.	
Quand quelqu'un me donne son argent, il s'appauvrit.	
Il ne faut pas trop dépenser d'argent et en mettre de côté car les coups durs sont très vite arrivés.	
Je ne mérite pas de vivre dans l'abondance.	
Je ne me donne pas assez de mal	
La vie est trop chère	
Je n'ai pas assez de valeur pour gagner de l'argent	
Les rêves sont faits pour être inaccessibles, c'est beau de rêver!	
L'argent est « vil ». Ce n'est pas bon d'aimer l'argent. Car si on aime l'argent, nous devenons vils nous même.	
On ne peut pas tout avoir dans la vie	
Je ne veux pas être matérialiste. Je ne veux pas rentrer dans cette société de consommation. Je ne veux pas dépenser car cela veut dire être matérialiste et donc superficielle. Et si donc j'ai de l'argent, je cours tous ces risques.	
Si j'arrive à être exceptionnel, si j'arrive à utiliser des techniques secrètes compliquées, j'aurai peut-être droit d'être heureux.	
Je suis qui pour gagner autant d'argent ?	
Il n'est pas légitime de demander de l'argent pour un service que je rends aux autres	
On ne peut pas gagner sa vie en faisant ce qu'on aime	



