



Module n°6 • Puiser dans l'Abondance de la vie

EXERCICE N°42 • PASSEZ VOS COMMANDES

Achetez-vous un joli cahier spécial pour passer vos commandes et suivre vos progressions sur la chemin vers l'Abondance.

PRÉPAREZ VOTRE COMMANDE

1. Inscrivez la **date du jour**.
2. Ecrivez « **Je veux et je désire** » puis ce que vous voulez commander.
3. Décrivez **la scène qui montre que votre commande vous a été livrée**. Imaginez le plus de détails possibles et imprégnez-vous de l'expérience émotionnelle que vous voulez vivre.
4. Ecrivez **tout ce que ça va vous apporter et pourquoi c'est important pour vous**. Notez précieusement ici si des doutes ou des émotions montent, si une petite voix vous décourage ou si une croyance vous saute à la figure : tout ceci n'est pas à négliger car risque d'annuler votre commande.

POSTEZ LA COMMANDE

1. **Fermez les yeux** et si nécessaire appuyez sur votre interrupteur « foi, amour, gratitude » ou faites la méditation de la lumière blanche.
2. Imaginez la scène que vous avez décrite, qui montre que votre commande vous a été livrée. **Imaginez le plus de détails possibles et imprégnez-vous de l'expérience émotionnelle** que vous voulez vivre.
3. Au-dessus de cette scène, placez une banderole ou une pancarte intitulée « **ou quelque chose de plus approprié pour moi** ».
4. Déposez votre commande dans le champ de potentiels de l'univers et **dites merci**.

Votre commande est passée ! Il n'y a plus qu'à faire confiance à la logistique de l'univers.

LE SAV

Observez ce qui se passe dans votre vie. **Sur votre cahier, laissez de la place après le descriptif de votre commande afin de noter la date et les conditions de livraison de votre commande**. Cela vous aidera à cultiver votre foi et à ne plus vous interroger sur le comment : quand vous aurez collectionné un certain nombre d'anecdotes qui vous montrent que l'univers vous apporte ce





que vous voulez d'une manière totalement inattendue, vous n'aurez plus à vous poser la question de la logistique. Vous verrez aussi qu'avec de l'entraînement, vos commandes arrivent de plus en plus vite.

Faites de ce cahier un compagnon quotidien : **passez une commande par jour** et passez en revue régulièrement vos anciennes commandes pour constater qu'elles ont été livrées. Un excellent support pour pratiquer la gratitude.



