

Comment garder la foi dans le processus créatif ?

Personnellement, j'ai une petite histoire que j'aime bien. C'est l'histoire d'une femme qui a assisté à une conférence dans laquelle on parlait justement du Vision Board. Et elle a fait le sien, et ce que j'ai aimé, c'est qu'elle a vraiment joué le jeu avec l'enthousiasme d'un enfant : bel homme en smoking, plages de sable fin, bijoux, belle maison... Elle se voyait aussi parmi les cadres dirigeant de son entreprise (parmi lesquels il n'y avait que des hommes). Donna (c'est son nom) raconte ensuite comment toutes ces images sont devenues réalité dans sa vie au fil du temps, jusqu'à ce qu'elle devienne la première femme vice-présidente de la compagnie dans laquelle elle travaillait. Son histoire, et sa manière de la raconter (parce que ce n'est pas une légende urbaine, c'est elle-même qui la raconte, ressemblent un peu à un conte de fées mais c'est justement cela qui me plaît. Elle me fait du bien. En plus, c'est une des petites nouvelles du livre *Bouillon de poulet pour l'âme* de Jack Canfield donc la lire ne prend que quelques minutes. J'ai recopié cette histoire et l'ai mise dans mon Dream Book. Je la lis tous les jours ;-)

Vous voyez, c'est vraiment très simple ! Vous pouvez vous aussi trouver une histoire inspirante à lire tous les jours ou à vous remémorer très simplement. Vous gardez en tête l'histoire de quelqu'un qui agit un peu comme un ange gardien dans votre tête, quelqu'un qui vous dit, « si ça a été possible pour moi, c'est possible aussi pour toi ».

Elle vous fait envie l'histoire de Donna, j'en suis sûre. La voici.

Les buts de Glenna

Extrait de Un 1er bol de bouillon de poulet pour l'âme (Jack Canfield et Mark Victor Hansen)

En 1977, je vivais seule avec trois petites filles à élever, une hypothèque à rembourser, une voiture à payer, quelques vieux rêves à satisfaire. Un soir, j'ai assisté à un séminaire où j'ai entendu un homme parler du principe $I + C = R$ (Imagination + Clarté = Réalité). L'orateur faisait remarquer que l'esprit pense en images et non en mots. Et qu'il suffit d'avoir en tête une image claire de ce que nous désirons pour que ce désir devienne réalité.

Ce concept a libéré en moi une veine de créativité. Je connaissais les vérités bibliques, je savais que le Seigneur accorde à ses enfants « les désirs de leur coeur » (Psaumes 37,4), et que « un homme est ce qu'il pense dans son coeur » (Proverbes 23,7). J'avais déjà une liste écrite de prières et je décidai de les changer en images. Je me suis mise à découper dans les magazines des images représentant les « désirs de mon coeur ». Je les ai rangées dans un bel album de photos et j'ai attendu, remplie d'espoir.

Mes photos étaient très explicites. Il y avait :

1. Un bel homme.
2. Une femme en robe de mariée et un homme en smoking.
3. Des bouquets de fleurs (je suis une romantique).
4. Des bijoux et de diamants. (Je me disais qu'après tout, Dieu aimait David et Salomon et ce furent deux des hommes les plus riches du monde).
5. Une île des Caraïbes.
6. Une belle maison.
7. De nouveaux meubles.
8. Une femme récemment nommée vice-présidente d'une grosse compagnie. (Je travaillais pour une entreprise qui ne comptait aucune femme parmi ses cadres. Je voulais devenir la première femme vice-présidente de cette compagnie.)

Environ huit semaines plus tard, vers 10h30 du matin, je roulais tout bonnement sur une autoroute de la Californie quand une superbe Cadillac rouge et blanche m'a dépassée. J'ai regardé la voiture parce que c'était une belle voiture. Le conducteur m'a regardée en souriant, et je lui ai souri parce que je souris tout le temps. Je m'étais fourrée dans un beau pétrin. Cela vous est-il déjà arrivé ? J'essayais de faire comme si je n'avais pas regardé. « Qui, moi ? Je ne vous ai pas regardé. » Il m'a suivie pendant 20 kilomètres. Il m'a fait une peur bleue ! Je faisais quelques kilomètres, il faisait quelques kilomètres. Je me rangeais, il se rangeait... Et j'ai fini par le marier !

Le jour suivant notre premier rendez-vous, Jim m'a envoyé une douzaine de roses. J'ai appris plus tard qu'il avait un hobby. Son hobby était de collectionner les diamants. Les gros ! Et il cherchait quelqu'un à décorer. Je me suis portée volontaire ! Nous sommes sortis ensemble pendant deux ans et, chaque lundi matin, je recevais une rose rouge avec un petit mot d'amour de sa part. Environ trois mois avant la date prévue de notre mariage, Jim m'a dit : « J'ai trouvé l'endroit idéal pour notre voyage de noces. Nous allons à l'île Saint-John dans les Caraïbes. » J'ai répondu en riant : « Je n'aurais jamais deviné ! »

Je ne lui ai rien dit au sujet de mon album de photos avant notre premier anniversaire de mariage. C'est aussi l'époque où nous avons emménagé dans notre nouvelle maison, une maison superbe que nous avons décorée de tous les meubles élégants que j'avais imaginés. (Jim était grossiste et concessionnaire sur la côte ouest d'un des plus grand fabricant de meubles de la côte est.)

En passant, le mariage à eu lieu à Laguna Beach, Californie, et la robe et le smoking y devinrent à leur tour des réalités. Huit mois après avoir créé l'album de mes rêves, je suis devenue vice-présidente responsable des ressources humaines à la compagnie où je travaillais.

Jusqu'à un certain point, je sais que cela ressemble à un compte de fées, mais c'est l'absolue vérité. Jim et moi avons créé plusieurs autres « albums de photos » depuis que nous sommes mariés. Dieu à comblé nos vies de ces puissantes manifestations de la foi en action. Examinez votre vie et tâchez de savoir ce que vous voulez dans tous les domaines. Imaginez des choses bien précises. Puis exécutez vos désirs en fabriquant votre propre album de buts.

Transformez vos idées en réalités matérielles grâce à ce simple exercice. Il n'y a pas de rêve impossible. Et souvenez vous : Dieu à promis d'accorder à ses enfants les désirs de leur coeur.

Glenna Salisbury