



Boîte à outils n°3

CO-CRÉER AVEC LE CHAMP

Voici le point d'orgue de ce programme, dont nous avons abordé tous les éléments théoriques dans les modules d'enseignement : voici la manière de prier comme les maîtres spirituels, de manière très concrète, voici comment imprégner le Champ de ce que vous voulez manifester dans votre vie et dans le monde.



CHOISIR VOTRE MOMENT

Vous vous apprêtez à communier de manière consciente avec le Champ, c'est donc un moment sacré.

Choisissez pour cela le cadre qui vous convient ici et maintenant : une église, votre pièce ou votre autel consacré chez vous, la nature...

Si vous êtes trop fatigué, il vaut peut-être mieux reporter à un autre moment, même chose si vous venez de vivre un moment difficile. Vous devez être capable de mettre à distance vos émotions les plus négatives et vous concentrer sur les plus positives pour atteindre le point zéro : vérifiez que vous en êtes capable ici et maintenant. Mais cela peut être au contraire un moyen de retrouver votre sérénité alors que vous venez d'être touché ou blessé par quelque chose ou quelqu'un. Il n'y a pas de règle, c'est vous qui sentez ce qui est juste et bon pour vous. Ce qui doit vous guider, c'est votre conscience : sachez ce que vous faites.

PRÉPARATION

Clarifiez ce que vous voulez manifester : vérifiez que cela correspond à un désir de votre cœur, c'est-à-dire un désir qui émane de vous, un désir qui vous nourrit en profondeur rien que de le désirer et non un désir qui viendrait vous donner l'illusion de remplir une part manquante de qui vous êtes, quelque chose qui vous rendrait « plus ceci » ou « plus cela ». Un désir du cœur est l'émanation de qui vous êtes alors qu'un désir de manque vient combler une part souffrante, ce qui évidemment n'est pas possible : ce n'est pas avec quelque chose qui est extérieur à vous que vous allez exister mieux ou davantage. Avec le temps, vous ferez la différence. Pas de souci si ce n'est pas le cas aujourd'hui.

Prenez le temps d'écrire l'objet de votre désir et d'écrire aussi la manière dont vous imaginez sa



matérialisation : comment vous sentez-vous avec cet objectif atteint, qu'est ce que vous voyez devant vos yeux, qu'est ce que vous entendez, avec qui vous êtes, ce que vous faites, ce que vous sentez, éventuellement ce que vous goûtez. Prenez en quelque sorte une photographie à l'instant T de la matérialisation de votre désir. Il ne s'agit pas du moyen de le réaliser, mais bien de l'objectif une fois réalisé, exactement comme si vous aviez une baguette magique pour exaucer vos souhaits. Visualisez-vous « entouré de la réponse » comme nous dit l'Évangile de Jean.

Terminez par la phrase « ou quelque chose d'encore plus approprié ».

ENTRÉE EN PRIÈRE

Maintenant que vous êtes prêt pour ce moment sacré, que vous sentez que c'est le bon moment, que vous avez bien pris le temps de clarifier et imaginer votre désir, vous pouvez y aller. Je vous suggère de soigner tout particulièrement votre entrée en prière : en accomplissant les éléments de votre rituel pour exemple, mais surtout en vous mettant à l'écoute de vos émotions du moment. N'oubliez pas que c'est avec vos émotions que vous imprégnez le Champ.

NETTOYER CE QUI EST À NETTOYER

Ce que je veux dire par là, c'est que si vous vous rendez compte que votre désir soulève des peurs et des doutes ou toute autre émotion particulière qui ne va pas dans le sens de la manifestation de ce que vous voulez créer, prenez le temps de libérer ces émotions, avec la bénédiction par exemple ou en allant dialoguer avec cette émotion. « Demandez sans motif caché » nous dit l'Évangile de Jean, c'est-à-dire sans peur, sans doute, sans honte, juste dans l'énergie de votre demande, qui doit être nettoyée de tout ce qui pourrait entraver sa matérialisation.

RÊVER DANS L'ESPRIT DE DIEU

Quand cela est fait, amenez peu à peu des émotions de foi, d'amour et de gratitude dans votre conscience et dans votre ressenti. Quand vous y êtes, quand vous sentez que vous êtes le plus près possible du point Zéro, dans une fréquence d'amour inconditionnel ou ce qui s'en rapproche le plus, regardez avec les yeux de l'amour ce que vous avez envie de créer, ce que vous avez envie de déposer dans le Champ, ou plus exactement ce que vous offrez au Champ.

Pourquoi est-ce que je parle d'offrir ? Parce que c'est pour moi la véritable posture du co-créateur. J'offre au Champ cette possibilité quantique, j'offre à Dieu le désir de mon cœur mais je garde à la conscience que ce n'est peut-être pas la possibilité quantique la plus appropriée pour moi, ni pour l'humanité. Je fais la demande, en pleine conscience, que soit choisie la possibilité quantique la plus alignée sur le plan divin. Je suis un co-créateur et non le Créateur.

Ensuite, je vous invite à ressentir profondément cette possibilité quantique à laquelle vous aimeriez donner vie. Ressentez pleinement, vibrez le plus fort possible cette scène de votre



désir matérialisé que vous avez imaginé et couché sur le papier quelques minutes plus tôt. N'oubliez pas que c'est la qualité de votre sentiment qui imprègne le Champ. Il s'agit ici d'engager tous vos sens (odorat, vue, ouïe, goût, toucher), tout ce qui vous rattache physiquement à ce qui nous entoure. Vous déclenchez ainsi les émotions qui parlent le langage du Champ.

Comme je l'ai déjà expliqué, lorsque les Indiens prient pour la pluie, il ne cherchent pas à obtenir de la pluie car cette demande ne ferait que donner plus de puissance à ce qui n'est pas, ils « prient la pluie », c'est-à-dire ressentent dans tout leur corps ce qui se passe réellement lorsque la pluie est là : sons, odeurs, ressentis corporels, cultures florissantes...

TERMINER PAR UN PROCESSUS DE GRATITUDE

Quand vous êtes suffisamment nourri par votre vision, terminez ce processus de co-création par un temps de remerciements et de gratitude, exactement comme le font les « amen » de la chrétienté. Si cette phrase vous parle, vous pouvez aussi utiliser les termes « ainsi soit-Il ». Remerciez comme si vous aviez déjà été exaucé. « Croyez que vous l'avez reçu, et cela s'accomplira » nous dit l'Evangile de Thomas. La différence entre manque et gratitude est la puissance qui sépare l'acte de demander de celui de recevoir.

Allez encore plus loin dans votre sentiment de gratitude : soyez reconnaissant d'avoir l'occasion de participer à la Création. En faisant cela, nous honorons toutes les possibilités quantiques, en même temps que nous apportons de la puissance à celles que nous choisissons de ressentir et d'imprimer dans le Champ.

C'est précisément ce sentiment de reconnaissance et de gratitude qui libère la chimie positive des puissantes hormones de notre corps. Comme vous le savez sans doute, il existe des hormones de l'amour et des hormones de la haine. Lorsque nous ressentons de l'amour, nous sécrétons de l'ocytocine qui permet de meilleures relations avec les autres et fait diminuer l'anxiété. L'ocytocine développe l'empathie, la confiance et la générosité. Lorsque nous sommes stressés, nous sécrétons du cortisol, qui fait augmenter la pression artérielle et favorise la prise de poids. Ce sont ces changements chimiques en nous que les effets quantiques transportent au-delà de notre corps par l'intermédiaire de cette mystérieuse substance qui semble se rattacher à toute la création, par l'intermédiaire du Champ.

Voilà, votre moment de communion avec le Champ est terminé, vous pouvez clôturer votre rituel comme vous l'entendez, pour symboliser la fin de votre temps de communion consciente avec le Champ.

FAIRE DE VOTRE VIE UNE CO-CRÉATION CONSTANTE

Mais en réalité, ce n'est pas terminé. Nous avons en effet vu que si les moments où des personnes « prient la paix » cela influence significativement les faits de guerre mais également



sur la sécurité des personnes de manière générale dans les zones concernées, cette influence cesse quand on cesse la prière.

Il vous appartient donc d'aligner votre vie sur la possibilité quantique que vous avez placée dans le Champ. Si vous demandez quelque chose mais que vos actions concrètes ainsi que vos émotions dans votre vie de tous les jours ne vont pas dans la même direction, il n'y a aucune raison que les choses changent dans votre vie.

Ouvrez avec le Champ au quotidien :

- agissez de concert avec le Champ pour réaliser vos objectifs et vos projets ;
- cultivez l'amour et la gratitude dans votre coeur ;
- prenez du temps pour communier avec le Champ le plus souvent possible (en chantant, en mettant de la beauté dans votre vie, en ressentant ce que vous déposez dans le Champ comme si vous y étiez) ;
- soyez dans un processus constant et conscient d'amélioration en travaillant sur vous et en libérant les émotions qui vous font souffrir (en utilisant la bénédiction par exemple).



