



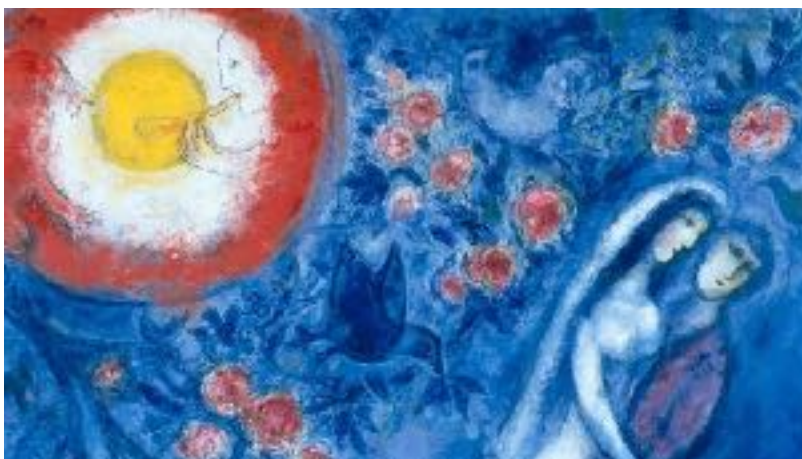
Boîte à outils n°6

METTRE DE LA BEAUTÉ DANS SA VIE

Voici une boîte à outils qui ne vous parlera peut-être pas, mais qui revêt une dimension particulière à mes yeux, moi qui suis si sensible à l'esthétique des choses.

Pour moi, la beauté est une de nos aspirations spirituelles, elle est un instrument particulier de transcendance et de

reliance. Je suis persuadée que les artistes sont des médiums et qu'ils nous offrent cette capacité de mettre en lumière, en couleurs, en mots ce qui est invisible ou insuffisamment visible à nos yeux. Les artistes ressentent les émotions collectives qui nous animent et nous émeuvent et nous les donnent à voir, pour que nous puissions mieux les ressentir et accéder à la divine unité.



LA PRIÈRE DES NAVAJOS

Je ne saurais mieux illustrer cette idée que par la prière Navajo suivante :

La beauté avec laquelle tu vis

La beauté par laquelle tu vis

La beauté sur laquelle tu fondes ta vie

> Autrement dit, c'est en suscitant la beauté en nous que nous pourrions nous créer une belle vie. Tout est en nous, il nous suffit d'accepter de donner naissance à tout ce qui est beau en nous, par nous et pour nous.

L'ART SAUVERA LE MONDE

Car la beauté a ceci de particulier qu'elle ne s'éveille que lorsque nous l'invitons dans notre vie. La beauté pré-existe en toute chose, mais c'est notre regard qui va la faire exister (ou pas).

C'est pour cela que je vous invite à cultiver cette dimension dans votre vie en accueillant dans votre environnement des oeuvres d'art, de beaux objets et même - surtout - des objets



quotidiens : de la vaisselle réalisée par des artistes ou artisans d'art, par exemple. Vous pouvez aussi opter pour la customisation, ce qui renforcera votre posture de co-créateur.

Cela peut vous paraître trop simple, voir simpliste mais je suis de plus en plus convaincue que la vérité est quelque chose de simple et que c'est aussi parce que nous avons complexifié nos vies à l'extrême que nous en avons perdu le sens et pour certains, le goût.

Cette idée de beauté est aussi une occasion de faire le point sur nos possessions. Si vous me connaissez, vous savez que je ne suis pas une adepte de la décroissance, car elle cache trop souvent une peur du manque déguisée en pensée faussement altruiste. Possédez-vous de belles choses ou bien achetez-vous les choses parce qu'elles ne sont pas chères ? Pour moi, mieux vaut posséder moins mais beau que plus et de mauvaise qualité. Par ailleurs, quand on songe aux répercussions économiques et environnementales de nos achats, je trouve que cela mérite qu'on s'attarde un peu sur cette question de la possession et de s'interroger : est-ce que c'est important pour moi de posséder cela ? est-ce que cela a du sens ?



