



Conclusion

Nous voici au terme de ce programme dans lequel je vous partage un nouvel art de vivre, une philosophie de vie basée sur la prière comme moyen de guérir nos blessures les plus profondes, moyen de se créer une vie riche de sens et qui correspond à nos aspirations les plus profondes et moyen de contribuer à créer un monde de paix et d'amour.

Pour vous permettre de terminer de vous approprier tout ce que nous avons vu dans ce sens au fil des modules, je vais ici récapituler les idées phares à intégrer pour vivre pleinement de cette manière.

1. COMPRENDRE LE FONCTIONNEMENT DE LA VIE

Plus de 95% de la population mondiale croient en l'existence d'une force supérieure, que plus de la moitié appellent Dieu. Devant un tel chiffre, la véritable question n'est pas de savoir si ce quelque chose existe mais beaucoup plus ce que ce quelque chose signifie dans notre vie. Et comment nous prenons en compte cette force, comment nous interagissons avec elle.

2. IL EXISTE UN CHAMP, UNE TOILE QUI UNIT TOUT CE QUI EST VIVANT

Les physiciens quantiques ont démontré à la fin du XXème siècle l'existence d'un champ d'énergie qui existe au-delà de la réalité matérielle immédiatement perceptible, qui se situe partout et toujours, indépendamment du temps et de l'espace. C'est cette force qui nous unit à tout ce qui est vivant en ce monde, c'est cette force qui nous fait nous sentir reliés aux autres et qui nous fait souffrir quand les autres souffrent et nous réjouir quand ils sont en joie. Et c'est dans ce champ, « cet esprit est la matrice de toute chose » dont parle Max Planck, considéré comme le père de la physique quantique que sont créés tous les événements de ce monde.

Et cette force que nous pouvons aujourd'hui appelé le Champ, elle porte d'autres noms selon nos sensibilités. Les indiens Hopi évoquent de l'idée d'une toile en parlant de l'énergie de la femme araignée qui baignait le monde, d'autres scientifiques qui l'ont étudiée ont baptisés cette force Syntropie, d'autres aiment parler de la Source, ou bien évidemment, de Dieu.

Parfois, révélation divine signifie éveiller le cerveau à ce que le coeur sait déjà.

DAN BROWN



Ce Champ fonctionne comme un miroir qui nous permet de grandir en conscience. Il reflète fidèlement qui nous sommes à l'intérieur, il reflète nos véritables croyances (et nous pas celles que nous aimons croire que nous avons) en les transformant en événements extérieurs : dans nos relations, dans notre job, sur notre compte en banque, dans nos rues, dans nos cités et à l'extérieur de nos frontières. Le champ transforme ce qui est à l'intérieur de nous en événements extérieurs pour nous les donner à voir, pour nous permettre de nous rendre compte de qui nous sommes vraiment, au-delà de l'image que nous voulons (nous) donner de nous même.

3. NOUS PARLONS LE LANGAGE DU CHAMP, NOUS COMMUNIQUONS EN PERMANENCE AVEC DIEU

Un de nos plus grands défis est d'accepter notre habileté à utiliser un tel langage universel. Car il nous donne une immense responsabilité. En le comprenant, nous ne sommes plus des victimes du système et des guerres lointaines, nous devenons un acteur de ce monde. Nous comprenons alors que nos pensées de haine nourrissent les guerres et nos pensées de paix font pencher la balance vers la joie du coeur pour l'ensemble des humains. Il nous reste à l'accepter, afin d'éveiller cette partie de nous qui ne peut jamais être perdue, ni volée, ni nous être retirée. Ce faisant, nous accéderons au lieu du pouvoir suprême. En cela, nous nous positionnons en co-créateur, oeuvrant dans le donner-recevoir avec le Champ, avec la force d'amour qui conduit l'humanité vers sa réalisation, avec Dieu.

Le Champ nous renvoie qui nous sommes sous la forme d'expériences à observer. Et quelle est la puissance que le champ utilise pour que nous puissions pas passer à côté de ce qu'il nous donne à voir ? L'émotion. En nous permettant de ressentir nos croyances les plus profondes, le Champ utilise un langage pour communiquer avec nous, celui du sentiment. Et en retour, puisque nous sommes en dialogue permanent avec le Champ, en-co-création infinie depuis la nuit des temps, ce sont les émotions que nous ressentons en observant ce que le Champ nous donne à voir qui vont à leur tour imprimer notre marque dans le monde.

Qu'on l'appelle le Champ, l'Hologramme quantique, la Source, la Syntropie ou Dieu, nous pouvons donc utiliser cette force invisible de communication à la fois pour guérir nos blessures et apporter la paix dans le monde. Car nos émotions nous donnent à ressentir quelles sont nos croyances et en prenant ensuite la responsabilité de nos émotions nous co-créons avec Dieu, de manière 100% consciente, au lieu de continuer à alimenter le monde de nos blessures subconscientes. C'est là qu'est votre lieu de pouvoir : dans votre capacité à parler le langage du champ.

4. LA PRIÈRE EST LE LANGAGE DU CHAMP

Comme je vous le disais plus haut, plus de 95% de la population mondiale croient en l'existence d'une force au-delà de la réalité immédiatement perceptible. Et si l'on pense que c'est cette force qui est à l'oeuvre dans tout ce que nous vivons et qui est créé en ce monde, il est normal



que nous souhaitons « mettre de notre côté » cette force.

Et c'est cela qui nous fait nous tourner vers la prière : que ce soit consciemment si vous avez déjà une pratique spirituelle ou religieuse quelle qu'elle soit ou bien plus subconsciemment quand vous dites « pourvu que », « j'espère que », « si seulement... ».

La prière est le langage que nous utilisons pour dialoguer avec cette force, avec le Champ, avec Dieu, avec l'Hologramme quantique, avec la Source... Vous le faites de manière spontanée, ce sont vos souhaits, vos désirs, vos envies. Ou bien vous le faites comme on vous a appris, avec l'aide de prières et de rituels plus ou moins codifiés.

Maintenant, si vous avez bien retenu tout ce que nous venons de voir, vous vous rendez bien compte qu'il pourrait y avoir une manière bien plus efficace de prier et d'être exaucé, que ce soit pour vos désirs personnels ou pour contribuer à un monde meilleur, un monde de paix et d'amour. Lorsque vous accédez au lieu de pouvoir qu'est le Champ, vous pouvez réaliser cela. Vous pouvez aussi trouver tout le réconfort dont vous avez besoin dans vos moments difficiles. Vous pouvez transformer vos blessures et les épreuves que vous vivez en carburant pour avancer dans votre vie. Et pour cela, il vous faut parler le langage du Champ. Le parler vraiment.

Demander ou supplier n'est pas suffisant. Puisque le Champ communique avec nous par le biais de nos émotions, il vous faut vous aussi communiquer avec lui en utilisant vos émotions, en priant d'une manière particulière, dans la communion avec cette force. C'est ce que font les maîtres spirituels depuis la nuit des temps.

5. PRIER COMME LES MAÎTRES SPIRITUELS

En effet, prier à l'ancienne manière ne porte pas ses fruits et c'est normal. C'est normal parce qu'on ne vous a pas dit à quoi vous deviez accéder ni comment faire. On a expurgé la prière de son essence même et c'est pour ça que l'acte de prier en lui-même ne vous parle plus ou bien que vos prières ne sont pas exaucées.

A l'inverse, si on comprend la force qui crée les événements de ce monde, petits ou grand, si on communique avec elle avec nos émotions, nos sentiments, notre ressenti, alors on accède pleinement à ce lieu de pouvoir suprême que rien ni personne ne peut vous enlever et dans lequel vous pouvez créer votre vie et oeuvrer au monde que vous voulez voir advenir.

Dans la véritable prière, il s'agit d'engager tous nos sens (odorat, vue, ouïe, goût, toucher), qui nous rattache physiquement à ce qui nous entoure. Ainsi, nous déclençons les émotions qui parlent le langage du champ. Les remerciements et la gratitude que nous pouvons associer à ces moments de prière vont libérer la chimie positive des puissantes hormones dans notre corps. Ce sont ces changements chimiques en nous que les effets quantiques transportent au-delà de notre corps par l'intermédiaire de la mystérieuse substance qui semble se rattacher à toute la création. Il s'agit de véritablement modifier la chimie de notre corps pour influencer les



possibilités quantiques de notre monde.

6. FAIRE DE SA VIE UNE PRIÈRE

En changeant peu à peu notre quotidien nous changeons les émotions que nous imprimons dans le champ. En s'engageant dans une démarche consciente et constante d'amélioration de soi, nous changeons peu à peu la manière dont nous communiquons et communions avec le Champ. Pour faire l'expérience de la joie et de la paix dans notre vie de tous les jours, il nous faut devenir ces qualités, à chaque moment de notre vie. « Sois le changement que tu veux voir dans le monde », disait Gandhi.

La conscience est la clé du changement que nous voulons voir advenir : la conscience du langage avec lequel chacun d'entre nous communique avec le Champ.

C'est la raison pour laquelle, en plus de ce processus conscient et constant d'amélioration de soi, je vous invite à pratiquer un certain nombre de techniques qui visent à transporter votre prière dans les moments quotidiens de votre vie.

Pour terminer ce programme, je voudrais citer le philosophe Soren Kierkegaard : « La prière ne change pas Dieu mais elle change celui qui prie. » La prière ne change pas le champ « directement », elle change celui qui interagit avec le champ et y crée autre chose, elle change donc « indirectement » le champ, par effet miroir.



