



Module n°2 • L'expérience de Dieu

COURS N°10 • ACCUEILLIR DIEU DANS SA VIE

Vous allez peut-être être déçu en lisant cela, mais en réalité, il n'y a rien à faire pour accueillir Dieu dans sa vie. C'est comme accueillir l'âme soeur dans la vie, vous pouvez « faire » des trucs comme adhérer à des tonnes de sites de rencontres, passer vos nuits en boîte ou zieuter tout ce qui bouge dans les supermarchés, cela ne servira pas à grand chose si dans votre cœur vous n'êtes pas prêt l'autre, surtout si vous ne vous aimez pas assez pour accueillir la personne à la hauteur de qui vous êtes. Heureusement qu'avec Dieu c'est plus simple en fait il est déjà là. Il est en vous, il vous reste juste à ouvrir les yeux sur sa réalité.

Accueillir Dieu, c'est avant tout s'aimer soi et aimer la vie, l'aimer suffisamment pour en faire une expérience exceptionnelle de soi à soi, sans aucune considération pour tout ce que n'est pas une expérience personnelle. Le royaume des cieux est à l'intérieur de nous. A chacun d'aller le contacter comme il l'entend. Comme il veut. Comme il peut.

***Dieu est le seul être qui,
pour régner, n'ait même pas
besoin d'exister.***

CHARLES BAUDELAIRE

RENOUER AVEC QUI NOUS SOMMES VRAIMENT

Accueillir Dieu dans sa vie, c'est tout simplement reprendre contact avec notre nature spirituelle. Vous êtes un être spirituel. C'est notre nature. C'est un peu comme si, pour une raison ou une autre vous aviez grandi dans un fauteuil roulant, ne sachant pas que vous pouviez marcher : le jour où vous prenant connaissance que vous êtes capable de marcher, vous (re)prenez simplement conscience d'une de vos capacités. Accueillir Dieu dans sa vie, c'est apprendre que Dieu est vous et que vous êtes Dieu.

Maintenant que vous savez ça, vous pouvez vous relier consciemment avec l'Esprit (ou au moins en faire la demande, dans un premier temps), cette force qui est amour et qui vous guide même si vous ne vous en rendez pas compte. Mais il faut en avoir envie. Tout simplement. La foi, c'est croire sans voir. Vous ne pourrez aller à la rencontre de l'Esprit que si vous êtes entièrement ouverte à cette possibilité, exactement comme vous ne pouvez rencontrer votre âme soeur que si vous croyez que c'est possible et que vous vous aimez assez pour cela. Demandez-vous donc si vous vous aimez assez pour oser vous tourner vers Dieu.



Non pas que Dieu ait besoin que vous vous aimiez assez pour s'installer en vous : c'est vous qui avez besoin de tout votre amour pour vous autoriser à vous laisser aimer inconditionnellement... par vous-même. Cela peut vous sembler obscur car il est difficile de parler de Dieu comme de nous-même, on a souvent besoin de l'extérioriser. Or il n'y a rien de plus faux que cela. Dieu est une de nos dimensions, comme notre corps est notre dimension terrestre.

LA VOLONTÉ DE DIEU

Accueillir Dieu dans sa vie, c'est se soumettre à la volonté de Dieu. Dit comme ça, je sais que ça peut être un peu rude. Encore une fois, c'est rebutant si l'on croit que Dieu est comme un père tout puissant qui cherche à avoir une autorité sur nous comme notre propre père l'a peut-être fait. Notre père terrestre souhaitait nous guider avec son système de croyances plus ou moins harmonieux. Notre père qui est aux cieux, lui, sait, avec justesse, ce qui est bon pour nous dans l'absolu puisqu'il est amour inconditionnel. Se soumettre à la volonté de Dieu, c'est se laisser guider par notre propre dimension d'amour inconditionnel : c'est déjà plus cool, non ?

Personnellement, c'est Marie qui m'y aide, en tant qu'archétype de la femme créatrice connectée au divin. Elle accueille pleinement la mission qui est la sienne, non sans crainte évidemment, non sans peur, avec avec foi et confiance. Et tout se met en oeuvre pour que le fils de Dieu puisse être enfanté.

Accomplir la volonté de Dieu, ce n'est pas devenir un robot ou un esclave, bien au contraire. C'est mettre ses ressources, son talent, son intelligence au service de Dieu. Pour cela, il nous faut chercher en permanence ce qu'il cherche à manifester à travers moi. Chercher ce que quelqu'un comme moi, avec mon histoire, ma personnalité, mes capacités apporte au monde d'unique et de personnel. Puis adhérer pleinement à ce qui se dessine là et mettre toute son énergie à enfanter ce « projet de vie » qui est le mien.

Accueillir Dieu dans sa vie, c'est demander à être touché par la grâce, avec simplicité et humilité. « Quiconque n'accueille pas le règne de Dieu comme un petit enfant, n'y entrera certainement pas » (Marc 10,13-16). Humilité et simplicité cela veut dire sans attente, sans idée préconçue, sans demande particulière : aimer ce qui est. C'est avoir confiance dans la vie comme un petit enfant a confiance dans la vie : l'enfant qui naît ouvre grands les bras à la vie, il n'est pas replié sur lui-même. Il est avide de vivre. C'est cela, faire l'expérience de la vie en pleine conscience : s'en émerveiller en permanence, sans raison précise.

PLUS CONCRÈTEMENT

On ne peut pas remplir un verre déjà plein. Si votre tête est remplie de pensées, de listes de choses à faire, vous ne pourrez pas entendre la parole de Dieu et vous aurez du mal à entrer en contact avec cette dimension que pour l'instant vous ne connaissez pas (ou peu). Si tout dans votre vie est déjà plein de ce que vous connaissez déjà, si vos repères actuels sont des certitudes inébranlables, si tout est réglé comme du papier à musique dans votre vie et que



vous ne voulez en rien changer vos habitudes, vous ne pourrez faire l'expérience de Dieu. Accueillir Dieu dans sa vie, c'est accepter que l'inconnu entre dans notre vie et chamboule tout. C'est accepter de laisser l'amour diriger notre vie, au lieu de diriger notre vie avec la peur. C'est la peur qui nous pousse à tout contrôler et à ne pas laisser le divin agir à travers nous. Quand on a la foi que nous sommes en train de nous aligner en permanence sur la plus haute fréquence qui soit, c'est-à-dire celle de l'amour, au point de nous laisser traverser par elle, quoi qu'elle nous fasse faire, on ne craint plus rien et plus rien ne peut nous atteindre. Ce qui ne veut pas dire que plus rien ne peut nous arriver.

MÉDITER

En pratiquant la méditation, vous prenez déjà l'habitude de mettre votre vie sur pause. Pour ceux qui connaissent la loi d'attraction, c'est dire à l'univers que vous voulez recevoir le message divin, que vous vous en remettez à plus grand que vous, que vous vous en remettez à quelque chose de plus puissant que votre mental. Encore une fois, ce n'est pas plus puissant, mais d'une autre dimension. C'est un bon début pour devenir capable d'accueillir autre chose que ce dont on a l'habitude. Cela permet aussi de donner de l'espace, d'ouvrir le champ des possibles.

FAIRE SILENCE

Pour accueillir Dieu en soi, il faut être capable de se taire. Il ne s'agit pas de « parler à Dieu » vu qu'il sait déjà tout de nous, mais plutôt de se mettre à l'écoute. Quand on veut écouter quelqu'un, on se tait. Il s'agit encore une fois de mettre de côté nos pensées et notre volonté de tout contrôler. Car c'est bien de cela qu'il s'agit : un lâcher-prise total de ce que je crois être bon pour moi. Quand vous saurez méditer, vous pourrez plus facilement vous offrir des moments de silence. La nuit peut être un moment propice pour ça : avant de dormir le soir ou si vous êtes réveillé. Au lieu de laisser tourner vos pensées en boucles, essayez de faire le silence dans votre tête et écoutez ce qui se passe.

LA PRIÈRE

Ici je ne parle pas de la prière telle qu'on l'entend habituellement, c'est-à-dire demander à Dieu d'exaucer ce qu'avec notre mental nous avons décidé qui était bon pour nous (sans d'ailleurs se poser la question de ce qui pourrait être bon pour les autres personnes concernées directement ou non par notre demande). Prier, ce n'est pas arriver avec son plan tout fait et demander à Dieu de le signer. Prier, c'est s'offrir à Dieu. Prier, c'est offrir sa vie au service de la vie et de ce qui est juste, même si pour l'instant, je ne sais pas ce qui est réellement bon (pour moi, pour les autres, pour la Vie en général). Je pense que c'est comme ça que beaucoup ont reçu le message de ce qu'ils « devaient faire ». Parce que c'est juste, parce que c'est comme ça et qu'il ne pourrait pas en être autrement, dussé-je en mourir. Je pense en particulier à ce professeur qui prend le train avec ses élèves juifs, sachant qu'ils ne partent pas en colonie de vacances. Il sait que ce qu'il doit faire. C'est la foi totale. La prière est un moyen de cultiver votre foi et non de demander quelque chose. Cherchez à recevoir non pas ce que vous voulez, mais ce qui est le meilleur pour vous.



RECEVOIR LA GRÂCE DIVINE

J'écris « recevoir la grâce divine » car ce sont généralement les mots que l'on utilise généralement. Mais ici aussi, c'est plutôt « accueillir » la grâce divine, ou encore une fois, reprendre contact avec la grâce divine. Vous avez déjà vécu ces moments où tu vous sentez à votre juste place, exactement là où il faut, quand il faut, comme il faut. Ces moments où tout est juste, tout est parfait. Peut-être que vous mourrez d'envie de retrouver ces moments-là, que vous mettez tout en oeuvre pour les revivre. Et pourtant, sachez que ces moments de grâce vous sont accessibles à chaque instant. Ces moments de grâce sont quelque part à l'intérieur de vous. Ils ne sont jamais apportés par les circonstances extérieures mais bien par votre manière d'accueillir les circonstances extérieures. Ces moments de grâce sont le fruit du regard que vous portez sur tout ce qui se passe autour de vous. Si vous le souhaitez, vous avez accès à la grâce divine quand vous voulez. La grâce divine n'est pas non plus quelque chose d'extérieur à vous, elle est en vous, en permanence. Elle émane de vous : il s'agit de la contacter et non de la recevoir.

Le Très haut et l'ici-bas ne font qu'un et vivent à travers vous, à chaque instant. Vos prières seront bien plus efficaces si vous considérez que vous n'êtes pas en train d'implorer un secours extérieur mais que ce que vous demandez en réalité avec ferveur, c'est de contacter votre capacité à mobiliser toutes vos ressources au service de la grâce divine. C'est alors justement que vous avez accès à la grâce, non parce que Dieu vous l'aura accordée, mais parce que vous l'aurez autorisée à naître en vous.

JE SUIS LA VOIE QUI CHERCHE DES VOYAGEURS

C'est ce qui est écrit sur le gigantesque bénitier en pierre qui se trouve à l'entrée de Notre-Dame de Paris. Voici ce que je comprends de cette phrase.

La vie terrestre compte plus que tout. Pour quoi Dieu n'est-il pas « que » Dieu à votre avis ? Pourquoi est-ce que l'Esprit s'incarne dans la matière et donne naissance à tous ces êtres humains avec leurs différences, leurs particularités, leurs personnalités, leurs langues, leur culture, leur histoire, leur manière de penser ? Pourquoi les hommes naissent-ils avec de l'amour et de la haine dans le coeur ? Parce que Dieu n'existe en réalité que dans la conscience humaine. Dieu n'existe que s'il existe un être conscient qui le reconnaît comme tel. Sans l'homme, pas de Dieu. Dieu a fait l'homme à son image, cela signifie qu'il n'existe pas sans quelqu'un qui le reflète, qui pense à lui et le fait exister. C'est là le mystère de la foi. La foi n'est pas quelque chose d'intangible mais quelque chose de bien réel au contraire. La foi est ce qui crée la réalité. Et c'est pour ça qu'elle ne vous sera jamais donnée comme une preuve. Bien au contraire, c'est quand vous croirez sans preuve que la foi vous sera donnée. La foi n'a rien d'immatériel ni d'éthéré, elle est le matériau avec lequel vous façonnez votre vie.

Si vous croyez à l'amour, alors vous le verrez apparaître à chaque coin de rue. Si vous croyez à la beauté du monde alors vous serez capable de voir la beauté partout. Si au contraire vous croyez à la haine, alors vous n'aurez que démonstration de monstruosité autour de vous. C'est l'homme qui permet à chaque instant à Dieu de prendre vie dans la matière. Chaque émotion,



chaque pensée, chaque parole, chaque action née de l'homme permet à Dieu de prendre conscience de ce qu'il est. C'est ainsi que chacun est Dieu et que Dieu est chacun, comme un hologramme se reflétant dans un kaléidoscope. C'est pour cela que chacune de vos émotions ne sont ni bonnes, ni mauvaises. Elles permettent simplement à Dieu d'exister dans de multiples facettes et de prendre de multiples couleurs. Dieu ne peut avoir conscience de la vie qu'en l'expérimentant à travers vous et à travers ce que vous vivez. Vous pouvez exister sans lui mais lui ne peut exister sans vous. Dieu ne fait l'expérience de la vie qu'à travers vous. Et vous, quelle expérience de la vie faites-vous, sans lui ? Quelle expérience de la vie faites-vous, avec lui ? Et laquelle préférez-vous ? Vous avez le choix maintenant. Accueillir Dieu dans sa vie, c'est faire ce choix.

