



Module n°3 • Les pieds sur Terre

COURS N°13 • DÉFINIR SA MISSION DE VIE

Cette question de la mission de vie est assez à la mode dans le développement personnel et je me suis rendue compte que ça créait beaucoup de pression du style « si je ne réalise pas ma mission de vie, je vais rater ma vie » ou « je vais être maudit jusqu'à la 28ème génération » ou encore « je vais me réincarner en ver de terre ». Cette peur s'accompagne souvent de l'idée fausse qu'il faut « trouver » sa mission de vie, un peu comme si elle existait en dehors de nous, comme si elle était écrite quelque part et qu'il fallait respecter ce qui était décidé pour nous.

Pour moi, la mission de vie vient au contraire de l'intérieur de nous, elle émane de qui nous sommes et c'est nous qui décidons de ce que nous voulons faire de notre vie. Il ne s'agit donc pas de « trouver sa mission de vie » mais de choisir de donner un sens à sa vie, une direction qui nous fait vibrer. Une fois que l'on a décidé de cette direction de vie, en fonction de qui nous sommes et de ce que nous avons envie d'apporter au monde, il s'agit peu à peu, jour après jour, de réaligner sa vie sur le sens de sa vie, d'éliminer de notre vie tout ce qui ne correspond pas à ce sens, pour notre plus grand bonheur.

Sur la Terre, tout a une fonction. Chaque maladie une herbe pour la guérir, chaque personne une mission.

PROVERBE INDIEN

QU'EST-CE QUE LA MISSION DE VIE

Je crois qu'il n'y a pas de sens pré-établi, ni de mission écrite quelque part pour vous car nous ne sommes pas des robots exécutants un plan divin : Dieu veut faire de vous les créateurs du but de votre vie. Si le sens de notre vie était déterminé, nous ne pourrions pas exercer notre libre-arbitre, nous ne pourrions pas mettre en oeuvre ce qui nous caractérise en temps qu'être humain, c'est-à-dire notre capacité à décider. En décidant le but de votre vie, vous décidez qui vous êtes et qui vous voulez devenir. A la question du but de la vie, il n'y a aucune réponse hormis celle que vous allez décider de donner. Il s'agit de décider et d'exprimer ce qu'est la vie pour vous. Ne cherchez de réponse nulle part ailleurs. Asseyez-vous et décidez de la réponse pour vous-même. Ne vous posez pas la question du sens de la vie : décidez de la réponse.

Décider de sa mission de vie, ce n'est rien d'autre qu'incarner le héros qui dort en nous, il n'y a pas à être différent ou à coller à une image extérieur ou à devenir quelqu'un d'autre. Il n'y a pas



non plus besoin d'attendre d'être meilleur, plus ceci ou moins cela. Il vous appartient de faire briller votre lumière maintenant. Le monde a besoin de votre lumière maintenant. Pas demain. Maintenant.

Si jusqu'à présent, votre vie manque de sens, ce n'est la faute de personne, c'est que vous avez simplement oublié d'en déterminer un, ça veut juste dire que vous n'avez pas décidé ce que vous vouliez vraiment vivre. Si votre vie manque de réalisations, c'est que vous ignorez ce que vous cherchez à réaliser. Si votre vie semble inutile, c'est que vous n'avez pas cherché à en faire un outil ayant son utilité.

RÉALISER CE QUI EST IMPORTANT POUR SOI

Sachez que c'est vous qui choisissez votre paradis ou votre enfer. Le jardin d'Éden n'est pas visible quelque part sur la terre, il est dans l'âme humaine. C'est une décision, un choix de vie, une philosophie qui pourrait se résumer par la question suivante : et si nous acceptions d'abord de nous émerveiller du monde tel qu'il est donné pour apprécier davantage notre propre vie ? Il nous est tous les jours possible de participer à la beauté du monde en accomplissant ce qui a de la valeur à nos yeux. Pour cela, notre seule tâche au quotidien est de faire ce qui nous semble bon pour qu'au soir de notre mort, nous puissions regarder en arrière et se dire « ok, j'ai accompli ce que j'avais envie d'accomplir, je peux partir en paix ».

Autrement dit, c'est faire de sa vie la réponse à la question : est-ce que le système social et économique va nous enlever notre humanité ou est-ce que nous allons puiser en lui de quoi nourrir notre humanité ? Ce qui nous est donné, c'est une vie à réaliser pleinement, et ça, ça nous appartient à chaque seconde, cela ne dépend de personne d'autre que nous. Même si nous avons été gravement meurtris ou atteints par des événements tragiques, si nous avons été victimes d'actes ou de paroles inacceptables, nous pouvons reprendre en main notre destin. Nous sommes un vaste champ de potentialités que nous avons la possibilité de rendre concrètes dans notre réalité : « l'important n'est pas ce qu'on a fait de moi, l'important est ce que je fais de ce qu'on a fait de moi » a écrit Jean-Paul Sartre.

OSER ACTIVER SES TALENTS

Parfois aussi, nous n'osons pas. Nous n'osons pas voir grand, être brillant, vivre à fond nos talents de peur de faire de l'ombre aux autres. A vouloir être « modeste » (comme si c'était une valeur), on se sent obligé de diminuer ses talents et on finit par être incapable de les voir. À vouloir être modeste, on n'ose pas prendre sa vie en main. À vouloir être modeste, on se diminue et surtout, on ne contribue pas : on développe une culture modeste à l'échelle de sa famille, mais aussi de son bureau, de sa communauté et finalement de son pays. Au contraire, c'est en osant extraire nos pépites d'or comme les appelle Christine Lewicki, en osant briller de tous nos feux que nous faisons preuve à la fois d'humilité et de générosité. D'humilité car je mets en oeuvre ce qui cherche à se manifester à travers moi. De générosité car j'accède à la possibilité de devenir une personne inspirante. En gardant notre brillance pour nous-même, nous ne rendons service à personne alors qu'en faisant rayonner à travers nous la lumière qui anime le monde, nous pouvons devenir un signal dans la nuit pour autrui. Nous avons tous eu



dans notre vie des personnes qui nous ont inspiré à un degré ou un autre, qui nous ont permis de guérir telle ou telle blessure. Cela signifie que nous avons nous aussi la possibilité d'en faire autant pour d'autres. Si chacun accomplit son mythe personnel, alors c'est l'univers entier qui en bénéficie.

Chacun peut entreprendre cette quête dont le but est de grandir tout au long de sa vie, jusqu'à la mort, de s'enrichir de l'intérieur. Chacun peut faire l'expérience de cette sensation extatique : être vivant. Pour moi, c'est cela vivre sa mission de vie : c'est aligner sa vie, chaque jour, sur ce qui nous émerveille dans le fait d'être vivant.

Je crois qu'il y a en chacun de nous un besoin inné, profond, puissant, de trouver notre mission dans la vie. Et quand vous êtes inspiré par un motif grandiose, un projet extraordinaire, toutes vos pensées se déchaînent. Votre esprit transcende ses limites, votre conscience s'étend dans toutes les directions, et vous évoluez dans un monde nouveau, grand et merveilleux.

GRANDIR ET INSPIRER

Cette grandeur va se manifester de manière très différente selon les personnes, nous ne parlons pas ici d'une grandeur extérieure, mais d'une grandeur intérieure. D'ailleurs quand on est vraiment grand à l'intérieur de soi, on n'a pas besoin de le montrer. Les autres le sentent, la grandeur n'a pas besoin de signes extérieurs pour être réellement visible. Cette grandeur peut se manifester par le choix de conserver un moral magnifique face à une maladie, par le choix de donner le meilleur de soi-même à ses enfants, par le choix de se consacrer à une cause qui nous transcende comme par le choix de créer de l'activité économique pour des dizaines de milliers de personnes ou encore le choix de développer une nouvelle technologie à laquelle on croit.

Le plus merveilleux dans tout ça, c'est qu'une fois que vous avez trouvé votre mission, votre voie, votre voix, vous allez automatiquement inspirer les autres pour qu'ils trouvent la leur. Inspirer (du latin inspirare) veut dire insuffler la vie. A ce moment-là, le sens de votre mission de vie prend une nouvelle dimension.

En résumé, décider de sa mission de vie, c'est s'engager à activer nos talents pour contribuer au monde. En d'autres termes, nous donner la permission d'activer ce qui est en nous, nous permettre d'oser entendre ce que notre coeur nous dit, oser croire que ce que nous avons en nous a de la valeur et mérite que nous le partagions avec le monde.

CHOISIR SA MISSION DE VIE : MODE D'EMPLOI

Choisir sa mission de vie repose sur le principe suivant : chacun dans sa vie apporte un spécimen d'humanité qui n'a jamais été rendu visible dans le monde avant lui. En effet, après la fausse humilité ou la fausse modestie que j'ai évoquée plus haut, le deuxième obstacle que je rencontre quand j'accompagne les personnes à trouver leur voie, c'est la croyance que « je n'ai rien à apporter », ou « rien d'original ». Même quand on trouve le sujet qui nous fait vibrer, une



Choisir sa mission de vie repose sur le principe suivant : chacun dans sa vie apporte un spécimen d'humanité qui n'a jamais été rendu visible dans le monde avant lui. En effet, après la fausse humilité ou la fausse modestie que j'ai évoquée plus haut, le deuxième obstacle que je rencontre quand j'accompagne les personnes à trouver leur voie, c'est la croyance que « je n'ai rien à apporter », ou « rien d'original ». Même quand on trouve le sujet qui nous fait vibrer, une petite voix s'en mêle : « oui, mais tout a déjà été dit sur ce sujet, c'est déjà fait par d'autres... » Mais en réalité, personne n'a jamais rien dit ni rien fait comme vous, parce que vous êtes unique. Vous allez donc forcément apporter votre supplément d'âme à n'importe quel sujet. Il existe une place que vous devez occuper et que personne d'autre n'est fait pour occuper. Vous avez une tâche à faire que personne d'autre ne peut accomplir.

LA VIE VOUS ATTEND

Soyez assuré que si vous avez une idée, c'est que non seulement vous avez la capacité (même si vous ne voyez pas comment aujourd'hui) de la réaliser, mais que surtout des personnes attendent que vous le fassiez : le monde a besoin de vous, il vous attend. Pour être encore plus terre à terre : vos clients vous attendent, le chéquier ou la carte bleue à la main, que vous osiez enfin créer le produit ou le service qui vous fera vibrer, qui montrera votre talent et qui leur rendra service. Vous vous occuperez du comment plus tard.

Je vous parle volontairement de clients car contrairement à une autre idée reçue, vivre sa mission n'est pas quelque chose que nous devons faire bénévolement après notre journée de travail. Un des challenges de notre époque est d'apprendre à bâtir de nouveaux modèles économiques, d'inventer de nouveaux métiers, de nouveaux produits, de nouveaux services qui nous permettent d'activer nos talents pour donner forme au monde qui est le nôtre tout en créant de la richesse. Créer une entreprise n'a jamais été aussi facile qu'aujourd'hui.

ÉCOUTER CE QUI ÉMANE DE NOUS

Revenons au travail intérieur, à l'introspection nécessaire pour faire émerger votre voie ou votre voix. L'exercice de Jung vous aidera à la formuler clairement, mais sachez déjà que la plupart du temps, ce qui nous empêche de trouver le sens de notre vie, notre mission, c'est que nous ne nous posons pas la question. Nous sommes trop occupés à essayer de gérer notre vie à coup de to do list, nous sommes accaparés par les multiples sollicitations de la société de loisirs dans laquelle nous vivons, et enfin nous passons le peu de temps libre qui nous reste en dehors de toutes les occupations que nous nous créons à le remplir à l'aide des réseaux sociaux et/ou de la télévision. En résumé, nous sommes simplement trop occupés...

Mais si vous vous posez et que vous réfléchissez au but de votre vie, toutes sortes d'idées émergeront dans votre tête. Elle surgiront si rapidement que vous vous demanderez ce qui vous arrive. En peu de temps, si vous continuez de suivre le processus, vous commencerez à faire le tri. Au fil de vos réflexions, vous aurez trouvé ce qui est, pour vous, le but de la vie, votre direction de vie, votre mission de vie.

Ce jour-là, vous saurez que vous avez toujours su, en réalité. Mais la seule manière de découvrir



ce que vous avez toujours su, c'est de vous imposer de le découvrir. Il ne s'agit pas d'avoir la bonne réponse, mais de décider vous-même. Car il n'y a pas de bonne réponse. Il n'y a que la réponse que vous décidez d'apporter au but de votre vie.

Le jour où vous vous poserez suffisamment pour écouter ce que la vie ou ce que Dieu cherche à manifester à travers vous, vous allez ressentir un appel. Une de vos activités favorites deviendra impérieuse, un rêve d'enfant soigneusement enfoui refera surface, vous regarderez une émission de télévision et vous vous direz « oui, c'est exactement ça que je veux faire », une discussion avec un ami vous fera prendre conscience d'un besoin non satisfait auquel vous savez parfaitement répondre...Il n'y a pas une seule manière de recevoir la réponse, cet appel peut se manifester de multiples façons : à vous d'être dans la vigilance nécessaire pour sentir que c'est cet appel qui se manifeste.

L'ÉMERVEILLEMENT DE SE SENTIR VIVANT

Une autre manière d'avoir la réponse, de trouver quelle est votre voie est de répondre à la question suivante : qu'est-ce qui constitue pour moi le ravissement d'être en vie et d'en avoir conscience ? Procédez ensuite de la même manière : observez ce qui se passe dans votre vie, soyez à l'écoute des synchronicités et de ce qui émerge en vous. Soyez réceptif à tout ce qui arrive dans notre vie.

Être réceptif, c'est se lever le matin curieux et en alerte pour recevoir ce que la vie va nous donner. En activant notre réceptivité petit à petit, nous nous retrouvons face à de plus en plus de coïncidences et de plus en plus d'opportunités de vivre notre vie pleinement réveillés et engagés. Quand vous vous levez le matin, vous pouvez choisir d'aller à la recherche de possibilités, plutôt que de faire l'inventaire de vos manques et de vos obstacles. Stop aux questions telles que « Comment je peux ne plus souffrir ? », « Comment je peux avoir plus de choses ? » ou « Comment je peux gagner plus d'argent ? ». Remplacez-les par « Comment je peux devenir encore plus moi-même ? », « Comment puis-je activer mon potentiel ? » « Qu'est-ce qui est en train d'émerger et de se révéler à travers moi ? ».

Allez à la recherche de ces « trucs » que vous pouvez faire dans votre vie et pour lesquels vous avez l'impression d'être « né pour ça ». Observez dans votre vie ce qui vous fait vibrer. Allez à la découverte de ces moments, pendant la semaine ou la journée, où vous vous sentez pleinement activé ou engagé dans ce que vous êtes en train de faire. En général, dans ces moments-là, nous avons tendance à perdre la notion du temps et nous ressentons un sentiment de bien-être absolu.

L'ÉMERVEILLEMENT DE SE SENTIR VIVANT

Ce que Christine Lewicki appelle la « zone de génie » dans son ouvrage Wake Up !, c'est cette « chose » que nous savons faire « naturellement ». ***Et il est essentiel de comprendre que cette chose n'a pas besoin d'être parfaite pour être de l'ordre de notre zone de génie. Elle n'a pas besoin d'être parfaite, mais elle doit être en nous. Elle doit nous apporter une profonde satisfaction. Souvent les participants de mes séminaires ont du mal à trouver leur zone de génie car ils***



pensent que ce talent doit être parfait et très performant. Ce qui se passe, au contraire, c'est que souvent notre brillance est rouillée justement parce qu'on c'est rarement donné l'opportunité de l'activer. Soyons vigilants, car lorsque nous commençons à explorer les choses qui nous font vibrer dans notre vie, nous avons une petite voix rabat-joie qui (sans être invitée) vient nous souffler à l'oreille : « c'est importe quoi », « ça n'a pas de valeur », « je ne suis pas si doué que ça », « pour qui je me prends » ou « je ne peux pas gagner ma vie avec ça ». Moi je crois vraiment que si, par exemple, vous êtes passionné de peinture, ce n'est pas un hasard. Et si vous avez développé cet intérêt, c'est important, il ne faut pas l'ignorer.

Il est évident que ce que vous allez découvrir ne sera pas un métier avec une grille de salaire et d'évolution définie. Ce sera à vous de le construire et c'est ce qu'on fera dans la troisième étape de la méthodologie. Il s'agit dans un premier temps d'identifier ce qui résonne et c'est seulement ensuite que nous allons le rendre réalisable pour l'intégrer dans votre vie. Ne tuez pas dans l'oeuf ce qui cherche à émerger simplement parce que vous ne voyez pas comment ça va se traduire en espèces sonnantes et trébuchantes. C'est toujours la crainte de découvrir une brillance qui ne nous permet pas de gagner notre vie qui nous empêche de vraiment l'identifier. Ce qui nous intéresse ici, c'est de donner du sens à votre vie en arrêtant de laisser le raisonnable, le possible, le faisable vous limiter.

CULTIVER LES POSSIBLES

Vous allez faire la démarche inverse : prendre le déraisonnable et le rendre possible. En effet, je ne vous dis absolument pas de tout plaquer pour vous lancer dans ce que vous avez identifié, mais de suivre ce que vous venez d'identifier et de le rendre réalisable par un plan d'action, une activité économique viable. La plupart du temps, lorsqu'on cherche à identifier sa zone de génie, on doit commencer par accepter que ce ne sera pas forcément un métier ! C'est ensuite que vous allez bâtir votre vie autour de vos talents et de ce qui résonne en vous. Vous verrez d'ailleurs qu'à ce moment-là, rien ne peut vous arrêter. C'est de garder le cap au quotidien dans nos actions qui nous fait parvenir à destination au final.

En procédant ainsi, vous vous rendrez compte que notre puissance est souvent plus dans notre état d'esprit que dans notre compétence initiale. C'est d'ailleurs la raison je vous invite à investir en permanence dans votre développement personnel et professionnel. Ce faisant, vous allez développer une extraordinaire aptitude à trouver des solutions quoi qu'il arrive et vous disposerez toujours d'une sécurité économique. Votre sécurité ne provient pas de votre travail, elle provient de votre aptitude à satisfaire des besoins et à résoudre des problèmes : investissez en vous et en vos capacités, et vous disposerez constamment de nouvelles opportunités. La parabole des talents illustre parfaitement cette idée : qu'il s'agisse de peinture sur soie ou d'informatique, plus que vous utilisez et développez les dons ou les talents qui vous ont été accordés, plus vous recevez de dons et de talents. Mais s'ils sont ignorés ou enfouis, ne sont ni utilisés ni développés, les talents et les dons que vous avez reçus seront perdus et souvent accordés à d'autres.

Il y a une part d'aventure dans le fait de suivre sa mission de vie. C'est « choisir d'aller dans une direction sans connaître le chemin pour y parvenir, parfois même il n'y a pas encore de chemin », nous dit Steve Jobs.

