



Module n°3 • Les pieds sur Terre

COURS N°16 • PENSER AUTREMENT

Ce cours va contribuer à changer votre paradigme, en adoptant des manières de penser qui vont vous conduire à des résultats bien plus efficaces d'une part, mais à une manière d'être beaucoup plus détendue d'autre part. Enfin, c'est une manière de vivre qui va inspirer les autres.

ÊTRE, FAIRE, AVOIR

La manière de penser « générale », va dans cette direction : on agit (faire), pour avoir plus de possessions (avoir), dans le but d'être mieux dans sa vie (être). Tout notre focus est orienté sur le faire, ainsi on aura plus, tout ceci dans l'espoir de nourrir notre être.

Mais ça ne peut pas fonctionner. D'une part parce que vous ne pouvez nourrir votre être avec de l'avoir. D'autre part, si votre objectif final est d'être mieux dans votre vie, c'est là que doit aller votre attention. Si vous mettez toute votre attention à être qui vous êtes vraiment, alors vous aurez atteint votre objectif. Et ainsi vous pourrez ensuite agir en étant inspiré par qui vous êtes. Et plus vous serez en contact avec vous-même, plus vous serez en contact avec votre nature spirituelle profonde. Vous serez donc dans un « agir » aligné sur le plan divin puisqu'à l'écoute de ce que Dieu cherche à manifester à travers vous. Il ne vous restera qu'à mettre vos ressources, vos talents, vos compétences, au service du plan divin. Toutes vos actions seront imprégnées de l'énergie de « que ta volonté soit faite », parfaitement dans le flux de la vie. Et bien entendu, tout ce que vous obtiendrez en retour sera pleinement aligné. Ces possessions obtenues correspondent aux désirs du coeur, ce sont des possessions et des expériences qui vous nourriront pleinement parce qu'elles seront l'émanation de vous. Et pas des choses dont le seul objectif est de tenter de nourrir (illusoirement) un sentiment d'identité mal ressenti ou incomplet.

VIVRE SA MISSION DE VIE : S'OFFRIR AU MONDE

C'est pour cette raison que j'insiste sur la mission de vie : définir qui vous êtes pour mieux définir ce que vous voulez offrir au monde. Pourquoi contribuer ? Le service, c'est l'amour en action. Le bonheur ne vient pas de ce que l'on peut recevoir des autres, mais de ce que l'on

Ils inventent. Ils imaginent. Ils guérissent. Ils explorent. Ils créent. Ils inspirent. Ils vont avancer la race humaine.

STEVE JOBS



peut leur offrir : les grands sages ou leaders spirituels disent que l'on éprouve bien plus de satisfaction en donnant qu'en recevant.

La contribution, c'est joyeux ! Bien souvent, les gens croient que contribuer, c'est se sacrifier pour les autres, faire quelque chose que l'on n'aime pas pour rendre les autres heureux... Pas du tout ! Vous ne pouvez pas rendre les autres heureux en étant vous même malheureux, ça ne fonctionne pas. Le bonheur, c'est quelque chose qui se transmet, il faut donc sincèrement vibrer sa contribution si l'on veut avoir la possibilité de toucher l'autre. La contribution, c'est très personnel : pour certains, ça sera se consacrer à sa famille, pour d'autres faire de l'humanitaire, créer une entreprise, mettre en place une association, écrire un livre, créer un blog, etc. L'important est de trouver ce qui vous fait vibrer le plus et l'offrir aux autres.

Vivre sa mission de vie, c'est offrir au monde la meilleure version de qui est on est. C'est être pleinement, pas faire pour les autres. La contribution se fait dans l'énergie d'offrir. Offrir, c'est l'équivalent de proposer sur un plateau : l'autre est libre de prendre ou de ne pas prendre. A l'inverse, donner est à offrir ce que prendre est à recevoir.

Je rencontre souvent des personnes qui me disent : je vais gagner de l'argent et ensuite je vais contribuer. Je leur réponds alors qu'elles se trompent de levier. La contribution et l'argent, c'est comme une balance à deux plateaux. Ce n'est pas le plateau de l'argent qui soulève le plateau de la contribution, mais bien l'inverse. C'est quand on contribue que l'argent vient à nous, pour nous permettre de contribuer encore davantage ! D'ailleurs, j'ai été très surprise de l'envergure de la fondation d'Amma, cette sage indienne qui donne le **darshan** en prenant les gens dans les bras : elle génère des millions de dollars chaque année et suscite autour d'elle beaucoup de bénévolat, ce qui rend une multitude d'actions possibles. Et ceci, parce qu'elle incarne pleinement ce qu'elle enseigne. C'est à mon avis la clé de la contribution réelle, et ce qui attire aussi à nous les moyens financiers de notre contribution : quand on incarne pleinement, quand on vit au quotidien tout ce en quoi on croit.

Encore une fois, la clé c'est être. Le matériel nécessaire arrive ensuite. C'est en réalisant sa mission que l'on vit sa vraie vie et que l'on attire à soi l'abondance correspondante. En s'alignant sur qui nous sommes vraiment, en s'alignant sur ce que Dieu cherche à manifester à travers nous, nous attirons à nous tout ce dont nous avons besoin. Ouvrez donc chaque jour dans ce sens.

ÊTRE INSPIRANT

Plus vous progresserez dans la confiance, dans la foi, dans la manifestation de votre mission dans le monde de la matière, plus vous transmettez automatiquement cet enthousiasme aux personnes qui vous entourent. Et elles en ont besoin : les gens qui vous entourent ont besoin d'être inspirés pour agir à leur tour avec enthousiasme. N'avez-vous jamais remarqué qu'après avoir passé un petit temps auprès de personnes dynamiques vous vous sentiez vous aussi plein d'énergie ? Pour vous c'est pareil : devenez une personne auprès de qui on vient chercher l'inspiration. D'autres rechercheront alors votre compagnie, tenteront de vous imiter, pour elles



aussi manifester tout leur potentiel. Devenez un centre créatif qui fait progresser les autres et en retour, vous recevrez tout ce dont vous avez besoin pour accomplir votre mission : les personnes, les ressources, les compétences, les opportunités, les situations, les événements, et l'argent, bien entendu !

Faites tout ce que vous faites dans la vie avec la conviction que vous avancez vers la réalisation de votre mission, et que par là même vous faites avancer les autres dans la réalisation de leur propre mission. Sentez que vous vous enrichissez sur tous les plans et sentez qu'en vous enrichissant vous enrichissez les autres. Imaginez ce que vous vibrez lorsque vous ressentez cet enrichissement universel, imaginez ce que cela peut avoir comme répercussion...

« Peu importe ce que vous faites ou le temps que vous passez auprès d'une personne, même s'il ne s'agit que de vendre une sucette à un enfant, agissez en ayant cette pensée à l'esprit [que vous avancez et que vous transmettez de l'énergie aux autres] et soyez sûr que votre interlocuteur le remarque. » Wallace D. Wattles

Il s'agit là d'une certitude intérieure, qui n'a pas besoin de se clamer sur tous les toits. Il ne s'agit pas de se vanter que l'on avance, car les autres n'ont pas besoin de vos mots pour le comprendre. La communication étant à 85% non-verbale, votre attitude parlera pour vous. La confiance se transmet de la même manière, pas besoin de mots : agissez simplement comme vous le faites d'habitude, mais avec la certitude que vous attirez l'abondance, que vous l'avez déjà et que ce faisant, vous enrichissez les autres.

Conclusion : ne changez rien à ce que vous faites, changez ce que vous êtes. Car de ce que vous serez dépendra ce que vous ferez. De ce changement d'état d'esprit découleront vos actions nouvelles.



le gâteau pour que tout le monde en prenne sa part. En effet, si vous vous placez d'un point de vie créatif, vous n'aurez pas à craindre la concurrence ni à écraser qui que ce soit pour prendre sa place ! Il n'y a rien ni personne qui peut vous empêcher de vivre la vie dont vous rêvez. Il y a de la place pour tout le monde, et vous pouvez avoir tout ce que vous voulez, du moment que cela sert à améliorer votre vie et celle des autres. Lorsque l'on se place sur le plan créatif et non pas compétitif, rien n'est limité, on peut créer à l'infini ! Pour cela, mettez-vous à l'écoute de ce que votre nature spirituelle profonde vous dicte. Imaginez-vous dans le flux allant vers plus de vie ; inspirez-vous de ce qui existe déjà dans votre vie pour aller encore plus loin et proposer quelque chose qui emmène le monde vers demain. Je vous laisse à vos intuitions...

Vous n'avez pas besoin d'exploiter qui que ce soit pour vous enrichir ; vous n'avez pas besoin de prendre quoi que ce soit à qui que ce soit ; vous n'avez pas à aller plus vite que les autres, vous n'avez pas à craindre d'être en retard. N'ayez pas non plus peur de faire des affaires, créez et vendez des biens, imaginez et diffusez vos services : ils rendront service à l'humanité. Vous devez simplement veiller à ne jamais utiliser jamais des moyens disharmonieux pour cela : ne faites pas aux autres ce que vous ne voudriez pas qu'on vous fasse.

Pour conclure, je citerai Wallace D. Wattles : « Quand vous entrez dans le plan créatif de la pensée, vous vous élèverez au-dessus de toute chose et deviendrez un citoyen d'un monde nouveau. »



