



Module n°3 • Les pieds sur Terre

COURS N°17 • AGIR EFFICACEMENT

Nous avons vu dans le précédent chapitre la manière de penser à adopter pour vivre la vie qui vous ressemble, pour sortir de vos anciens schémas et entrer dans une dynamique de co-création avec Dieu. Il reste maintenant à concilier pensée et action. En effet, quand je parle de contempler la vision de sa vraie vie, de la vibrer, il ne s'agit pas de rester dans le rêve, mais aussi de s'engager à tout mettre en oeuvre pour le réaliser. Par la pensée, ce que vous voulez devient accessible. Par l'action, vous en faites l'obtention.

A ce sujet, un petit rappel. Depuis que vous avez suivi le cours n°13 consacré à la mission de vie, il se peut que vous ayez l'impression que c'est l'argent qui est le seul (ou au moins le principal) blocage à la mise en oeuvre de votre mission de vie. En réalité, le manque de capital n'a jamais empêché quelqu'un de créer une entreprise ou de développer une idée. C'est vrai que si vous avez un capital de départ, le démarrage d'une activité est plus facile et plus rapide. Mais en réalité, peu importe votre situation initiale : si vous commencez à faire les choses de la manière adéquate, c'est-à-dire en pensant autrement (voir cours n°16), en prenant votre place (voir chapitre n°15), vous obtiendrez tôt ou tard les meilleures conditions pour lancer et développer votre affaire : l'argent, mais aussi les relations et les opportunités appropriées. Commencez déjà par faire les choses de la façon qui vous conduira au succès dans votre métier actuel et votre emplacement du moment. N'oubliez pas non plus que même sans argent, vous avez le reste de votre plan d'action à mener : rédiger noir sur blanc votre projet, acquérir les compétences qui vous manquent et développer votre réseau.

Par la pensée, vous enclenchez les forces créatrices mais vous ne pouvez en être maître. Pour recueillir les fruits de votre nouvelle manière de penser, il vous est nécessaire de faire confiance et de cultiver la foi dans votre objectif final, mais aussi d'agir. Vous devez agir, mettre en oeuvre des actions concrètes pour atteindre votre objectif mais sans vous focaliser sur la manière dont votre objectif va être atteint.

On ne peut agir efficacement qu'en travaillant de concert.

EDMUND BURKE



TÉMOIGNAGE

L'exemple de le plus flagrant que j'ai vécu dans ma vie et qui illustre cette idée est le suivant. C'était en 2008 et cela faisait un an et demi que je tournais en rond, j'avais liquidé ma société de projets culturels et je ne voyais vraiment pas ce que j'allais faire du reste de ma vie. Je faisais quelques petits boulots alimentaires, histoire de joindre les deux bouts, mais sans vision d'avenir. J'ai alors rencontré l'Approche de l'Alignement et j'ai décidé de devenir praticienne en relation d'aide. Mais il me fallait pour cela payer la formation. Or minimas sociaux + travail au noir, ça ne faisait pas la somme. J'étais déjà endettée auprès de la plupart de mes amis. Je me suis donc assez logiquement tournée vers mes parents à qui je n'avais pas souvent demandé de soutien. Ils m'ont dit non. Je me souviens très bien de ce que je me suis dit très clairement et très fermement dans ma tête à ce moment-là : «je m'en fous, je vais la faire quand même cette formation !». A ce moment-là, je ne voyais pas du tout comment ça allait se passer, comment j'allais avoir l'argent nécessaire à la formation, mais j'étais très décidée et je me suis inscrite. A cette époque, je ne faisais pas grand-chose de mes journées et je pratiquais de la danse médiévale. Comme j'avais du temps et que c'était la seule chose qui me faisait un peu vibrer je m'étais faite une robe, deux robes, trois robes... C'est exactement au moment où j'ai pris la décision ferme que j'allais faire cette formation même si je ne savais pas comment, que les personnes de mon groupe de danse se sont mises à me demander des costumes. Ils auraient pu le faire avant, mais c'est quand j'en ai eu un projet précis concret et la volonté de l'atteindre malgré tout ; c'est quand j'ai montré ma détermination que ça s'est produit. Aujourd'hui j'en souris encore car si on m'avait dit un jour que j'allais monter une entreprise de couture, je ne l'aurais jamais cru ! Grâce à cette entreprise, j'ai financé ma formation.

L'ACTION INSPIRÉE

J'espère que vous voyez un peu mieux comment les choses fonctionnent : je n'ai pas cherché un travail pour financer ma formation, le financement est venu à moi, tout seul, une fois que j'ai pris la décision de suivre cette formation. Ce que j'ai fait de concret ici, dans l'action, c'est de m'être inscrite et d'avoir continué à faire ce que j'aimais faire, de la danse et de la couture. Puis, quand on m'a demandé de faire des costumes, je les ai fait. C'est ce que j'appelle l'action inspirée. C'est dans cette dynamique que vous devez être. En effet, souvent on croit qu'il faut faire, pour avoir ce que l'on veut et ensuite on peut être qui on est vraiment. Mais c'est l'inverse : la première étape pour passer de l'action frénétique, dirigée vers le moyen d'atteindre votre objectif, à l'action inspirée, dirigée vers la finalité de votre objectif, est d'être. Il ne s'agit pas ici de trouver une solution à vos problèmes ou un mode d'emploi approprié mais de vibrer le résultat obtenu. C'est à partir de cet état d'être que vous agissez ensuite. Focalisez sur votre vraie vie puis posez-vous et laissez Dieu vous inspirer. Posez-vous, songez à votre rêve réalisé et notez ce qui vous vient puis mettez en oeuvre les idées qui vous viennent. Etre, faire, avoir : voici dans quel ordre il faut agir.

Je voudrais ici revenir sur un détail d'importance au sujet de l'action. L'action inspirée est une action qui vous correspond vraiment, jamais un effort. Ne faites que ce que vous aimez. Une chose essentielle à savoir, c'est que les riches font ce qu'ils aiment. Ils ne font pas ce qu'ils aiment parce qu'ils sont riches mais ils sont devenus riches parce qu'ils faisaient ce qu'ils



aimaient avec bonheur, passion, enthousiasme. Rappelez-vous ici la loi d'attraction : vous attirerez à vous ce qui correspond à vos vibrations. C'est pour ça que faire un métier que l'on n'aime pas est un excellent moyen pour rester pauvre !

De la même manière, il est important d'être dans la logique d'offrir au monde et non pas de donner ce que vous croyez que les autres ont besoin. Faites bien cette différence entre offrir et donner. Offrir, c'est proposer qui vous êtes, votre talent, votre vibration la plus joyeuse et la plus légère. Donner, c'est faire en fonction de ce que vous croyez au sujet des besoins de l'autre. Offrir est à donner ce que prendre est à recevoir.

Concernant l'efficacité, je vais vous livrer mon secret : il s'agit d'être dans l'action inspirée à chaque minute de sa vie. Je fonctionne avec le tableau de bord des 4 domaines de ma vraie vie en permanence sous les yeux. Y est noté tout ce que veux faire de ma vie. Ces objectifs sont chacun décomposés en plan d'actions : lire tel livre, prendre des consultations pour devenir une meilleure compagne, mettre en oeuvre tel projet professionnel qui me tient à coeur. Chaque jour, quand je m'installe à mon bureau, je pioche dans cette liste d'actions, en fonction de ce que j'ai envie de faire là, maintenant, tout de suite. Quand je n'ai rien envie de faire de cette liste, je me tourne vers l'intérieur de moi et je m'interroge : « tiens qu'est-ce qui me vient, là maintenant ? ». En d'autres termes, je suis à l'écoute de ce que Dieu cherche à manifester à travers moi et je suis ce flux. Parfois, c'est aller me reposer, téléphoner à une amie, faire les courses... Si je ressens le besoin de me reposer, c'est que c'est ce que j'ai de mieux à faire ; parce que de toute façon je n'aurais pas l'énergie de faire bien les choses, ou bien parce que les personnes que j'ai besoin de joindre au téléphone pour un projet ne sont pas disponibles, ou toute autre raison. Au fur et à mesure de l'avancée de mes actions, je barre sur ma liste tout ce que j'ai fait et je rajoute de nouvelles actions. J'ai remarqué que depuis que j'agis ainsi, j'ai beaucoup plus d'énergie et ensuite, j'arrive beaucoup plus facilement à m'approprier mes progrès, et je m'endors l'esprit tranquille d'avoir réalisé dans ma journée tout ce qu'il m'était possible de réaliser en un pareille journée. Je pense sincèrement que c'est à force de suivre ce flux au quotidien que l'abondance s'est vraiment installée dans ma vie, dans ma conscience, mais aussi de manière concrète.

L'action inspirée ne demande pas d'efforts. Faites donc chaque jour ce qui est à votre portée : pas plus, pas moins. Agissez simplement avec l'intention d'être le plus efficace possible. Vous vous programmez ainsi à attirer à vous tout ce qui va vous rendre plus efficace et vous allez attirer à vous les bonnes informations, les bonnes personnes, les bonnes situations. Pensez « efficacité », agissez avec l'intention d'être le plus efficace possible. Vous n'avez pas besoin de forcer les choses. Il n'est pas nécessaire de contraindre Dieu à vous donner de bonnes choses, comme il n'est pas nécessaire d'exercer votre volonté pour faire se lever le soleil. Tout est une question de confiance que tout vient à vous en temps et en heure, de la manière la plus appropriée pour vous. Vous n'avez pas à forcer le destin, à forcer les choses à venir à vous. Il ne s'agit pas d'essayer de faire aujourd'hui ce que vous ferez demain, ou de faire en un jour ce que vous feriez en une semaine. Ce n'est pas tant la quantité que l'efficacité qui compte. Et vous ne pouvez pas être plus efficace que quand vous suivez le flux de la vie. Souvenez-vous de l'importance d'être dans une dynamique de création et non de compétition. Quand vous vous



pressez, vous cessez d'être un créateur pour redevenir un compétiteur... Et vous régressez...
Sentez-vous divinement guidé, car vous l'êtes !

Si vous n'avez pas besoin de faire des efforts, il est important d'agir maintenant. Il n'y a pas besoin d'attendre que la situation soit plus favorable, c'est à vous de créer cet environnement favorable en changeant votre regard sur votre environnement actuel : c'est lui le plus favorable, tout simplement parce que c'est le seul sur lequel vous puissiez agir. Vous êtes à la meilleure place, au meilleur moment possible, tout simplement parce que vous y êtes. Faire bien tout ce que vous faites maintenant, même si vous n'aimez pas votre situation actuelle, c'est être sûr que c'est une étape pour en avoir une meilleure !

UN PAS À LA FOIS : AGIR UN PEU CHAQUE JOUR

Pour cela, utilisez la technique du kaizen : un pas après l'autre. Le mot *kaizen* est la fusion des deux mots japonais *kai* et *zen* qui signifient respectivement « changement » et « bon ». La traduction française courante est « amélioration continue ». Utilisé dans l'industrie, le terme est en réalité une véritable philosophie. Cette démarche japonaise repose sur des petites améliorations faites au quotidien, constamment.

La baguette magique (expliquée dans l'exercice) est une méthode de planification d'objectifs et, plus précisément, une méthode permettant de découvrir par où commencer dans le processus d'atteinte d'un objectif. La baguette magique fonctionne comme un retro-planning, c'est-à-dire qu'elle permet de vérifier que vous avez assez de temps pour votre projet. Elle vous permet aussi, par le découpage en toutes petites actions, d'agir concrètement tous les jours : ce faisant, vous vous rapprochez imperceptiblement de votre objectif au quotidien sans avoir besoin de dégager une grande plage horaire de temps, vous focalisez facilement sur votre objectif (activant ainsi la loi d'attraction) et vous restez motivé sur le long terme (nourrissant ainsi votre confiance et votre estime de soi).

Cette baguette magique est un des secrets de ma réussite, en tout cas de mon extrême efficacité : tous mes clients qui se sont appropriés cette méthode m'en donnent des retours positifs.

CONCLUSION

En ce qui concerne votre manière de générer de l'argent, n'y pensez pas, n'y pensez jamais. Ne faites jamais quoi que ce soit pour l'argent car ce n'est pas votre objectif : votre objectif est de vivre votre vraie vie, dans la conscience de l'abondance. Même si l'activité que vous avez envie de faire ne vous rapporte pas d'argent, même si vous pensez que votre mission ne peut pas vous rendre riche, faites-la quand même, huit heures par jour, comme n'importe quel travailleur. L'abondance viendra à vous d'une manière ou d'une autre. Souvenez-vous de la loi d'attraction : plus vous mettrez d'énergie dans votre projet, plus l'univers mettra de l'énergie dans le fait qu'il se réalise.



Pour terminer, utilisez vos compétences comme le menuisier utilise un marteau pour construire un meuble, avec la pensée que la beauté du meuble et sa qualité ne dépendent pas que des outils, mais surtout de son talent à les utiliser, à sa capacité créatrice, à son amour du travail bien fait. Faites de même : soyez compétent, exercez votre activité avec amour, avec l'intention qu'elle apporte de la valeur ajoutée aux autres et avec la conscience que vous contribuez à l'humanité. Mettez votre intelligence et votre cœur au service du plus grand bien de tous.



