



Module n°4 • La tête dans les étoiles

COURS N°23 • L'UNIVERS-MÉTAPHORE

Comme nous l'avons vu la semaine dernière, nos émotions et les symptômes physiques de notre corps peuvent être observés et analysés comme des signes d'alignement ou de désalignement avec le plan divin. Mais en réalité, si on écoute bien, tout dans notre vie est message. L'Esprit que nous sommes nous adresse des messages en permanence via tous les événements que nous vivons. C'est la notion d'univers-métaphore.

CONNECTÉS EN PERMANENCE

Le monde de l'Esprit nous envoie en permanence des informations, auxquelles nous sommes connectés, même si ce n'est généralement que subconsciemment. Pris par la vie quotidienne, nous écoutons davantage le bavardage de notre mental que les infos du monde de l'Esprit. Pour y avoir accès, il suffit juste de calmer ce bavardage du mental et nous intéresser à ces informations du monde de l'Esprit. La télévision et la radio émettent des émissions en permanence et parfois nous allumons notre poste pour les capter, et parfois nous l'éteignons pour faire autre chose. C'est le même fonctionnement ici.

En réalité, votre vie entière est une guidance divine vous permettant de vous orienter précisément. A vous de développer une vigilance quant aux messages qui vous sont envoyés.

Rien n'arrive pas hasard et chaque situation, chaque événement peut vous en apprendre beaucoup sur vous et vous donner des indications précises sur ce qui est approprié pour vous et ce qui ne l'est pas. Avec de l'entraînement, vous apprendrez à reconnaître ce qui est bon pour vous et ce qui l'est moins. Vous apprendrez aussi à vous connaître, à vous faire confiance et à affiner vos critères. Plus vous irez sentir et expérimentez qui vous êtes et ce que vous vivez à travers les messages que la vie vous envoie, plus vous vous sentirez divinement guidé et plus vous avancerez en confiance.

QUOI OBSERVER

Voici quelques pistes et questions que vous pouvez vous poser. La liste n'est pas exhaustive. Si ces questions vous occasionnent des prises de conscience et vous invitent à passer à l'action, allez-y !



N'importe quel sujet, que ce soit le sport ou mettons, le cinéma, peut fonctionner comme une métaphore du monde.

LAUREN BEUKES

VOTRE LOGEMENT

La maison est rattachée à la satisfaction de votre besoin de sécurité.

- quelles expériences je vis avec mon logement de manière générale ?

Exemple : la porte d'entrée de ma maison est difficile à ouvrir, je dois systématiquement donner un coup de pied dedans pour l'ouvrir, alors que mon mari y arrive très bien.

- est-ce que je me sens bien dans ce logement ?
- comment est-ce que j'ai choisi ce logement ? sur quels critères ?
- à quel période de ma vie ai-je emménagé ?
- y a-t-il eu des incidents majeurs (dégât des eaux, cambriolage, incendie, invasion de fourmis, toit emporté par le vent...) ?
- y a-t-il des pièces dans lesquelles je me sens mieux que d'autres ?
- de quoi est-ce que tout cela est la métaphore ?
- qu'est-ce que ça dit de moi ?
- comment je me sens avec tout ça ?

VOTRE VOITURE

La voiture est notre véhicule de changement, la manière dont nous conduisons notre vie. Si vous n'en n'avez pas (que ce soit un choix ou pas) cela donne aussi d'autres indications. Posez-vous le même type de questions pour les moyens de transport que vous utilisez.

- quelles expériences je vis avec ma voiture ?

Exemple : c'est une voiture qui n'a pas la climatisation et c'est vraiment pénible de rouler avec l'été.

- est-ce qu'elle tombe souvent en panne ? quels types de pannes ?
- est-ce que je l'entretiens correctement (propreté, assurance, garagiste...) ?
- est-ce que j'ai déjà eu des accidents de voiture ? si oui, lesquels, comment, dans quelles circonstances ?
- comment est-ce que j'ai choisi cette voiture ? sur quels critères ?
- de quoi est-ce que tout cela est la métaphore ?
- qu'est-ce que ça dit de moi ?
- comment je me sens avec tout ça ?

> Vous pouvez faire cela pour tous les véhicules que vous avez possédé, cela vous donnera aussi des indications générales sur votre histoire et votre évolution.

LES AUTRES

De généreux pourvoyeurs de messages en tout genre, c'est d'ailleurs la raison pour laquelle nous y consacrerons tout un module !

A chaque fois que vous vivez quelque chose de désagréable, voici les questions à se poser :

- depuis quelle partie de moi ai-je attiré cela ?
- en quoi cette personne et/ou cette situation fait miroir de moi ?
- quelle est la blessure que cette personne et/ou cette situation vient réveiller (qui n'a généralement rien à voir avec ce qui se passe en réalité) ?
- comment puis-je dépasser cette crise et en sortir grandi : faire h'o'oponono, envoyer de la lumière, me recentrer sur l'amour de moi...



LES OBJETS DU QUOTIDIEN

Vous pouvez passer en revue tout ce que vous possédez et vous poser les questions suivantes.

- quels types d'objets est-ce que je possède ?

Exemple : je suis fan de nouvelles technologies, je ne peux m'empêcher d'acheter toutes les nouveautés dernier cri.

- y a-t-il des objets auxquels je suis particulièrement attaché ? pourquoi ? que disent-ils de moi ?
- est-ce que j'ai du mal à jeter ? est-ce que j'aime donner ?
- est-ce que mes objets sont bien rangés (une place pour chaque chose et chaque chose à sa place) ou est-ce le joyeux bazar chez moi ?
- comment je me sens avec ce que je possède ?
- qu'est-ce que je vis comme expérience récurrente avec les objets qui m'entourent ?

Exemple : je casse très souvent de la vaisselle et ça m'agace.

- de quoi est-ce que tout cela est la métaphore ?
- qu'est-ce que ça dit de moi ?
- comment je me sens avec tout ça ?

LES VÊTEMENTS, CHAUSSURES ET ACCESSOIRES

Les vêtements sont une protection contre le froid et le chaud, mais aussi une barrière que nous mettons entre nous et les autres : que cachent-ils, que révèlent-ils ? Questions.

- combien de vêtements est-ce que je possède ? assez ? pas assez ? trop ? (ici il n'y a pas de norme, posez-vous simplement la question et répondez-y en sentant la réponse juste)
- pourquoi ?
- quel comportement ai-je avec les vêtements ?

Exemple : j'achète compulsivement.

Exemple : j'achète tout d'occasion et/ou en soldes parce que c'est trop cher.

Exemple : j'ai des fringues plein mon armoire mais finalement je n'en porte que 2 ou 3, les seuls dans lesquels je me sens bien, mais je n'arrive pas à jeter le reste.

- qu'est-ce que je vis comme expérience récurrente avec les vêtements ?

Exemple : je ne trouve jamais rien qui me va.

- de quoi est-ce que tout cela est la métaphore ?
- qu'est-ce que ça dit de moi ?
- comment je me sens avec tout ça ?

LES ÉVÉNEMENTS

Notre histoire regorge de trésors !!

- quels sont les événements qui m'ont particulièrement marqué ? Cela peut être des événements joyeux comme des événements douloureux. Listez-les. Prenez le temps de bien sentir de quelle manière ils ont laissé une trace en vous.
- de quoi est-ce que tout cela est la métaphore ?
- qu'est-ce que ça dit de moi ?
- comment je me sens avec tout ça ?



VOTRE RELATION AU VÉGÉTAL

Que vous ayez un jardin ou non, que vous vous sentiez proche de la nature ou non, là aussi, c'est une opportunité pour vous interroger et d'en apprendre sur vous-même.

- est-ce que j'ai un jardin ?
- de quoi se compose ce jardin : pelouse, potager, fleurs...
- quelles expériences est-ce que je vis avec ce jardin ?

Exemple : le terrain est envahi de liserons qui grignotent tout.

- de manière générale, quelles expériences est-ce que je vis avec la nature ?

Exemple : je vis en ville alors que j'aimerais pouvoir me promener en forêt tous les jours.

- de quoi est-ce que tout cela est la métaphore ?
- qu'est-ce que ça dit de moi ?
- comment je me sens avec tout ça ?

LES ANIMAUX DOMESTIQUES

Ce sera l'objet du prochain cours, mais vous pouvez déjà vous questionner sur la présence ou non d'animaux dans votre vie et votre rapport aux animaux en général.

L'ARGENT

Cette question fera également l'objet de tout un module. Ce qui ne vous empêche pas de réfléchir déjà au sujet. ;-)



