



## Module n°4 • La tête dans les étoiles

### COURS N°24 • LES ANIMAUX DANS NOTRE VIE

Les animaux peuvent faire partie de notre environnement au même titre que tout ce dont nous avons parlé dans le précédent cours, au sujet de l'univers-métaphore. Comme nous développerons nos relations aux autres pendant tout un module, il m'a semblé important de consacrer tout un chapitre aux animaux, le règne animal étant assez proche du nôtre, la conscience de soi et le libre-arbitre en moins.

*Je me sers des animaux  
pour instruire les hommes.*

JEAN DE LA FONTAINE

#### LE POTENTIEL DE LA DOMESTICATION

Mais d'ailleurs pourquoi les humains et les animaux se sont-ils rapprochés ? Pourquoi les humains ont-ils eu envie de s'entourer d'animaux domestiques ? Pourquoi les animaux ont-ils acceptés de se laisser domestiquer ? Quel rapport entretenons-nous avec le monde animal ?

Ce rapport avec le monde animal est fluctuant et a aussi sa propre histoire. Les premiers animaux à avoir été domestiqués ont été les chats. Avec la sédentarisation et l'agriculture notamment basée sur la culture du blé, sont apparues... Les petites souris... Attirant naturellement aussi les chats. Humains et animaux ont ainsi commencé une longue histoire ensemble, qui témoigne aussi de l'évolution de nos moeurs et de nos consciences. Car au Moyen-Age, marqué par la peur de la sorcellerie, le chat s'est diabolisé et a été chassé. Jusqu'au retour des souris, le réintroduisant dans notre vie quotidienne.

Du côté des animaux, comment se passe le phénomène de domestication ? Qu'est-ce qui fait qu'un animal accepte de se laisser domestiquer et d'autres pas, lui qui n'a programmé génétiquement ? On peut donc supposer que le potentiel de domestication est présent dans le patrimoine génétique de certains animaux tandis qu'il est absent chez d'autres. Si l'on part de cette hypothèse, cela signifie que dans le plan divin, certains animaux ont un rôle à jouer auprès des humains. Et donc il s'agit pour chaque être humain de découvrir quel rôle il a à jouer auprès du règne animal. C'est la raison pour laquelle je vous invite à questionner votre rapport à l'animal, vous y trouverez très riches enseignements.

> *Anecdote personnelle.*



## LA QUESTION DE LA SOUFFRANCE ANIMALE

De tout temps, les hommes ont chassé des animaux pour se nourrir. Aujourd'hui de nombreuses personnes se posent la question du végétarisme et même du véganisme (l'absence totale d'utilisation des ressources animales, même celles telles que le miel ou les oeufs). Entre ces deux manières de vivre la relation à l'animal, il existe toute une histoire, de la même manière que celle brièvement évoquée avec le chat : élevage, élevage intensif, prélèvement d'animaux sauvages dans la nature comme source de récréation, dressage, zoos...). Il ne s'agit pas ici de trancher et encore moins de juger ce qui est juste ou pas, simplement de constater que notre rapport à l'animal est sans cesse mouvant et que nous pouvons là encore se questionner de manière à se positionner par rapport à sa propre vie et ses propres choix : de gagner en conscience de notre relation avec le monde qui nous entoure.

## DE MANIÈRE GÉNÉRALE

Que vivez-vous de manière générale avec le monde animal ?  
Que pensez-vous de la domestication ?  
Que pensez-vous de l'idée de l'animal comme partenaire de croissance personnelle ?  
Que pensez-vous de l'idée de manger des animaux pour se nourrir ?  
L'expression « souffrance animale » vous touche-t-elle ? Si oui de quelle manière ?  
Quelles sont les prises de conscience que vous faites avec ces questions ?

## SI ON A DES ANIMAUX DOMESTIQUES

Est-ce que j'ai des animaux domestiques ?  
Combien ?  
Cet animal a-t-il un nom ?  
Comment ce nom a été choisi ?  
Quelles sont les circonstances de l'arrivée de cet animal dans votre vie ?  
A-t-il ou a-t-il eu des symptômes physiques ? Lesquels ?  
Racontez une ou plusieurs anecdotes marquantes avec cet animal (agréables ou non).  
Le cas échéant, cet animal est-il toujours présent dans ma vie ? Si non, pourquoi ?  
Qu'est-ce que vous vivez comme expérience avec cet animal ?  
De quoi est-ce que tout cela est la métaphore ?  
Qu'est-ce que ça dit de vous ?  
Comment est-ce que vous vous sentez avec tout ça ?

## SI ON N'EN N'A PAS

Pourquoi n'avez-vous pas d'animal domestique ?  
Est-ce un choix ou une contrainte ?  
De quoi est-ce que tout cela est la métaphore ?  
Qu'est-ce que ça dit de vous ?  
Comment est-ce que vous vous sentez avec tout ça ?



