



## Module n°4 • La tête dans les étoiles

### COURS N°29 • LES ALLIÉS INVISIBLES

Etre, faire, avoir : voici l'ordre dans lequel il est nécessaire d'agir pour vivre sa vraie vie. En effet, la plupart des personnes se trompent et prennent ces 3 verbes dans le désordre : on croit que pour être meilleur, il faut avoir davantage et que pour cela, il faut faire plus. Mais en réalité, c'est être meilleur d'abord qui est nécessaire, car alors ensuite on agit mieux, on agit de manière alignée sur qui on est vraiment et c'est ainsi qu'on peut obtenir non pas davantage mais ce qui nous correspond vraiment.

Et pour être meilleur, une des clés est de prendre exemple sur les personnes que nous admirons, pour comprendre ce qui est à menées là où nous aimerions, nous aussi, être. Avez-vous en tête clairement des personnes qui incarnent qui vous aimeriez devenir ? Pas nécessairement dans toutes leur facettes, pas nécessairement dans tous les domaines de leur personnalité. Mon exemple perso : Steve Jobs. Gandhi avait aussi des côtés sombres. Mais il y a forcément des personnes qui incarnent une qualité que vous aimeriez avoir, ou que vous aimeriez développer. Observez comment ces personnes font, comment elles pensent, comment elles raisonnent, leur manière d'agir, etc.

Pour cela, vous pouvez lire des biographies de personnes qui ont réussi (selon vos critères), afin de vous imprégner de leur manière d'être, de leur manière de penser, de leur manière d'agir : c'est un excellent moyen d'étudier quelles sont les croyances porteuses que ces personnes ont et que vous n'avez pas.

Mais il est possible d'aller encore plus loin, pour s'imprégner de l'esprit de ceux qui nous inspirent, comme nous en témoigne Napoleon Hill, dans son ouvrage **Réfléchissez et devenez riche**. On peut en quelque sorte se syntoniser sur l'esprit de ces personnes, de subconscient à subconscient, afin de bénéficier de leur expertise. L'auteur nous explique comment : « Longtemps avant d'avoir écrit une ligne ou d'avoir préparé une conférence, j'avais pris l'habitude de remodeler mon propre caractère sur celui des neuf hommes que j'admirais le plus par leur vie et leurs oeuvres. Mes neufs idoles étaient ; Emerson, Paine, Edison, Darwin, Lincoln, Mes neufs idoles étaient ; Emerson, Paine, Edison, Darwin, Lincoln, Burbank, Napoléon, Ford et Carnegie. Toutes les nuits, durant de longues années, je tins un conseil d'administration

***Il est seulement avec le coeur que nous pouvons voir correctement. Ce qui est essentiel est invisible pour les yeux.***

ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY



imaginaire avec les neufs hommes que j'appelais mes « conseillers invisibles ». Dans ces « conseils imaginaires », je m'adressais à chacun en termes clairs en lui demandant de me céder le trait de caractère qui m'intéressait : « Monsieur Emerson, je désire acquérir cette merveilleuse compréhension de la nature qui a guidée toute votre vie. Je vous demande de graver dans mon subconscient les qualités que vous possédez et qui vous ont permis de comprendre les lois de la nature et de vous y adapter. »



