Module n°5 • Savoir ce qu'on veut et être ouvert aux miracles

Cours n°36 • Etre ouvert aux miracles

S'ouvrir aux miracles est une attitude juste à trouver, qui est parfois très subtile. Elle s'apparente au lâcher-prise, qu'il ne faut pas confondre avec laisser faire. Cela consiste à suivre le processus créatif, en mettant en oeuvre tout ce qui est en notre pouvoir ici et maintenant, tout en sortant de la volonté de contrôle. Ce processus créatif suit 3 étapes.

Le miracle est l'enfant chéri de la foi.

Goethe

1. Demander

Pour enclencher le processus créatif, il s'agit de faire savoir à l'univers ce que l'on veut. Cela nécessite que vous demandiez ce que vous voulez vous vraiment. Et là, il n'y a pas de limites, c'est comme si vous aviez le monde entier sous forme de catalogue et c'est à vous de choisir ce que vous voulez, car c'est vous qui passez votre commande à l'univers. L'univers est un champ de potentiels, ne l'oubliez pas, il demande simplement à être programmé avec ce que vous voulez.

Dans cette étape de la demande, il est très important de clarifier ce que l'on veut vraiment : d'aller à l'écoute des désirs de notre coeur. Si nous voulons recevoir ce qui va réellement nous satisfaire, nos désirs émergent de l'intérieur de nous, de notre identité profonde. Si ce sont des désirs dont on imagine que la satisfaction va nous rendre heureux, cette démarche est vaine : vous ne pouvez nourrir votre être avec des expériences qui viennent de l'extérieur. Ce n'est pas les conditions extérieures qui vous rendent heureux, c'est vous qui vous vous réjouissez de ce qui se manifeste à l'extérieur de vous, grâce à votre bonheur intérieur.

Quand vous demandez, veillez à le faire dans un état émotionnel qui correspond à ce que vous voulez vraiment : imaginez-vous dans la joie de recevoir ce que vous commandez, mettez-vous dans l'émotion correspondante à ce que vous vivriez si aviez déjà ce que vous demandez. C'est l'émotion qui crée, ne l'oubliez pas. Ce n'est pas simplement pas l'image mentale de ce que vous demandez qui la crée dans la réalité. C'est l'émotion qui fait passer l'image mentale de ce que vous demandez de l'état de potentiel à l'état de réel.

Cette étape de la demande passe évidemment par le filtre de notre mental. C'est ce que nous pensons qui est le meilleur pour nous, mais en ne disposant pas de toutes les informations

dans le radar. Pourtant cette étape est nécessaire : en procédant ainsi, vous dirigez votre vie avec le focus « je désire ce qu'il y a de mieux pour moi ». Alors, même si les désirs que vous formulez ainsi ne sont pas au final les plus appropriés pour vous, vous demandez subconscient à recevoir tout ce qu'il est nécessaire pour votre évolution personnelle et spirituelle, en temps et en heure.

2. Croire

C'est ici qu'intervient la foi : la confiance absolue que tout ce qui est bon pour moi va être livré en temps et en heure, même si je ne sais pas pourquoi ni comment. Imaginez non seulement que ce que vous venez de commander est déjà à vous, comme on vient de le voir, mais ayez une foi inébranlable dans la livraison de votre commande et l'univers se réorganisera pour vous apporter ce que vous voulez. Parfois on ne s'autorise pas à dire ce que l'on veut car on ne sait pas comment ça va arriver, on se dit «ça ne sert à rien d'y penser puisque je ne vois pas comment ça peut m'arriver». Mais laissez la logistique à l'univers, laissez-le se réorganiser comme il le souhaite pour vous livrer ce que vous avez commandé. Puisque vous ne pouvez savoir à l'avance de quelle manière arrivera ce que vous avez demandé, laissez venir les choses à vous. Il vous suffira de l'observer quand ça arrivera, tout simplement ! Peu importe comment l'univers va se réorganiser pour vous, vous le verrez bien au moment venu. Supprimez tout doute et cultivez votre foi, c'est tout ce que vous avez à faire.

Il s'agit de développer la même foi dans la parfaite livraison que lorsque nous commandons un objet sur Amazon ou par la Poste. D'une part, il ne nous viendrait pas à l'idée que la logistique ne suive pas (l'équivalent de « quand est-ce que ça va arriver ? » ou de « mais comment est-ce qu'ils vont faire pour me livrer. D'autre part, nous n'allons pas vérifier s'ils ont bien reçu notre commande, s'ils sont bien en train de la traiter, par où passe le camion de livraison, comment s'appelle le livreur. Nous commandons et nous attendons le livreur. Dans tous vos désirs, vous devez acquérir la même foi. Même si dans votre radar, vous ne voyez pas comment c'est possible, laissez la vie se charger de la logistique : focalisez-vous sur ce que vous voulez vraiment et mettez toutes les chances de votre côté en agissant un peu chaque jour dans la matière pour prendre en charge votre part du plan divin.

A ce stade, je vous invite à revoir le cours n°8 dans le module n°2, pour faire un petit retour sur là où en est votre foi aujourd'hui.

En cultivant votre foi que tout est parfait, que le plan divin se déroule à la perfection, vous vous ouvrez à la possibilité de recevoir.

3. Recevoir

Recevoir, ça s'apprend. Vous avez certainement remarqué autour de vous (peut-être même que vous en faites partie), des personnes qui ne savent pas recevoir. Quand on leur offre quelque chose, elles disent « oh il ne fallait pas » ou qui se sentent gênées.

Quelque chose qui nous empêche de recevoir, c'est aussi le « comment » je veux le recevoir. Si on me le donne, c'est pas ok. Je dois travailler pour ça. Ou si c'est untel qui me le donne, c'est pas OK. Ou si cela arrive trop facilement. Bien entendu, c'est généralement très subconscient, mais je vous invite là à aller voir du côté de ce qui pourrait des croyances du type « la vie est dure », « on a rien sans rien », « on gagne son pain à la sueur de son front ». Comment vous vous sentez quand on est gentil avec vous, qu'on vous offre quelque chose, notamment si c'est « sans raison ».

Pour recevoir, commencez à vous réjouir dès maintenant, ressentez tout de suite la joie que vous ressentirez quand vous aurez vraiment ce que vous avez commandé. Il s'agit de se mettre dans la fréquence de ce que l'on veut, pas seulement la pensée mais l'émotion correspondante. Car c'est l'émotion qui la sous-tend qui fait arriver plus vite à vous votre commande. Pour soutenir la force mentale nécessaire à vos pensées les plus positives, appuyez-vous sur le bien-être que vous éprouvez quand vous êtes dans des émotions agréables comme la joie. Cherchez à ressentir le plus profondément possible les émotions que vous aurez quand vous recevrez ce dont vous avez envie : cherchez la maison que vous voulez acheter, aller la visiter, faites tout ce qui peut vous aider à ressentir.

Pensées-émotions-paroles-actions : tout ceci soit être orienté « recevoir ». Tout ce que je reçois est ce qu'il y a de mieux pour moi. Tout ce qui m'arrive est un cadeau.

En cultivant les émotions que vous ressentirez au moment où ça sera là.Vous pourriez alors être inspiré sur la bonne action à accomplir ou rencontrer la bonne personne... Donnez l'occasion à l'univers de se réorganiser de la meilleure et de la rapide façon qui soit. Car si l'on agit de concert avec ce que l'univers essaie de produire, c'est magique, on se sent porté par une énergie inépuisable. L'univers aime la vitesse, quand l'élan est là, quand le mouvement intuitif vous conduit, agissez : c'est ça votre boulot.

Souvenez-vous de la manière dont les choses vous sont arrivées : les synchronicités qui se sont mises en place pour que telle ou telle chose vous soient arrivées. Sentez-vous dans cet état émotionnel de la réception, de l'émerveillement vers la manière dont la vie s'organise pour vous apporter tout en temps et en heure.

Soyez attentif, vigilant pour ne pas passer à côté de la livraison, qui peut se faire de tas de manières possibles. Accueillir ce que les autres essaient de vous offrir. Ne pas vous cacher quand le facteur arrive. Saisir les opportunités de la vie. Développer une vigilance dans le flux de la vie, comme on l'a vu au chapitre n°26 du module n°4. Cela fait partie de s'aligner sur le flux de la vie que de recevoir et d'accomplir la volonté de Dieu. Car vous ne savez jamais par quel chemin Dieu va vous conduire pour arriver au résultat final.

Apprendre à recevoir, c'est s'attendre à ce que ça se passe. Les expériences sur la chance en psychologie positive.
> Exemple des expériences en psychologie positive.

Cultivez la sérendipité : la bénédiction cachée, le heureusement que. Cela vous aidera à cultiver votre foi dans le plan divin, mais aussi à cultiver votre esprit d'ouverture. Votre capacité à accueillir, recevoir et transformer le flux de la vie en bonheur.