Module n°6 • Puiser dans l'Abondance de la vie

Exercice n°38 • Définitions et idées reçues

1. Définitions

A l'aide du cours et de ce que vous pensez, donnez par écrit votre définition aux mots suivants.
> Prenez le temps de répondre à ces questions par écrit.

- abondance
- richesse
- argent
- indépendance financière

2. Idées-reçues

A l'aide du cours et de vos expériences personnelles, prenez le temps de clarifier là où vous en être par rapport à toutes ces notions. Répondez par écrit aux questions suivantes.

- Pensez-vous que l'Abondance est une récompense ?
- Quelle idée vous faites-vous à propos du manque ? S'il est à l'oeuvre dans votre vie, savez-vous pourquoi ?
- Vous êtes-vous déjà dit quelque chose comme «dans notre famille, on a toujours été pauvre, et on le restera toujours» ?
- Quelle vision avez-vous de l'argent ?
- Pensez-vous qu'il est bon, mauvais ou neutre ?
- Avez-vous une idée de votre valeur ? Pensez-vous avoir de la valeur ou ne pas en avoir ?
- A votre avis, y a-t-il une relation entre ce que que vous gagnez et votre valeur ?
- Que pensez-vous à propos de la frustration ? Qu'elle est nécessaire ?
- Qu'avez-vous fait de vos rêves d'enfants et de vos projets oubliés ? Sont-ils encore d'actualité ? Avez-vous envie de les mettre en oeuvre ?
- Qu'évoque pour vous cette idée du «droit d'être riche» ? Pensez-vous avoir le droit d'être riche ?
- Quand vous n'avez pas les moyens financiers de vous acheter quelque chose, est-ce que vous vous dites «mais finalement je n'en avais pas besoin» ? Si non, qu'est-ce que vous vous dites ? Qu'est-ce que vous faites ?
- En prenant en compte que l'argent fait partie de la vie, qu'est quoi la vie, pour vous ?
- Comment aimez-vous satisfaire votre composante «corps» ? Avez-vous les moyens de le faire comme vous le souhaiteriez ?
- Comment aimez-vous satisfaire votre composante «mental» ? Avez-vous les moyens de le faire comme vous le souhaiteriez ?
- Comment aimez-vous satisfaire votre composante «Esprit» ? Avez-vous les moyens de le faire comme vous le souhaiteriez ?

- Qu'est-ce qui crée la richesse, à votre avis ?
- Qu'est-ce qui vous manque à vous pour vivre l'Abondance ?
- Avez-vous un rêve que vous pensez inatteignable faute de moyens financiers ?
- Pensez-vous que l'on peut vivre en faisant ce que l'on aime ?
- Comment vous sentez-vous avec cette idée que nous créons au fur et à mesure de nos besoins ?
- Avez-vous déjà observé ça dans votre vie ? Notez le dernier exemple en date.
- Qu'aimeriez-vous créer dans votre vie ?
- En quoi votre vie serait-elle différente si vous viviez pleinement cette notion ?
- Comment vous positionnez-vous par rapport à cet idée que l'Univers est en expansion ? Pensez-vous que l'être humain serait le seul à ne pas suivre cette loi ?
- Que ressentez-vous si vous vous imaginez comme un être en constante expansion ? Quelles sont les idées qui vous viennent ?
- Avez-vous décidé d'entrer dans ce flux de ressources et d'idées illimitées ? Comment comptez-vous vous y prendre.

3. Plan d'action

A partir de tout ce que vous venez de découvrir, dressez un plan d'action articulant :

- *les croyances limitantes à travailler*
- *les nouveaux (ou anciens) projets à mettre en oeuvre.*