



Module n°1

COMMENT FONCTIONNE L'UNIVERS

Comme nous l'avons vu dans l'introduction, plus de 95% de la population mondiale croient en l'existence d'une force supérieure, que plus de la moitié appellent Dieu. Nous sentons donc qu'il existe autre chose que la réalité matérielle immédiatement perceptible par nos sens. Partant de là, il semble tout à fait logique de vouloir interagir avec cette force. C'est ce que nous voulons faire lorsque nous prions ou accomplissons des rituels.

Lorsque nous vivons dans la peur, ou que nous n'acceptons pas la réalité telle que nous la vivons, notre prière a comme objectif plus ou moins conscient de mettre de notre côté cette force supérieure, nous lui demandons de rétablir la situation comme nous le souhaiterions. Et c'est là que nous nous trompons, à la fois sur la nature de cette force, à la fois sur qui nous sommes et à la fois sur notre manière d'interagir avec cette force.

Lorsque nous agissons ainsi, nous nous croyons inférieurs à cette force, que l'on perçoit comme supérieure et extérieure à nous. Nous la percevons également comme bienveillante ou malveillante, et nous la supplions d'être bienveillante avec nous.

Et pourtant, si vous cherchez le réconfort, si vous vous sentez dans la peur et l'incertitude, si vous avez l'impression que le monde ne tourne pas rond et que vous cherchez un sens à ce qui se passe dans votre vie mais aussi dans le monde qui nous entoure, oui cette force peut vous aider. Dans ces moments difficiles où la souffrance nous submerge, oui il y a un refuge, oui il y a un remède. Ce lieu de pouvoir existe et il est utilisé depuis la nuit des temps par les traditions du monde entier et nous pouvons aujourd'hui nous y replonger. Il est temps d'avoir accès à ce que nous disent les plus anciens textes du monde. Il est temps d'ouvrir les portes des monastères qui pratiquent encore ces remèdes pour l'âme, ces remèdes pour le coeur.

Oui, il est possible de trouver du sens dans l'inexpliqué, oui nous pouvons trouver au coeur de ce lieu de pouvoir la force d'aller vers demain, un demain chaque jour plus lumineux. Je vous propose aujourd'hui d'accéder au mystère et au pouvoir qui sommeille en vous, comme il sommeille en chaque homme, chaque femme et chaque enfant né en ce monde. Vous

Au champ de l'univers, tu cueilleras ce que tu sèmes.

PROVERBE PERSAN



découvrirez un pouvoir inégalé, le pouvoir créateur infini, la source non pas de quelque chose d'extérieur à vous, mais l'accès à un royaume sacré qui vit en vous.

Si vous êtes prêt à vivre autre chose que la souffrance et l'incertitude, si vous êtes prêt pour la paix et la promesse d'un meilleur lendemain alors vous trouverez ce lieu de pouvoir en vous. Vous allez découvrir quelque chose qui se situe au-delà de l'expérience évidente de notre univers quotidien : le pouvoir qui nous unit au cosmos. Vous verrez, la simplicité de ce qui va suivre est déconcertante. D'impuissants, vous allez vous découvrir au contraire immensément puissants. Et il vous faudra accepter cette puissance, l'incarner et la vivre. Comprendre vous prendra quelques minutes. L'incarner vous prendra un peu plus de temps...

Mais pour accéder à ce lieu de pouvoir, nous devons d'abord comprendre pourquoi nous vivons ce que nous vivons et comprendre la nature de cette force. Nous pourrions alors voir comment interagir avec elle de manière consciente.

COMPRENDRE CE QUE NOUS VIVONS

Si l'on regarde bien, nous voulons tous la même chose, même si la manifestation matérielle de ces souhaits va être différente selon nos personnalités. Nous voulons :

- vivre en sécurité
- pourvoir aux besoins des gens que nous aimons
- un avenir meilleur pour nous même et pour nos enfants
- aimer et se sentir aimé
- être libre d'être qui nous sommes vraiment

Pourtant, si nous n'avons plus aujourd'hui à craindre pour notre survie, qu'il nous est facile d'appuyer sur le bouton du chauffage et du micro-ondes, il nous arrive très régulièrement d'être dans des situations qui ébranlent les fondations de nos croyances, éprouvent les limites de notre sensibilité, et nous mettent au défi de nous élever au-dessus de tout ce qui nous blesse. Nous sommes touchés par une dispute, une rupture, un décès. Nous avons parfois du mal à boucler nos fins de mois et nous ne savons pas comment faire pour générer l'abondance à laquelle nous aspirons. Nous craignons de nous montrer tels que nous sommes et manquons parfois de moyens pour le faire. Plus largement, le quotidien de notre monde est ponctué d'actes insensés de haine, on ne peut que constater un nombre record de foyers brisés que ce soit par le divorce, les décès, les maladies ou la guerre. Nos conditions de vie même menacent l'équilibre de l'environnement dans lequel nous vivons. Dans tout cela, notre défi est de trouver un moyen de vivre chaque jour dans la paix, dans la joie et en trouvant un sens à tout cela.

A cet endroit, il nous faut trouver une façon de vivre qui place la responsabilité de notre bonheur ou de notre souffrance sur nos épaules : il n'y a rien de plus dangereux pour notre stabilité et notre bien-être que le placer dans des circonstances extérieures. C'est alors que l'on s'interroge.



Pourquoi vivons-nous tout cela, alors que nous mettons en place tout ce que nous pouvons « à l'extérieur » de nous pour que cela n'existe plus ? On a créé la Société des Nations en 1920 l'Organisation des Nations Unies en 1945 pour que plus jamais ne se reproduisent les conditions de la guerre. Et pourtant elle continue, que ce soit entre des nations, et même à l'intérieur de nos territoires sous la forme d'attentats ou d'actes meurtriers isolés. Les maladies ont leur histoire : on en guérit une, d'autres apparaissent. Les maladies disparaissent chacune à leur tour mais la maladie continue et elle prend sans cesse de nouvelles formes. Nous avons les moyens de nourrir tous les habitants de la planète et certains meurent de faim tandis que d'autres meurent de trop manger.

Tout simplement parce que ce que nous vivons, n'est rien de plus, rien de moins qu'un miroir de ce que nous sommes devenus intérieurement, individuellement et collectivement.

Voici la première clé de compréhension. Voici la première étape de votre libération : Vous êtes 100% responsable de ce qui vous arrive. Vous êtes 100% responsable de ce qui arrive dans le monde.

COMPRENDRE LA NATURE DU CHAMP

Le Champ est le miroir qui nous permet de grandir en conscience. Il reflète fidèlement qui nous sommes à l'intérieur, il reflète nos véritables croyances (et nous pas celles que nous aimons croire que nous avons) en les transformant en événements extérieurs : dans nos relations, dans notre job, sur notre compte en banque, dans nos rues, dans nos cités et à l'extérieur de nos frontières. Le Champ transforme ce qui est à l'intérieur de nous en événements extérieurs pour nous les donner à voir, pour nous permettre de nous rendre compte de qui nous sommes vraiment, au-delà de l'image que nous voulons (nous) donner de nous même.

Cela est rendu possible par cette force qui existe au-delà de la réalité matérielle immédiatement perceptible, qui se situe partout et toujours, indépendamment du temps et de l'espace. Max Planck, lorsqu'il dit que l'existence du champ suggère qu'une intelligence exceptionnelle est responsable de notre monde physique et que « cet esprit est la matrice de toute chose », nous indique que cet esprit qui est la matrice de toute chose est cet esprit collectif, est la conscience qui prend la forme de ce à quoi il pense.

Tout ce que nous faisons, nous le faisons pour faire l'expérience de notre croyance. Chacun d'entre nous dépose dans le monde quelque chose afin de pouvoir le voir, afin d'en faire l'expérience. Parfois consciemment, parfois subconsciemment. La conscience qui s'attend à voir, faire, ressentir quelque chose crée alors cette chose qu'elle ressent « par anticipation ».

Mais nous créons aussi en observant. Si nous voyons les choses à travers le filtre de la séparation, de la colère, de la douleur et de la haine, alors le miroir quantique nous renvoie ces émotions en créant des conflits dans notre famille, des maladies dans notre corps et la guerre entre les nations.



Nous observons ce que nous créons et nous créons ce que nous observons. Cercle vicieux ou vertueux selon que nous mettons notre conscience dans ce cercle ou que nous le subissons subconsciemment, selon la manière dont nous dirigeons notre pensée et nos observations ou bien selon que nous nous laissons diriger par elles.

Le monde nous donne à voir ce qui est en nous en le manifestant sous une forme extérieure reconnaissable. Et quand nous observons ce qui est créé, nous lui donnons toute sa puissance.

Cela pourrait sembler extrêmement déprimant, mais voici la seconde révélation libératrice : nous parlons le langage du Champ ! Nous imprimons « naturellement » notre marque et créons le monde dans lequel nous vivons. Il nous faut aujourd'hui reconnaître notre habileté à parler le langage du Champ et à prendre la responsabilité de ce que nous y déposons.

COMMENT NOUS CO-CRÉONS AVEC LE CHAMP

Autrement dit, nous sommes dans une co-création permanente et ce n'est pas tant de ce qui nous arrive dont nous devrions nous pré-occuper que la manière dont nous réagissons à ce qui nous arrive. Ce qui nous arrive n'est que le reflet de ce qui nous avons en nous, généralement subconsciemment, pour que nous puissions le voir. Et c'est ici qu'intervient notre pouvoir. En regardant dans ce miroir, nous avons la possibilité de donner encore plus de puissance à ce qui s'y reflète aujourd'hui, en l'état actuel des choses, ou bien d'offrir d'autres possibles, en mettant notre conscience dans autre chose que ce reflet.

Si je vois de la guerre, c'est qu'il y a de la guerre en moi. Je peux choisir de rester observer cet état de guerre et ainsi le renforcer. Mais prenant conscience de cet état de guerre, je peux aussi regarder d'autres états. Des états de paix existent aussi en moi et je peux choisir de les amener à ma conscience, de les observer, afin de leur donner délibérément de la puissance et créer ainsi de la paix en moi et autour de moi.

Voici donc quel est ce lieu de pouvoir où peuvent se transformer vos plus profondes souffrances : le Champ, qui reflète fidèlement ce que vous y déposez et votre capacité naturelle à parler le langage du Champ.

Je crée le monde et je sais comment « naturellement » créer ma réalité. Nous allons voir par la suite plus concrètement quel est le langage du champ et comment lui parler consciemment : ce sera l'objet du module n°3.



