



Module n°3

INTÉGRER LA PRIÈRE DANS SA VIE

Dans ce module, nous allons intégrer les deux derniers modules avant de passer au concret dans le module °4. Nous allons maintenant découvrir les conditions par lesquelles le désir de votre coeur peut devenir la réalité de votre être.

Mais avant, je voudrais vous rappeler les trois révélations essentielles du premier module, qui sont des règles de vie à intégrer ABSOLUMENT sans quoi vous ne pourrez pas aller plus loin.

RÉVÉLATION N°1

Il existe un champ d'énergie qui relie tout ce qui est vivant. C'est dans ce champ d'énergie qu'est créé tout ce que nous vivons, tout ce qui est dans le monde.

RÉVÉLATION N°2

Ce champ nous donne à voir qui nous sommes en réalité en reflétant fidèlement l'état de notre système de croyances.

RÉVÉLATION N°3

Nous communiquons déjà avec le Champ puisque tout ce qui est créé n'est que le reflet de qui nous sommes. Nous devons donc nous réapproprier notre habileté à parler le langage du Champ.

Il nous reste à découvrir comment parler le langage du champ de manière consciente, afin d'y déposer ce que nous voulons voir advenir mais aussi ouvrir une porte en nous pour accueillir la parole de Dieu. En cela, nous nous positionnons en co-créateur, oeuvrant dans le donner-recevoir avec le Champ, avec la force d'amour qui conduit l'humanité vers sa réalisation, avec Dieu.

COMMENT LES INFORMATIONS SONT-ELLES TRANSMISES AU CHAMP

Un de nos plus grands défis est d'accepter notre habileté à utiliser un tel langage universel. Car il nous donne une immense responsabilité. En le comprenant, nous ne sommes plus des

*La force qui a créé les
inimaginables splendeurs et
les incroyables horreurs
trouvé refuge en nous, et elle
suivra nos ordres.*

CATHERINE DE SIENNE



victimes du système et des guerres lointaines, nous devenons un acteur de ce monde. Nous comprenons alors que nos pensées de haine nourrissent les guerres et nos pensées de paix font pencher la balance vers la joie du coeur pour l'ensemble des humains. Il nous reste à l'accepter, afin d'éveiller cette partie de nous qui ne peut jamais être perdue, ni volée, ni nous être retirée. Ce faisant, nous accéderons au lieu du pouvoir suprême.

Il nous faut véritablement intégrer que nous sommes baignés dans une champ d'énergie qui nous rattache tous aux événements de notre monde. Nous sommes à la fois dans ce Champ et nous sommes à la fois ce Champ. Et c'est pour cela que nous interagissons autant avec lui.

Nous parlons naturellement le langage du Champ : nos pensées, nos émotions, nos paroles et nos actions sont déposées dans le champ et créent notre réalité.

C'est pour cela que ce n'est pas tant ce qui nous arrive que la manière dont nous y réagissons qui est importante. Rappelez-vous le cercle : nous observons ce que nous créons et nous créons ce que nous observons.

Plus concrètement, le Champ nous renvoie qui nous sommes sous la forme d'expériences à observer. Et quelle est la puissance que le champ utilise pour que nous puissions pas passer à côté de ce qu'il nous donne à voir ? L'émotion. En nous permettant de ressentir nos croyances les plus profondes, le Champ utilise un langage pour communiquer avec nous, celui du sentiment. Et en retour, puisque nous sommes en dialogue permanent avec le Champ, en-co-création infinie depuis la nuit des temps, ce sont les émotions que nous ressentons en observant ce que le Champ nous donne à voir qui vont à leur tour imprimer notre marque dans le monde.

Prenons un exemple. Lorsque je vois des enfants mourir de faim à la télévision, je ne peux que ressentir une émotion, ressentir la misère en moi. C'est en la ressentant que je me rends compte qu'il y a de la misère dans le monde. Et plus je ressens cette émotion de misère, plus je l'imprime dans le Champ, qui crée alors encore plus de misère à ressentir. A l'inverse, lorsque je regarde mes enfants jouer ensemble dans la joie et la sérénité, je ressens de la paix en moi. C'est par l'intermédiaire de l'émotion de paix que je ressens en moi que je me rends compte qu'il y a de la paix en moi. Et en la ressentant, je suis en état de paix avec le monde, donc je communique cette paix dans le Champ, qui va alors activer la paix dans le monde.

Qu'on l'appelle le Champ, l'Hologramme quantique, la Source, la Syntropie ou Dieu, nous pouvons utiliser cette force invisible de communication à la fois pour guérir nos blessures et apporter la paix dans le monde. Car mes émotions me donnent à ressentir quelles sont mes croyances et en prenant ensuite la responsabilité de mes émotions je co-crée avec Dieu, de manière 100% consciente, au lieu de continuer à alimenter le monde de mes blessures subconscientes.

S'il n'y a qu'une chose à retenir ici de ce que je viens de dire, c'est que le champ communique avec nous et que nous communiquons avec lui grâce à nos émotions. C'est par nos émotions



que nous imprimons notre marque dans le monde.

ET LA PRIÈRE DANS TOUT ÇA...

La prière est peut-être l'une des expériences humaines les plus anciennes et les plus mystérieuses. C'est aussi l'une des plus personnelles. La prière est unique à chaque être qui en fait l'expérience.

Mais ce que l'on peut en dire qui reste valable pour tous est qu'il s'agit de dépasser le sentiment d'impuissance qui nous conduit à demander l'assistance d'un être ou d'une force supérieure : la prière est une forme de communion avec ce champ qui nous entoure et qui nous sommes et nous pouvons être les acteurs de cette communion.

Il nous faut pour cela reconnaître notre habileté à communiquer avec la force intelligente et alors elle reconnaîtra notre capacité à participer activement aux résultats. Cette manière de penser nous redonne notre liberté et notre statut d'être humain, doté de liberté, de puissance et de libre-arbitre.

Comprendre que le Champ ne nous renvoie que l'image fidèle de qui nous sommes nous permet de nous reconnecter de manière intime à une dimension de notre être, à notre nature profonde, à quelque chose qui existe au-delà des perceptions de notre corps et de notre dialogue mental, c'est-à-dire notre dimension spirituelle.

Par ce langage intangible que nous utilisons pour communiquer avec le Champ, nous pouvons participer activement à la guérison de nos blessures, à l'abondance déversée sur nos amis et nos familles, à la paix entre les nations, au lieu d'assister, impuissant, au spectacle du monde.

L'ART DE LA PRIÈRE

La clé pour utiliser notre sentiment, nos émotions comme langage de prière est simplement de comprendre comment fonctionne la prière.

La prière va ouvrir une brèche dans nos existences, afin que nous cessions d'alimenter de manière subconsciente ce cercle création-observation-crétion :

- en décidant de prier, nous reprenons les rênes de notre vie en mains, nous choisissons de demander autre chose que ce que nous créons déjà subconsciemment.
- en prenant un temps de silence comme nous l'avons vu dans le module n°1, nous positionnons déjà autre chose dans le Champ, nous disons à Dieu « Pouce ! » ou « Temps mort ».
- en allant écouter nos émotions lors de ces moments de prière (comme nous le verrons dans le module n°4), nous prenons en considération, nous prenons acte de ce que nous avons, par nos croyances en place, placé dans le Champ et contribué à créer dans le monde.



- en faisant cela, nous apprenons à nous connaître et à nous aimer sans condition.
 - en apprenant à nous connaître, nous pouvons décider d'agir différemment de ce que nous avons toujours fait et créer une nouvelle réalité.
 - en apprenant à nous aimer sans condition, cela a des répercussions sur notre bien-être, sur notre manière d'interagir avec les autres et alimente l'égrégora d'amour sur Terre.
- > Vous voyez bien ici à quel point cette simple décision peut changer votre vie... Et impacter le monde.

Mais ici, vous allez apprendre bien davantage. Vous allez apprendre cet art de la prière que seuls maîtrisent les maîtres spirituels et vous créer une nouvelle vie, riche de sens et de joie, mais aussi participer concrètement à co-crée un monde de paix.

Nous venons de voir que la prière va ouvrir une brèche dans notre vie, pour pouvoir vivre autre chose, rien que par cette simple décision. En priant depuis votre coeur, en utilisant vos émotions (ce que l'on va voir maintenant), vous allez communier directement avec le Champ afin de pouvoir y déposer autre chose que ce que vous créez et contribuez à créer jusqu'ici. Et enfin, en utilisant vos plus grandes souffrances, en les transcendant pour accéder au point zéro (ce que nous allons voir dans le prochain module), vous allez pouvoir ouvrir de nouvelles possibilités quantiques et co-crée le nouveau paradigme avec Dieu.

Pour communiquer efficacement avec le Champ, il vous faut donc utiliser vos émotions. L'émotion est le véhicule qui va imprimer dans le Champ les mots de vos prières. Il ne faut donc pas chercher ce secret de l'efficacité de vos prières dans les paroles des prières elles-mêmes, mais dans ce qu'elle vient toucher, mettre en branle en vous. Et il vous appartient de choisir des prières qui vous transcendent, qui vous portent au plus haut point, qui vous font ressentir une connexion douce, aimante et profonde avec Dieu.

Autre point important, mais que nous reverrons plus précisément dans le prochain module : si nous demandons que quelque chose arrive, nous donnons du pouvoir à ce que nous ne possédons pas. Paradoxalement, les prières pour de la guérison donnent du pouvoir à la maladie, les prières pour de la pluie donnent du pouvoir à la sécheresse. Si nous continuons à demander pour obtenir ces choses, nous sommes émotionnellement dans le manque donc cela ne donne que plus de pouvoir aux choses que nous aimerions changer.

Si nous voulons parler le langage qui parle au Champ qui unit toute chose dans nos prières, il faut savoir que ce ne sont pas les mots ni les expressions qui sont importantes dans cette prière. C'est ce que vous ressentez. Les mots et expressions que vous emploierez, tout comme les rituels que vous utiliserez ne sont là que pour vous permettre d'atteindre cet état de prière dans votre coeur.

Contrairement aux prières traditionnelles que nous avons pu utiliser par le passé, non pas qu'elles soient inutiles, elles oublient tout simplement de dire à quoi nous devons accéder, c'est-à-dire à l'émotion que nous voulons communiquer au Champ. Parfois, ces paroles nous



permettent d'y accéder car si nous les avons choisies intuitivement c'est qu'elles nous conduisent à cet endroit, mais si nous ne comprenons pas l'esprit même de la prière, alors tout ce pourquoi nous implorons ne peut être exaucé.

Si dans toutes cultures du monde on a des rituels de prière, que ce soit des gestes (généflexions, signes de croix, chants, processions...) ou des objets (tambours, moulins à prière, chapelets, tapis...) on ne peut pas voir la prière. Tous ces gestes et ces objets ne sont là que pour une seule chose : créer l'émotion de la prière, créer la possibilité intérieure de dialoguer avec le Cchamp.

C'est le sentiment, l'émotion derrière les mots qui exaucent nos prières. Aussi, si nous voulons donner encore plus de force à nos prières, il nous faut ressentir comme si nos prières étaient déjà exaucées. C'est cette qualité de sentiment qui nous permet de communiquer avec le Champ, qui fait que nous parlons le même langage que le Champ.

Comme il est dit dans l'Évangile de Thomas : « tout ce que vous demanderez en priant, croyez que vous l'avez reçu, et vous le verrez s'accomplir ». Dans les premières traductions de l'Évangile de Jean, il est écrit : « Demandez sans motif caché et soyez entouré par votre réponse. » Pour que nos prières soient exaucées, nous devons transcender tout doute qui accompagne souvent l'émotion positive de désir. C'est le sens de l'expression « sans motif caché ». Quant à « se sentir entouré de la réponse », il convient de ressentir toutes les émotions associées à la satisfaction de notre désir, par l'intermédiaire de tous nos sens.

On peut ainsi tout à fait imaginer que les peintures rupestres étaient déjà des manières d'utiliser cette manière de prier : les hommes représentaient des scènes de chasse où l'on atteint facilement sa cible et où le gibier est en abondance. On peut aussi s'interroger : et si les scènes que nous pouvons voir dans les églises : ouverture du cœur, paix éternelle, paradis ne représentaient pas ce qui est dans l'au-delà mais bien ce à quoi nous aspirons ici ? La langue anglaise nous met sur cette piste tandis que le français nous égare. En France, nous parlons du Ciel, qui est aussi un lieu physique, tandis que l'Anglais parle de « *Heaven* », un paradis qui n'est pas forcément au ciel. Quoi qu'il en soit, s'imaginer un paradis dans l'au-delà nous permet de le ressentir et donc de l'amener ici.

LA PREUVE PAR L'EXPÉRIENCE

A propos de prière basée sur le ressenti, l'*International Peace Project* au Moyen Orient a publié en 1988 les chiffres relatifs à une étude conduite au début des années 80 durant la guerre entre Israël et le Liban. Des chercheurs ont formé un groupe de personnes à « ressentir la paix » dans leur corps plutôt que de simplement penser à la paix dans leur esprit ou bien de prier pour que règne la paix.

Pendant des jours spécifiques du mois, à des moments déterminés de chaque journée, on avait posté ces personnes dans des secteurs déchirés par la guerre. Durant le créneau de



temps où ils ressentait la paix, les crimes contre la personne diminuaient, le nombre de visites aux urgences déclinait et la quantité d'accidents de la circulation chutait. Quand les gens s'arrêtaient d'exprimer ces sentiments, les statistiques s'inversaient. Les études ont confirmé les résultats : quand un petit pourcentage de la population réussissait à réaliser la paix en elle, cette paix se reflétait dans le monde autour d'eux.

La suite de l'étude a ensuite permis de préciser le nombre de personnes nécessaires pour partager l'expérience de la paix avant que celle-ci ne se réfléchisse dans le monde. Ce nombre est la racine carrée d'un pour cent de la population. Ainsi, pour une ville d'un million de personnes, le nombre requis d'individus est d'environ 100. Dans un monde de 6 milliards d'individus, il n'en faut que 8000. Et ce nombre représente simplement le minimum nécessaire pour commencer le processus. Plus il y a de gens, plus la création d'un effet est rapide.



