

# Prière de l'Espérance

Dieu d'amour, dans ma vie de tous les jours, dans mes moments de joie comme mes moments de peine, je te demande ta protection, ton aide, ton intervention et ton assistance par tous les moyens qui me seront utiles.

Je te demande aussi de nourrir ma foi et de m'aider à la cultiver dans les moments où elle pourrait me faire défaut.

Fais que je me souviene que tu es tout autant présent dans les épreuves qui me sont proposées que dans les moments de joie. Aide-moi à accepter que ce que je vis comme des épreuves ne sont là que pour m'aider à ouvrir mon cœur. Merci de m'aider à les vivre comme des initiations sur mon chemin de retour à toi.

Chaque fois que j'aurai des difficultés à comprendre ton oeuvre, fais que je me rappelle la vérité, à savoir que je suis ton enfant. Chaque fois que j'en aurai besoin, aide-moi à me tourner vers l'étoile de l'espérance et à m'ouvrir au changement divinement orchestré.

Qu'il en soit ainsi, pour mon plus grand bien  
et pour le plus grand bien de tous.

# Prière de la Paix

Ô toi qui est tout amour et qui connaît le sens de toute chose, je te demande aujourd'hui de m'aider à accueillir la paix dans mon coeur et dans ma vie.

Puisse-tu m'aider à comprendre que lorsque j'observe le conflit autour de moi, à quelque degré que ce soit, ce conflit est en réalité à l'intérieur de moi. Montre-moi à quel endroit se situe la guerre en moi et accorde-moi de pouvoir la guérir afin de propager la paix sur Terre.

Lorsque je me sens en conflit avec quelqu'un, ou bien lorsque je me laisse entraîner par l'autre dans la dispute ou le désaccord, aide-moi à sentir à quel endroit je suis réellement blessé.e au lieu de remettre ma paix dans les mains de l'autre.

Ma paix m'appartient et je peux la créer en tout temps et en tout lieu. La guerre est en moi et j'ai le loisir de l'apaiser ou d'attiser ses flammes. La paix en moi et autour de moi est ma responsabilité : merci de m'aider à m'en souvenir à chaque instant.

Enfin, je te demande de m'aider à considérer le bien en toute chose afin que je puisse sortir de la peur et du jugement, qui sert de terreau fertile à la guerre et au conflit tandis que la paix ne peut que grandir sur le terrain de l'amour.

Il en est ainsi maintenant et à jamais.

# *Prière de l'Amour inconditionnel*

Toi qui connais la pureté de mon coeur, accorde-moi de voir le monde  
à travers tes yeux.

Là où je vois la haine, montre-moi l'amour.  
Là où je vois le jugement, montre-moi l'acceptation.  
Là où je vois la séparation, montre-moi l'unité.  
Là où je vois la laideur, montre-moi la beauté.

Et quand je suis perdu.e dans ce monde, montre-moi le chemin vers  
Toi. Ouvre la porte de mon coeur pour laisser l'amour s'y déverser et  
me permettre, à travers ce canal, de nourrir le monde qui m'entoure.

Qu'il en soit ainsi, maintenant et à jamais, pour mon plus grand bien et  
pour le plus grand bien de tous.



# Prière de la Guérison

Dieu d'amour, toi qui vois mes joies et mes peines avec une bienveillance égale, c'est avec mes peines que je m'adresse à toi aujourd'hui. Et je te demande la guérison pour toutes mes souffrances, qu'elles soient physiques, émotionnelles, psychiques ou spirituelles.

Donne-moi la force de supporter les épreuves qui me sont proposées. Fais que je me souvienne que tu es tout autant présent dans ces épreuves que dans les moments de joie.

Offre-moi de voir ces souffrances comme des indications divines qui me montrent que je me suis écartée de ton chemin.

Aide-moi à accepter que ces épreuves ne sont là que pour m'aider à ouvrir mon cœur.

Montre-moi ce qui est à guérir en moi afin que je recouvre la pleine santé et la joie de vivre. Guide-moi sur le chemin de la guérison et renforce ma foi sur ce chemin.

Qu'il en soit ainsi, pour mon plus grand bien et pour le plus grand bien de tous.



# Prière du Pardon

Dieu d'amour, je voudrais aujourd'hui remplir mon coeur de pardon.

Je demande pardon à toutes les personnes que j'ai pu blesser involontairement dans ma vie, parce que mes paroles ou mes actes ont résonné sur une de leurs blessures sans que je n'en aie conscience.

Je demande aussi pardon à toutes les personnes que j'ai pu blesser volontairement, parce qu'à ce moment-là, j'ai laissé ma peur et ma colère prendre le dessus sur ma capacité de compréhension, d'empathie et d'amour.

Je te demande de m'aider à pardonner à tous ceux qui m'ont blessé.e d'une manière ou d'une autre, afin de passer du ressentiment à la paix.

Je décide de pardonner afin de ne pas continuer à souffrir de mon passé, quelle que soit la raison de mes blessures.

Je me pardonne à moi-même pour toutes les fois où j'ai manqué d'amour envers moi-même, envers l'autre, envers Dieu.

Pardon. Merci. Amen.