

Ouvrez le canal de l'intuition et connectez-vous à vos guides



Etape n°1 • Qu'est-ce que l'intuition ?

Ouvrir le canal de l'intuition est le moyen d'entrer en communication avec l'esprit que nous sommes, ce canal aidant le lien entre l'esprit le mental. Il ne s'agit donc pas d'aller chercher quelque chose qui se trouve en dehors de vous, mais plutôt d'ouvrir une porte à une de vos dimensions, votre dimension spirituelle.

Casser le mythe

Nous utilisons tous les jours cette dimension, la plupart du temps sans nous en rendre compte. Chaque fois que notre vie est fluide, c'est que nous écoutons subconsciemment notre partie divine qui nous guide. Dès lors que nous commençons à être désalignés, c'est-à-dire déconnectés de notre nature spirituelle, déconnectés de cette dimension de nous qui suit naturellement le flux de la vie, alors c'est là qu'interviennent le doute et les peurs. Le premier indice de désalignement est la présence d'émotions désagréables. Le deuxième indice de désalignement (plus fort) est l'apparition de symptômes physiques.

Il s'agit ici d'utiliser cette faculté qui nous est naturelle de manière consciente, décidée et volontaire, sans avoir besoin d'attendre des signes. Ce que nous faisons subconsciemment, nous allons apprendre à le faire consciemment.

Ouvrir le canal de l'intuition est donc aussi simple que d'allumer la télé ou la radio. Le monde de l'Esprit nous envoie en permanence des informations, auxquelles nous sommes connectés subconsciemment. Pris par la vie quotidienne, nous écoutons davantage le bavardage de notre mental que les infos du monde de l'esprit. Pour y avoir accès, il suffit juste de calmer ce bavardage du mental et les informations du monde de l'esprit arrivent. La télévision et la radio émettent des émissions en permanence et parfois nous allumons notre poste pour les capter, et parfois nous l'éteignons pour faire autre chose. C'est le même fonctionnement ici. Il n'y a donc pas besoin d'incantations spécifiques ni d'un matériel particulier, ni d'un rituel d'initiés. Il suffit de tourner le bouton pour écouter.

Recevoir des messages via le canal de l'intuition n'est pas réservé à une élite et ne demande pas de faculté particulière. C'est simplement une technique qui s'apprend.

C'est quelque chose de simple et difficile à la fois

C'est très simple parce que c'est **une technique à la portée de tous** qui s'apprend. Ce qui est difficile, c'est :

- de nous débarrasser de nos idées-reçues sur le monde de l'esprit (et celui de la matière)
- de poser les bonnes questions : savoir ce que l'on veut vraiment savoir.
- d'accepter les réponses de l'intuition et les mettre en oeuvre, même si on a peur ou même si on n'en n'a pas envie.
- de nous débarrasser de l'habitude que nous avons prise de réfléchir. Les enfants suivent naturellement leur intuition.

Le fonctionnement du monde de l'esprit

Le monde de la matière se caractérise par la dualité, c'est-à-dire que dans le monde de la matière, on donne des adjectifs aux choses : cette chaise est bleue. A l'inverse, **le monde de l'esprit se caractérise par l'unité**, c'est-à-dire qu'on ne peut pas donner d'adjectif aux choses, on ne peut pas les qualifier. Dans le monde de l'esprit, les choses sont, tout simplement. Tout se passe en même temps et dans le même endroit.

Pour bien comprendre notre nature profonde, il est important de faire le point sur ce qu'est l'esprit. L'esprit n'est pas une émanation du corps. Pour moi, **notre nature, notre essence est de nature spirituelle**. L'esprit fait un voyage dans le monde de la matière pour faire des expériences (il ne peut le faire dans le monde de l'esprit puisque tout est un), et le plus facile pour cela c'est de s'associer à quelque chose de matériel, un corps humain est très pratique et performant pour atteindre cet objectif. **Nous sommes donc esprit, associé avec des corps** et l'outil formidable qui nous permet d'avoir conscience de l'expérience que ce corps fait dans le monde de la matière, c'est ce merveilleux mental pourtant si mal-aimé.

Si je résume, **ouvrir le canal de l'intuition permet de faire le pont entre le mental** qui nous permet de vivre dans le monde la matière (en nous permettant de rendre des décisions, de passer à l'action et de faire l'expérience en conscience de ce que nous vivons) **et le monde de l'esprit**, ce réservoir du savoir universel, où se trouve tout ce qui est de l'ordre du plan divin. Voici comment ça se passe concrètement : avec notre mental on va poser des questions et ouvrir le canal de l'intuition pour accéder au monde de l'esprit. **C'est grâce au mental que nous avons la capacité de poser les questions et d'entendre les réponses.**

Qui sont les guides ?

Comme je viens de le dire, ouvrir le canal de l'intuition permet de chercher les réponses justes là où elles se trouvent, dans le monde de l'esprit. Comme nous le verrons plus tard dans la méthode, il existe une façon d'ouvrir le canal mais ensuite 2 manières de recevoir les réponses. L'une pour obtenir des réponses de type oui-non ou de type A-B-C-D (lorsqu'on hésite entre plusieurs possibilités) et l'autre pour avoir des éclairages plus vastes sur une situation donnée. C'est dans ce second cas que l'on fait appel aux guides. Les guides sont les archétypes, les représentations mentales auxquels on fait appel pour représenter le monde de l'esprit. On peut soit demander au guide le plus approprié d'apparaître pour nous répondre ou bien choisir un guide de son choix parce qu'on a particulièrement confiance en lui. On peut aussi demander à un guide particulier de nous délivrer ses messages pour nous et pour le monde. C'est ainsi que l'on devient canal de ce guide en particulier.

Poser les bonnes questions

Pour avoir des réponses valables, **il faut savoir poser les bonnes questions**. Qu'est-ce que je veux vraiment savoir au juste ? Voici ce qui doit vous guider lorsque vous décidez d'ouvrir ce canal. L'objectif ici est d'utiliser l'intuition non pas pour savoir ce qui va se passer, mais pour **prendre une décision en**

fonction du chemin de notre vie, dans le but de notre manifester pleinement notre potentiel et nous réaligner sur le plan divin.

Prendre des décisions, ce n'est pas de faire de la voyance. Les question que l'on va apprendre à poser, c'est pas «est-ce que je vais trouver un job dans les 6 mois ?» c'est donc plutôt «est-ce qu'il est approprié que je me présente à ce job ?». Parce que c'est en posant ma candidature que je vais rencontrer telle personne qui va me conduire à, parce que j'ai vais avoir accès à telle info, parce que je vais faire telle prise de conscience, parce que je faire telle expérience (agréable ou désagréable), qui va m'amener à affiner qui je suis, ce que je veux et à m'aligner chaque fois davantage.

Nous allons ici apprendre à poser des questions qui vont dans la direction d'une aide à la décision, pas d'une aide à l'action. **La réponse la plus juste ne va donc peut-être pas être la plus confortable, mais c'est celle qui va me permettre d'apprendre, d'avancer, de m'épanouir, de me réaliser de la meilleure manière possible.**

Mais c'est quoi la réponse au juste ? Le monde de l'esprit prend en compte tout ce qui s'est passé avant, la direction du plan divin, cette force d'amour qui pousse chaque individu mais aussi l'ensemble de l'humanité vers sa complète réalisation. Par exemple, quand 2 doigts se rapprochent à une certaine vitesse dans une certaine direction, un ordinateur peut calculer à quel moment il vont se toucher. Le monde de l'esprit est ce génial ordinateur qui prend en compte ce qui se passe depuis la nuit des temps. En ouvrant le canal de l'intuition, on se connecte à la mémoire de cet ordinateur.

Il s'agit non pas seulement d'entendre les réponses collectées en se connectant au monde de l'esprit, mais surtout de décider de l'écouter.

Accueillir les réponses

Vous le verrez avec la pratique, les réponses nous parviennent de manière très simple : un oui ou un non, un feu vert ou un feu rouge, une balance qui penche pour les questions binaires ; des phrases complètes pour les questions plus ouvertes. Certains ont même des images en 3D Technicolor Son Dolby Stereo Surround et tout et tout. **C'est en général très clair.**

Sauf... Sauf si le sujet est émotionnel et que les risques d'interférence de notre système de croyances, de notre mental (qui n'a pas envie d'entendre ce qu'il n'aime pas) sont très présents. Exemple : est-ce qu'il est approprié pour moi de continuer cette relation ? De démissionner ? De couper les relations avec ma mère ? Dans ces cas-là, la réponse peut ne pas être claire, **surtout si on n'a pas envie qu'elle soit claire...** On risque de se réfugier derrière cette bonne excuse pour ne pas suivre la réponse de l'intuition.

Dans ces cas-là, il vaut mieux demander à quelqu'un d'autre d'interroger d'ouvrir le canal de l'intuition et de poser la question pour nous. C'est possible puisqu'il est relié à la même source, au même ordinateur géant que nous.

Vous l'avez compris, c'est **la plus grande difficulté du travail avec l'intuition, c'est de suivre la réponse** : même si on a peur (comment ça, aller demander de l'aide à mon père ? solliciter une augmentation ? m'inscrire à un concours de chant ?) ou même si on n'a pas envie (quitter mon compagnon ? ne pas aller en vacances à tel endroit lors que c'est prévu depuis longtemps ?). C'est ce qu'on appelle **le lâcher-prise, l'absolue confiance que je suis divinement guidé et que l'esprit que je suis sais ce qui est bon pour moi même si je n'en n'ai pas conscience.** Cette confiance s'acquiert, pas de panique. C'est pour ça que nous allons commencer par des questions simples et non impliquantes.

Pour vous aider, imaginez un coffre rempli de lingots d'or avec une serrure à combinaisons. Vous ne pouvez essayer qu'une seule combinaison. Vous pensez que c'est 128, mais vous avez droit de poser la question à quelqu'un d'autre qui sait. Lui il vous dit : c'est 356x, et là vous faites quoi ? Vous faites ce que vous croyez ou vous faites le code de celui qui le sait ?

C'est une aide à la décision

Ouvrir le canal de l'intuition et poser les questions au monde de l'esprit se fait dans le cadre d'une décision, c'est donc une aide pour prendre une décision à un moment donné, pas pour atteindre un résultat. **Le résultat qui est toujours atteint avec l'intuition, c'est qu'elle nous apporte le meilleur moyen de nous aligner.**

Plus les décisions sont importantes, plus elles l'emportent sur l'action. C'est la raison pour laquelle quand il s'agit d'un projet d'envergure qui prend du temps, il est nécessaire d'interroger régulièrement via le canal de l'intuition. Car ce n'est peut-être pas le projet qu'il faut réaliser, mais que nous avons besoin à un moment donné d'aller dans cette direction pour être amené à autre chose dont nous n'aurions pas eu l'idée sans passer par ce cheminement. C'est possible aussi qu'à un moment donné c'était approprié d'aller cette direction, mais qu'avec les changements que j'ai faits en moi, je ne suis plus la bonne personne, et donc ce n'est plus la direction la plus appropriée pour moi.

L'intuition peut aussi me donner une réponse qui a comme effet : « ah je ne m'attendais pas à ça du tout ». Du coup, je réfléchis, je change des choses dans ma tête, je me réaligne et je n'ai plus besoin de faire l'expérience que me propose l'intuition. C'est intéressant de redemander dans certains cas pour vérifier. On n'était pas prêt à avoir la réponse et maintenant on l'est. Bon, évidemment, ça ne doit pas être utilisé pour les réponses que l'on n'a pas envie de suivre : « Ah oui, je devais quitter Machin mais c'était juste pour réfléchir du coup ça m'a dit de plus le quitter ». Ouvrir le canal de l'intuition trop souvent n'est pas approprié non plus : cela doit être fait dans les étapes importantes d'un projet mais pas tous les jours.

Il s'agit donc toujours d'une aide à la décision, jamais de la voyance. C'est pour cela qu'il est très important de libeller les questions correctement.

- Est ce que ceci ou cela va arriver ? C'est de la voyance.
- Est ce que je vais faire cela ? C'est de la voyance.
- Est ce que je dois faire cela ? Vous ne devez jamais rien, mais il est approprié de décider de.

Quelques précisions

Même s'il est important de devenir capable de suivre la réponse de l'intuition (si on n'a pas la même réponse avec son mental qu'avec l'intuition, c'est qu'on est désaligné), **il ne s'agit pas pour autant de devenir esclave du monde de l'esprit** : « qu'est-ce tu veux, je dois bien le faire, puisque mon guide me le dit ». Non, vous avez le libre-arbitre. Tout le monde a le droit de se tromper. Quand on se désaligne, on fait une erreur. C'est votre liberté de faire des erreurs. De toute façon vous apprenez aussi de vos erreurs. Au bout d'un moment, vous acquerez la confiance que c'est l'esprit que vous êtes qui a le bon code et vous ne passerez plus à côté des lingots d'or.

En effet, l'objectif du travail avec les guides est de se créer une vie sans stress. **C'est un outil puissant d'alignement** car il nous permet de balayer tout doute dans notre vie. Imaginer qu'à chaque fois que vous vous posez une question qui engendre du doute ou de l'incertitude, un processus de 30 secondes vous permet d'avoir une réponse certaine, la meilleure qui soit : *cool la life*, non ? Quand on est stressé dans la vie, on passe à côté de beaucoup de choses.

Là aussi, considérez-vous comme un enfant en apprentissage. Vous ferez des erreurs au début.

Ce qui n'est pas de l'intuition. Quand on se dit, « je vais faire ça parce que je le sens bien », ça veut juste dire «c'est en accord avec mon mental ». Et mon mental, mon système de croyances a des croyances harmonieuses alignées sur le plan divin, mais aussi des croyances disharmonieuses, .

Ouvrir le canal de l'intuition et écoute la réponse du monde de l'esprit est un outil génial pour s'aligner : c'est pour ça que je vous suggère d'en faire une compagne familière (pas une seule journée sans se brancher). Ce n'est pas nécessairement pour des trucs très importants (on va dans une librairie acheter des livres par exemple), mais c'est prendre l'habitude d'orienter sa vie de cette manière-là. En plus c'est très rentable : l'esprit que je suis m'indique d'acheter le frigo qui est deux fois moins cher que celui que j'aurais acheté avec mon mental. Ou le plus cher : peut-être que je vais le garder 2 ans de plus.

Plus on interroge l'intuition, plus on fait confiance au processus. **Plus on interroge l'intuition, plus on est « branché » en permanence et plus on accède à la clairconnaissance.** C'est très confortable et très agréable à vivre car on se sent divinement guidé en permanence. C'est la connexion sans fil ultime ;-)