

Ouvrez le canal de l'intuition et connectez-vous à vos guides



Etape n°2 • Premiers pas avec l'intuition

Comme je vous l'ai expliqué dans la première étape, ouvrir le canal de l'intuition et recevoir les informations du monde de l'esprit est une technique extraordinairement facile, pour peu que l'on respecte 2 clés fondamentales : **accepter d'être dans une dynamique d'apprentissage au départ et faire confiance au processus.**

L'apprentissage

Qu'est-ce que ça signifie ?

- ne pas se juger si tout n'est pas fluide au départ. Cette démarche est entièrement nouvelle pour vous, il vous faut donc un peu d'entraînement, comme toute pratique nouvelle.
- y aller pas à pas.

Pour vous exercer, construisez sur le succès en commençant par des questions peu impliquantes et vérifiables à court terme (par exemple, la queue la plus rapide aux caisses d'un supermarché).

Pour les questions plus impliquantes, lorsque l'on commence à poser des questions via l'intuition, **il est plus facile de poser des questions pour les autres plutôt que pour soi car la charge émotionnelle est moins importante.** La technique est tout aussi simple : le seul problème qui peut surgir pour soi est la gestion de ses propres émotions à propos de la technique, pas à propos de la réponse. Lorsque vous arriverez à l'étape de poser des questions pour lesquelles vous voulez réellement savoir la réponse, demandez d'abord à quelqu'un d'autre de le faire pour vous.

Au fur et à mesure de l'apprentissage, posez des questions de plus en plus impliquantes et **observez ce que ça fait dans votre corps.** En étant attentive à vos émotions, vous arriverez à savoir quand le risque d'interférence du mental est présent. Dans ce cas-là, demandez aussi à quelqu'un d'autre d'interroger l'intuition.

L'attitude à adopter

L'attitude doit être celle de la confiance que **la réponse sera toujours juste**. Juste signifie : la meilleure décision pour moi pour m'aligner et aller vers mon bonheur, ma vraie vie, ma réalisation. Si, en posant une question, vous avez peur d'une certaine réponse, il vaut mieux d'abord **faire un travail sur cette peur pour être totalement libre de recevoir n'importe quelle réponse**.

Nous prenons parfois des décisions dont nous sommes sûr. Et pourtant... Encore une fois, être sûr de son choix, cela veut dire qu'il est en cohérence avec notre système de croyances (plus ou moins harmonieux). Cela veut dire qu'il faut penser utiliser l'intuition pas seulement quand on doute mais **chaque fois que l'on a une décision un tant soit peu importante à prendre**.

Quand on a l'habitude, utiliser l'intuition prend 30 secondes : sans doute beaucoup moins de temps que de réparer d'éventuelles erreurs (exemple : se marier et divorcer ;-)

Dans l'atelier pratique, nous commencerons par quelques exercices simples pour cultiver votre foi dans le processus : la confiance que **vous savez déjà beaucoup de choses** et qu'il suffit de tourner le bouton pour recevoir les infos, la confiance que c'est une technique simple à la portée de toutes.