

# Ouvrez le canal de l'intuition et connectez-vous à vos guides



## *Etape n°5 • Savoir poser les questions*

La technique pour interroger ouvrir le canal de l'intuition est extrêmement simple : il suffit de calmer le mental pour avoir accès aux informations du monde de l'esprit. Là où ça se complique, c'est quand il s'agit de poser les questions. En effet, **pour avoir les réponses appropriées, il faut savoir poser les bonnes questions.**

### *Mise au point : à qui on pose les questions ?*

Dans quelques étapes, nous allons poser nos questions aux guides. Mais en réalité, **ce sont des supports pour avoir accès plus facilement aux réponses de l'intuition.** En effet, il est plus facile de se représenter une personne pour nous répondre que de s'adresser « directement » au monde de l'esprit.

### *Apprendre à poser les questions : Un exemple d'enchaînement des questions*

L'exemple que je vais vous donner maintenant est caricatural mais il exprime bien la manière dont **l'intuition va vous permettre de vous simplifier la vie d'une manière incroyable**, notamment en vous permettant de gagner du temps (et de l'argent).

J'entre dans une librairie avec l'intention d'acheter un ou des livre(s) et il y a un livre qui attire mon attention. J'ai les moyens financiers d'acheter un ou plusieurs livres. Quelles sont les questions que je peux poser ?

- Est-il approprié que je décide d'acheter ce livre ?

Si non : est-il approprié que je décide de feuilleter ce livre ?

> Je le feuillette et à la page 223, en note, je retrouve les références d'un livre dont je ne me souvenais plus le titre. C'était ça qui était en jeu.

Si oui : est-il approprié que je décide de l'acheter aujourd'hui ou plus tard ?

> J'ai acheté le livre et je suis de retour chez moi. Quelles sont les questions que je peux poser ?

- Est-il approprié que je décide de lire ce livre ?

Si non : est-il approprié que je décide d'offrir ce livre ?

Si oui : est-il approprié que je décide de lire ce livre maintenant ?

Si oui : est-il approprié que je décide de lire ce livre entièrement ?

Si la réponse est non à cette dernière question : quel(s) passage(s) est-il approprié que je décide de lire ?

On ne se pose pas toujours autant de questions dans la vie courante et pourtant, parfois nous gagnerions à aller creuser. Cet exercice est là avant tout pour vous montrer qu'il y a beaucoup de questions "cachées". Il ne s'agit pas de poser des questions pour tout et n'importe quoi mais plutôt de devenir conscient de ce qu'il y a derrière nos choix et de se demander, avant d'ouvrir le canal de l'intuition et de poser vos questions : « mais qu'est-ce que je veux vraiment savoir ? ».

### *Derrière la question : mais qu'est-ce que je veux vraiment savoir ?*

Avant de poser vos questions, notamment quand on commence le processus d'apprentissage, je vous recommande la méthodologie suivante :

1. Prenez un papier et écrivez votre question spontanément.

2. Répondez ensuite aux questions suivantes :

- En quoi est-ce que c'est important pour moi ?

- Qu'est-ce que je veux vraiment savoir ?

- De quoi est-ce que c'est symbolique ?

- Quel est le critère important (temps, argent, plaisir,...) ?

- Qu'est-ce qui motive ma question ?

- Quels sont les enjeux : de quoi est-ce que j'ai envie ? de quoi est-ce que j'ai peur ?

3. En fonction des réponses à ces questions, reformulez votre question (voir plus bas le paragraphe sur le libellé des questions).

A propos de papier, je vous suggère d'avoir un **cahier intuition dans lequel vous consignerez vos premières questions à l'intuition**. Gardez ensuite de la place pour écrire en-dessous les circonstances dans lesquelles vous avez pu vérifier les réponses de l'intuition. Par la suite, je vous encourage vivement de noter les réponses à vos questions importantes, pour vous en souvenir. Il y a des réponses qu'il est si facile d'oublier... Notamment celles dont on n'aime pas les réponses !

**Attention lorsque vous posez une question pour quelqu'un d'autre : vérifiez ce que la personne veut vraiment savoir avec la question.**

### *Attention au projet sur l'autre*

Quand on a accès à un outil aussi puissant, la tentation est grande de l'utiliser à tort et à travers notamment pour des personnes qui ne nous ont rien demandé... Voici donc **quelques recommandations d'usage**.

- On n'interroge pas l'intuition pour quelqu'un d'autre à moins qu'il n'en ait fait la demande expressément.
- On n'interroge pas l'intuition pour quelqu'un qui ne sait pas l'utiliser car il ne connaît pas le cadre dans lequel on utilise les réponses.
- On n'utilise pas l'intuition pour imposer quelque chose à quelqu'un. Exemple : c'est approprié pour mon enfant qu'il change d'école. Oui, mais lui, il n'en a pas envie...  
> Lorsque qu'une autre personne est impliquée, la seule question que vous pouvez poser est : « est-ce qu'il est approprié que je décide de proposer « ghjfgdjfg » à x ? Ici : est-ce qu'il est approprié que je décide de proposer à mon enfant de changer d'école ?

### *Quelques idées de questions pour commencer*

Pour commencer, nous allons poser des questions pas impliquantes, même si je sais que ça ne vous intéresse pas du tout. C'est simplement parce que quand c'est impliquant, il y a des émotions donc le

mental risque d'interférer et que vous avez besoin de prendre confiance dans le processus. C'est comme quand vous prenez un cours de sculpture, pour votre premier travail vous ne prenez pas du marbre rose d'Italie. Vous allez de toute façon le massacrer donc vous vous entraînez avec une matière pas chère.

Voici des exemples de questions peu impliquantes :

- *les files aux caisses du supermarché, à la poste, à la banque, au cinéma,...*
- choisir un film
- choisir un programme de télé
- *choisir : tram ou bus ?*
- *retrouver quelqu'un dans un lieu public*
- *trouver son chemin dans une ville qu'on ne connaît pas*
- *trouver une place de parking*
- *trouver un taxi*
- *savoir quel chemin prendre pour échapper à un embouteillage*
- choisir un plat au resto
- *prendre son parapluie ou pas*
- aller à une conférence
- acheter un livre

Pour les premières questions et prendre au maximum confiance dans le processus, **posez d'abord des questions vérifiables à court terme (en italique ci-dessus)**. Attention toutefois à spécifier le cadre de la question : « pour prendre confiance dans le processus ».

### *Libeller les questions*

Je rappelle ici qu'on n'est pas là pour faire de la voyance (est-ce que ça va se produire ?), ni pour se soumettre à je ne sais qui (est-ce que je dois ceci ou cela ?), ni pour passer à l'action (est-ce qu'il est approprié que je fasse cela ?) mais pour prendre une DECISION en vue de faire le meilleur apprentissage possible. L'idée, c'est de **choisir le chemin le plus court pour vivre sa vraie vie, pour se réaligner, pour incarner sa mission.**

Voici donc comment poser les questions :

***Est-ce qu'il est approprié (ou le plus approprié) que de je décide de ... ?***

#### *> Quelques précisions*

- **Approprié n'est pas toujours le plus approprié.** Exemple : je visiter des maisons et j'ai du mal à trouver quelque chose qui correspond à mon cahier des charges. J'en trouve une qui correspond à peu près, alors que j'en ai assez de visiter. Je demande si c'est approprié et la réponse est « oui ». Je demande si c'est le plus approprié et la réponse est « non ». Et deux jours plus tard, je trouve la perle rare.
- Parfois ça n'a pas de sens de demander si c'est le plus approprié. Exemple : est-il approprié d'acheter une nouvelle voiture, c'est oui ou c'est non. Il n'y a pas d'autres alternatives.
- Quand on interroge l'intuition les premières fois pour faire l'apprentissage, il est important de préciser le « **pour prendre confiance dans le processus** ». Car ici le but n'est pas de prendre une décision qui nous emmène vers notre vraie vie. Par exemple : Si je veux vérifier quelle est la queue la plus rapide au supermarché, je dois le préciser « pour aller le plus vite possible à la caisse, quelle queue est-il la plus appropriée que je décide de choisir ? ». Parce que si c'est dans le cadre de faire le meilleur apprentissage pour se réaligner sur le plan divin, vous aurez peut-être une réponse différente : la queue la plus longue pour apprendre la patience, une autre pour rencontrer quelqu'un et parler de tel sujet...

- **Attention aux présupposés.** Exemple : votre travail ne vous plaît pas, vous vous posez la question d'en changer. Mais il est peut-être plus approprié de simplement arrêter de travailler, même si vous ne voyez pas pourquoi pour le moment. Il se peut que 3 mois plus tard on vous contacte pour un super projet, qui est parfait pour vous mais il faut être disponible tout de suite. C'est la raison pour laquelle il est important de décomposer le plus possible les questions comme on l'a vu avec l'exemple du livre. C'est aussi pour ça qu'il faut vraiment **travailler le lâcher-prise**, sinon vous risquez de ne pas aimer ce que vous vivez en travaillant avec vos guides.
- **Dans les projets d'envergure, il est souvent utile de prévoir une ou plusieurs questions supplémentaires concernant le temps et notamment d'utiliser des seuils.** Par exemple: avant/après telle date - maintenant/plus tard - à tel ou tel moment...
- Quand vous posez une question via l'intuition à propos d'une situation dans le futur, **la réponse concerne la décision que vous avez à prendre maintenant à ce sujet.** Il n'est donc pas opportun de demander via l'Intuition quelle sera la décision juste dans une situation à venir. D'ailleurs, la réponse peut évoluer avec le temps. Approprié de décider de ... n'est pas forcément la même chose que approprié de faire ... (exemple du projet de voyage). Il est donc en général utile de reposer la question à chaque moment opportun.
- **N'écarterez jamais une option**, même si vous croyez que cette option ne serait pas raisonnable ou imaginable. Exemple : ne pas travailler, fermer votre entreprise...

#### *> Comment décomposer les questions*

- **Des questions ouvertes doivent être transformées en questions fermées**, c'est-à-dire comprenant une "liste" d'options possibles. Par exemple :
  - quoi / quel / que / lequel ? en ceci-cela, oui-non, blanc-noir ou A-B-C-D
  - quand ? en aujourd'hui-demain, maintenant-plus tard ou tel-tel-tel-tel moment.
- Il est parfois nécessaire de décomposer les questions.

**Exemple n°1** : Est-ce qu'il est approprié que je décide d'aller au cinéma avec x voir tel film ? Dans ce cas, une réponse globale "non" pourrait vouloir dire que c'est ok d'aller au cinéma avec x, mais pas pour aller voir tel film.

Dans ce cas :

- **Demandez-vous dans quel ordre est-ce que les éléments sont prioritaires ?**
- **Posez-vous la question : qu'est-ce que je veux vraiment savoir ?**
- **Posez les questions dans l'ordre de vos priorités (subjectives).** Dans l'exemple : Est-ce qu'il est approprié que je décide de sortir avec x ? Et, si oui, ensuite : d'aller au cinéma ?, puis de voir tel film ?

**Exemple n°2** : Est-ce qu'il est approprié que je décide de m'associer avec x dans le domaine y ? Dans ce cas, une réponse globale "oui" ou "non" pourrait nous emmener dans une direction erronée.

Il faut poser deux questions séparément:

- Est-ce qu'il est approprié que je décide de m'associer avec x ?
- Est-ce qu'il est approprié que je décide de travailler dans le domaine y ?
- Si vous recevez deux fois la réponse "oui", posez une troisième question : Est-ce qu'il est approprié que je décide de travailler avec x dans le domaine y ?

#### *Exercices*

1. Libellez une liste de questions peu impliquantes et vérifiables à court terme.

2. Libellez une liste de questions peu impliquantes.

3. Reprenez les questions que vous avez posées pour les exercices de l'étape n°2. **Demandez-vous ce que vous voulez vraiment savoir comme indiqué en haut de la page 2 de cette étape n°5.** Libellez ces questions correctement.