

# Ouvrez le canal de l'intuition et connectez-vous à vos guides



## *Etape n°6 • Installer un code pour les réponses de type binaire*

Ce n'est pas le tout de poser les questions à l'intuition, ou plus exactement poser les questions au monde de l'esprit, via le canal de l'intuition, il faut maintenant **recevoir les réponses**. Dans cette sixième étape nous allons apprendre à recevoir les réponses à des questions fermées, binaires : oui-non, bleu-rouge, gauche-droite, A-B, maintenant-plus tard...

### *Le code pour les réponses*

Pour pouvoir recevoir une réponse via le canal de l'intuition, nous avons besoin d'un langage. Le langage habituel (le canal auditif) est bien entendu le meilleur, celui qui permet le plus de nuances et de précision. Mais les interférences du mental arrivent aussi via ce canal auditif. Au début, nous allons donc utiliser :

- de préférence le canal visuel, en utilisant un support de code visuel pour recevoir les réponses
- ou le canal kinesthésique, en utilisant un support de code sur base de sensations.

Il n'existe pas de code universel qui convient à tout le monde. **Chacun va donc définir son support de code personnel**. Au début du travail avec l'intuition, je vous suggère de poser des questions binaires, avec 2 options. Les 2 options sont souvent oui-non, mais, en choisissant le support de code, il faut tenir compte du fait qu'elles peuvent aussi être A-B, gauche-droite, maintenant-plus tard, etc...

Il faut donc un support de code avec lequel on obtient des réponses tranchées et qui en même temps laisse la place à des nuances.

### *Le support de code visuel*

Je vous propose de tester en premier lieu le support de code de type visuel avec **une balance** :

- une ligne sur la pointe d'un triangle, les deux parties de la ligne de part et d'autre de la pointe étant égales (la ligne est horizontale en position neutre)
- le « oui » à gauche et le « non » à droite
- la réponse fait basculer la ligne (par exemple, pour oui, elle monte à gauche et descend à

droite).

C'est un support de code très simple qui permet beaucoup de nuances.

Vous pouvez aussi essayer les variantes suivantes de la balance :

- un métronome
- une horloge (aiguilles sur midi en position neutre) dont les aiguilles partent à gauche ou à droite

Ou encore d'autres exemples de supports de code de type visuel :

- une tête qui fait oui ou non
- un pendule
- des feux de signalisation : rouge pour non et vert pour oui.

Soyez cool avec votre support de code. Décidez de la structure et prenez ce qui vient : si vous ne voyez pas l'exacte couleur que vous vouliez, ce n'est pas grave, ou parfois la couleur change. **La seule chose qui compte, c'est d'avoir une réponse utilisable quand vous interrogez l'intuition.**

C'est à vous de décider : tiens, je vais prendre la balance, tiens je vais prendre le métronome, ou le feu vert-rouge. En faisant différents tests, vous choisirez celui qui vous correspond le mieux.

Pour installer votre support de code visuel, faites bien **la différence entre visualiser et regarder.**

- Visualiser, c'est vous imaginez un champ dans la campagne avec une rivière au bord et au fond du champ une petite cabane en bois avec une fenêtre et des volets en bois avec un coeur gravé dedans...
- Visualiser, c'est décider de créer une image et la faire apparaître devant ses yeux fermés.
- Regarder, c'est laisser venir à vous l'image d'un lieu que vous aimez bien : certains auront un paysage de montagne, d'autre un bord de mer, d'autre la maison de leur grand-mère. Regarder, c'est laisser émerger une image sans interférer et la découvrir.

### *Le support de code kinesthésique*

Certaines personnes ont des difficultés avec le support visuel car elles ont peur des interférences avec ce moyen. Ce sont les personnes qui font davantage **confiance à leur corps, à leurs sensations.** On peut alors tester un support de code lié aux sensations.

Par exemple :

- vous mettez une réponse dans chaque main : celle qui descend (ou qui monte) indique la réponse via l'intuition.
- chaleur dans la main droite = oui ; chaleur dans la main gauche = non

Là encore, c'est vous qui décidez votre support et ce à quoi correspondent les réponses.

### *Installer votre support de code*

Voici les étapes.

1 - Avec votre mental, **décidez quel est le support de code que vous allez utiliser** : balance, métronome, feux tricolores... **En tout premier lieu, privilégiez le support visuel.**

2 - Faites la méditation de la lumière blanche.

**3 - Validez le support de code que vous avez choisi :**

- visualisez votre support de code en position "neutre"
- visualisez plusieurs fois la réponse à chacune des 2 options (par exemple : oui et non).

**4 - Testez votre code :**

- visualisez votre support de code en position "neutre"
- choisissez une des 2 options (par exemple : oui) et demandez à votre esprit de vous montrer la réponse, simplement en regardant votre support de code sans visualiser la réponse.
- choisissez plusieurs fois chacune des 2 options (par exemple : des oui et des non ou des A et des B) et demandez chaque fois à votre esprit de vous montrer la réponse, simplement en regardant votre

support de code sans visualiser la réponse, de plus en plus vite jusqu'à ce qu'il devient évident que la vitesse est telle que ce n'est plus votre mental qui peut contrôler le processus.

5 - Faites cela jusqu'à ce que le support de code soit bien installé et affiné, c'est-à-dire jusqu'à ce que vous ayez **confiance dans le processus**.

Vous pouvez évidemment **changer de code si vous le souhaitez**. Lâcher-prise c'est aussi accepter ce que nous dit un code. Exemple : on définit un code et quand on regarde, c'est le contraire qui se passe : le oui correspond à mon code du non, le non correspond à mon code du oui. Voir ce qui se passe si on change le code. S'il y a à nouveau inversion, voir ce qui se passe dans la tête par rapport à la décision. Si non, suivre le flux en suivant ce qui nous est montré.

Si le support de code visuel ne fonctionne pas, **essayez le kinesthésique**.