

**Ouvrez**  
le canal de l'intuition  
et connectez-vous  
à vos guides



### *Etape n°9 • Bilan*

Pour terminer ce parcours d'apprentissage d'une technique qui va véritablement transformer votre vie, je voudrais revenir sur les idées fondamentales qui la sous-tendent. En effet, il s'agit d'une technique ultra-simple qui va simplifier votre vie au maximum : plus d'hésitation donc plus de source de stress, vous allez également gagner du temps (plus une minute utilisée inutilement) et de l'argent (vous savez exactement quoi acheter et ne pas acheter), sans compter la sensation délicieuse d'être divinement guidé.e sur votre chemin de vie... ce qui paradoxalement peut entraîner des difficultés si on résiste à l'idée que la vie, ça peut être cool et facile... Alors pour mettre toutes les chances de votre côté et terminer d'apprivoiser ce processus en toute sérénité, voici l'étape de bilan.

#### *Une technique simple : à bien s'approprier*

Vous le savez maintenant, la technique en elle-même est extrêmement simple : on visualise de la lumière nous remplir de haut en bas puis de bas en haut, on installe son support de code, que ce soit un support de code binaire (oui-non, blanc-noir), un code avec plusieurs propositions (A-B-C-D) ou bien encore votre ou vos guides, on pose la question et bingo, voilà la réponse à toutes nos questions, des plus anodines aux plus existentielles. Mais comme nous sommes des êtres humains souvent conditionnés à la difficulté, voici un petit tour d'horizon de là où ça peut coïncider : je vous invite à vérifier chaque point soigneusement.

- **La méditation de la lumière blanche est une visualisation.**

> Y a-t-il des situations où c'est plus difficile de visualiser : moments de la journée, sujets particuliers, endroits dans le corps... Notez-les.

- **Utiliser l'intuition est une aide à la décision.**

> Qu'avez-vous retenu particulièrement du processus de décision ? Qu'est-ce qui vous a marqué dont vous n'aviez pas conscience jusqu'à présent ?

- **Si je veux avoir les bonnes réponses, encore faut-il que je pose les bonnes questions...**

> Pour les questions impliquantes, quelles sont les questions à se poser pour clarifier ce que vous voulez vraiment savoir ?  
> Etes-vous au clair avec le libellé des questions ? Quel est le libellé standard d'une question ? Avez-vous tendance à oublier le mot « décider » ?

• **Toute réponse est reçue avec le mental, donc interprétée par le mental, avec les risques d'interférence que ça comporte.**

> Qu'est-ce que le référentiel ?

> Comment pouvez-vous identifier ces risques d'interférence ?

• **Accueillir les réponses est sans doute ce qui est le plus difficile dans le travail avec l'intuition.**

> Résumez ce qu'est le lâcher-prise.

> Y a-t-il des réponses où vous n'avez pas suivi les indications de l'intuition ? Et que s'est-il passé ensuite ?

• **Prises de conscience**

> Quelles sont les principales prises de conscience qui résultent de ce parcours vers l'utilisation de l'intuition ? En quoi est-ce que ça vous a donné envie d'utiliser l'outil ?

### *Utiliser l'intuition au quotidien*

Je vous encourage à travailler régulièrement avec l'intuition, d'en faire une compagne quotidienne, pour les petites comme pour les grandes questions, pas seulement en cas de doute ou de difficulté dans votre vie. Par exemple : en ce qui concerne les achats, les activités et les sorties, les projets, les décisions importantes concernant votre vie (orientation professionnelle, relations, lieu de vie, santé). Vous pouvez définir un critère qui nécessite l'utilisation de l'intuition.

> Personnellement, j'utilise l'intuition pour tout achat supérieur à 50 euros et à chaque fois qu'une activité me prend plus qu'une heure de mon temps. J'ai aussi pris l'habitude de poser une question chaque jour au cours de mon « heure de développement personnel et spirituel » quotidienne. Parfois ce sont de « petites » questions pour lesquelles j'utilise le code avec la balance et parfois de plus importantes : là je demande à Marie de me guider.

Tout l'objectif est d'arriver à une confiance absolue dans les réponses de l'intuition puisque ce n'est qu'à ce moment-là que vous deviendrez capable de lâcher-prise et de suivre les réponses de l'intuition même quand elles viennent heurter votre mental (parce que j'ai peur d'aller dans telle direction ou parce que j'ai très envie d'aller dans cette direction et que l'intuition dit que ce n'est pas approprié).

**Listez quelques questions que vous pouvez vous poser au quotidien.**

Quelques exemples.

• **Mon frigo est en panne.** Est-il approprié que je décide d'avoir un frigo ? Si oui, est-il le plus approprié que je décide de le faire réparer ou d'en acheter un autre ? Si en acheter un autre, est-il le plus approprié que je décide d'en acheter un neuf ou un d'occasion ? Si neuf, quelle marque est-il le plus approprié que je décide d'acheter ? Et peut-être que tout ça n'aura comme conséquence que de vous emmener chez Darty pour y rencontrer l'homme de votre vie...

• **Ce manteau dans la vitrine vous fait de l'oeil.** Est-ce qu'il est approprié que je décide d'avoir ce manteau ? Si oui, est-ce qu'il est le plus approprié que je décide d'acheter ce manteau ou de demander qu'on me l'offre ? Si « demander qu'on me l'offre », à qui est-ce qu'il est le plus approprié que je décide de demander de me l'offrir ? Encore une fois, il s'agit peut-être ici de faire l'expérience de la demande et du « oui » ou du « non » à ma demande.

- **Des difficultés financières** : Quelles sont les informations à connaître de manière générale par rapport à ma situation financière ? Quelles sont les informations à connaître pour sortir de cette difficulté financière ?
- **Je suis invitée à une soirée**. Est-ce qu'il est approprié que je décide d'aller à cette soirée ? Est-ce qu'il est le plus approprié que je décide de rester à la maison ? Si non, est-ce qu'il est approprié que je décide de sortir ? Si oui, quelle soirée est-il le plus approprié que je décide de choisir ?
- **J'ai besoin d'une nouvelle housse de couette**. Dans quel magasin est-il le plus approprié que je décide d'aller voir ?

### *Etre connecté en permanence*

Plus vous utiliserez l'intuition au quotidien, plus vous serez branché sur la bonne fréquence, celle du monde de l'esprit, plus vous accéderez à la clairvoyance, la clairaudience (l'impression que Dieu vous parle) et la clairconnaissance (les personnes qui ont la clairconnaissance ont des réponses immédiates dès qu'elles se posent une question ou ont un problème). **Vous vous sentirez guidé à chaque moment de votre vie : vous verrez, c'est divin !** Cela dit, pour les questions importantes et émotionnelles, vérifiez bien avec le protocole de l'intuition que ce n'est pas votre mental qui vous parle ou vous donne l'information, pour ne pas risquer le « je le sens bien, je vais faire comme ça », cette sensation étant celle du mental, donc composé de nos croyances les plus harmonieuses comme de nos croyances les plus limitantes.