



## *Jour 10 • Je crée une activité économique alignée sur ma mission de vie*

Exercice inspiré de l'ouvrage *Wake Up !* de Christine Lewicki.

### *Etape n°1*

A l'aide de ce que vous avez noté dans les exercices du jour 8 et du jour 9, écrivez ce qui vous fascine le plus concernant la vie, le monde, les gens.

Exemples :

- Ce qui me fascine, ce sont les couleurs et les matières.
- Ce qui me fascine, c'est la possibilité que nous avons de créer notre réalité.
- Ce qui me fascine, ce sont les mécanismes et les capacités d'apprentissage du cerveau humain.

### *Etape n°2*

Imaginez que vous avez la possibilité d'être entendue et que l'on vous offre une tribune (un micro et une salle comble à qui parler), que diriez-vous, quel serait votre message ?

### *Etape n°3*

Complétez la phrase suivante :

Quand je vois - telle situation - ça me rend dingue !

Exemples :

- Quand je vois toutes ces femmes qui ne font rien de leur vie, ça me rend dingue !
- Quand je vois la qualité des vêtements dans les magasins, ça me rend dingue !
- Quand je vois tout le monde se plaindre autour de moi, ça me rend dingue !
- Quand je vois tous ces enfants souffrir à l'école, ça me rend dingue !
- Quand je vois mes amis qui ont des bébés et qui sont débordés, ça me peine.

### *Etape n°4*

Demandez-vous quelle contribution vous pourriez apporter à cette situation et quel problème vous pourriez résoudre.

Exemples :

- J'aimerais que les femmes aient un endroit où trouver l'aide pour prendre leur vie en mains.
- Je souhaite qu'il soit possible de faire fabriquer en Chine sans pour autant devoir faire un compromis sur la qualité et l'impact social et environnemental.
- Je souhaite donner les moyens aux gens de voir le positif dans leur vie.
- Je souhaite faire connaître aux enfants qu'ils sont tout à fait capables d'apprendre sans « en baver ».
- Je souhaite permettre aux parents de savourer leur vie quotidienne avec leur nourrisson.

### *Etape n°5*

Une activité professionnelle est avant tout une action, elle se caractérise par ce que vous faites.

Choisissez dans la liste ci-dessous un à trois verbes qui correspondent le mieux à ce que vous voulez faire.

Accompagner	Démontrer	Gérer	Organiser
Accroître	Déterminer	Guider	Partager
Adapter	Développer	Identifier	Permettre
Agir sur	Diagnostiquer	Inculquer	Piloter
Aider	Dialoguer	Influencer	Proposer
Améliorer	Elaborer	Informar	Réduire
Arrêter	Eliminer	Innover	Résoudre
Autoriser	Encourager	Inspirer	Recommencer
Bâtir	Engager	Légitimer	Sélectionner
Choisir	Eradiquer	Limiter	Soutenir
Communiquer	Etablir	Matérialiser	Stimuler
Concevoir	Entreprendre	Maximiser	Structurer
Conseiller	Exprimer	Mener	Superviser
Convaincre	Fixer	Minimiser	Transmettre
Constituer	Fonder	Motiver	Valider
Créer	Former	Négocier	
Découvrir	Formuler	Opérer	

### *Etape n°6*

Demandez-vous qui vous souhaitez aider, en direction de qui vous avez envie d'agir, les personnes que vous souhaitez soutenir : les parents, les enfants, les salariés de votre entreprise, les agriculteurs, les retraités, les femmes entrepreneurs, les consultants, les artistes, les ours, les chiens, les océans...

Exemples :

- Les femmes qui veulent devenir des leaders dans tous les domaines de leur vie.
- Les entreprises du textile.
- Monsieur et Madame Tout-le-Monde.
- Les enfants en difficulté d'apprentissage.
- Les parents ayant un enfant de moins de 24 mois.

### *Etape n°7*

Avec tout ce que vous venez d'énoncer, écrivez ce que pourrait être votre vie professionnelle, une vie professionnelle alignée sur qui vous êtes et sur vos valeurs les plus profondes.

Mon métier est de (verbe d'action) + (les personnes que vous voulez aider) + votre contribution.

Champagne !