



Jour 19 • Je convoque mon conseil de sages

Je vous ai déjà parlé dans le cours des 3 notions « être, faire, avoir » : c'est dans cet ordre dans lequel il est nécessaire d'agir pour vivre sa vraie vie. En effet, la plupart des personnes se trompent et prennent ces 3 verbes dans le désordre : on croit que pour être meilleur, il faut avoir davantage et que pour cela, il faut faire plus. Mais en réalité, c'est être meilleur d'abord qui est nécessaire, car alors ensuite on agit mieux, on agit de manière alignée sur qui on est vraiment et c'est ainsi qu'on peut obtenir non pas davantage mais ce qui nous correspond vraiment. Dans votre processus pour aligner votre vie sur votre mission de vie, je vous invite à toujours vous poser la question de l'être, avant de faire quoi que ce soit. Cherchez d'abord à être toujours davantage vous-même, de tendre vers la meilleure version de nous-même.

Prendre exemple sur des personnes qui nous inspirent

Pour être meilleur, une des clés est de prendre exemple sur les personnes que nous admirons, pour comprendre ce qui les a menées là où nous aimerions, nous aussi, être. Je vous suggère donc de lire des biographies d'hommes et femmes (peut-être plus particulièrement de femmes si vous sentez que vous avez besoin de vous imprégner de l'idée du leadership au féminin) qui ont réussi selon vos critères et vos valeurs, afin de vous imprégner de leur manière d'être, de leur manière de penser, de leur manière d'agir : c'est un excellent moyen d'étudier quelles sont les croyances porteuses que ces personnes ont et que vous n'avez pas (ou que vous n'avez pas encore mais que vous aimeriez développer). Il est également possible d'aller encore plus loin, pour s'imprégner de l'esprit de ceux qui nous inspirent, comme nous en témoigne Napoleon Hill, dans son ouvrage *Réfléchissez et devenez riche*. On peut en quelque sorte se syntoniser sur l'esprit de ces personnes, de subconscient à subconscient, afin de bénéficier de leur expertise. L'auteur nous explique comment : « longtemps avant d'avoir écrit une ligne ou d'avoir préparé une conférence, j'avais pris l'habitude de remodeler mon propre caractère sur celui des neuf hommes que j'admirais le plus par leur vie et leurs oeuvres. Mes neuf idoles étaient ; Emerson, Paine, Edison, Darwin, Lincoln, Burbank, Napoléon, Ford et Carnegie. Toutes les nuits, durant de longues années, je tins un conseil d'administration imaginaire avec les neuf hommes que j'appelais mes « conseillers invisibles ». Dans ces « conseils imaginaires », je m'adressais à chacun en termes clairs en lui demandant de me céder les traits de caractère qui m'intéressaient : « Monsieur Emerson, je désire acquérir cette merveilleuse compréhension de la nature qui a guidée toute votre vie. Je vous demande de graver dans mon subconscient les qualités que vous possédez et qui vous ont permis de comprendre les lois de la nature et de vous y adapter. »

Votre conseil de sages

Vous aussi, réunissez votre conseil de sages : choisissez-les soigneusement pour qui ils sont et ce qu'ils représentent pour vous.

Ecrivez le nom de ces personnes et les qualités qu'elles incarnent.

Connectez-vous régulièrement à elles, demandez-leur de vous inspirer pour prendre les bonnes décisions et pour incarner pleinement tout ce que vous souhaitez devenir.