



Jour 2 • Ma planète idéale

L'amusement du jour est intuitif : laissez vous porter par les images, leur beauté, la manière dont elles vous parlent : peu importe si ça vous hétéroclite ou sans queue ni tête. Pour le moment, ne laissez pas le « logique » éteindre l'élan de votre coeur.

Première étape

Matérialisez **le monde idéal dans lequel vous aimeriez vivre**, celui auquel vous aimeriez contribuer.

Pour cela, il vous faut :

- un rond de 60 cm de diamètre
- des magazines variés (déco, féminin, voyage, histoire...)
- feuilletez les magazines et découpez les images qui vous inspirent, sans réfléchir.
- agencez les images dans le rond, jusqu'à ce que vous soyez satisfaite.
- collez.

Deuxième étape

Ecrivez ce que vous découvrez de vous en regardant votre planète.

Si vous pouviez contribuer à faire advenir ce monde idéal auquel vous avez donné forme, comment le feriez-vous ?

Dites spontanément ce qui vous vient.

Choisissez dans la liste ci-dessous les **3 verbes qui correspondent le mieux à votre contribution**. Cette liste n'est pas exhaustive, n'hésitez pas à ajouter des verbes qui ne s'y trouvent pas et qui vous correspondent mieux.

Transformer	Créer	Ecouter
Construire	Observer	Aimer
Booster	Rêver	Parler
Activer	Fabriquer	Marcher
Gravir	Développer	Applaudir
Illuminer	Collaborer	Accomplir
Participer	Echanger	Matérialiser
Enseigner	Raconter	Diriger
Peindre	Voyager	Ecrire
Illustrer	Découvrir	Explorer
Imaginer	Réaliser	Analyser
Soigner	Restaurer	Faciliter

Dire	Raconter	Accompagner
Guider	Encourager	Cuisiner
Jouer	Défricher	Promouvoir
Enquêter	Rechercher	Savourer
Rayonner	Cultiver	Philosopher
Tester	Conquérir	Décider
Contempler	Méditer	Apprendre
Inventer	S'émerveiller	Exprimer

Troisième étape

Ces 3 verbes donnent des indications sur la contribution que vous aimeriez apporter. Peut-être les mettez-vous déjà en oeuvre aujourd'hui, en totalité ou en partie. **Prenez le temps de ressentir ces verbes.**

- Comment se traduisent-ils dans votre vie aujourd'hui ?
- Comment pourriez-vous leur donner plus de place, ici et maintenant ?
- Si vous aviez une baguette magique, de quelle manière les manifesteriez-vous pleinement ?