



Jour 21 • Je dresse mon bilan

Imaginez que vous vous promenez dans une forêt. Vous rencontrez quelqu'un qui s'affaire autour d'un arbre :

- Que faites-vous ? lui demandez-vous.
- Vous ne voyez pas que je scie un arbre !
- Mais vous avez l'air épuisé. Depuis combien d'heures travaillez-vous ?
- Plus de cinq heures et je n'en peux plus. Ce n'est pas un travail de tout repos.
- Pourquoi ne prendriez-vous pas une petite pause ? Vous pourriez aiguiser votre scie. Je suis sûr que vous iriez plus vite ensuite.
- Je n'ai pas le temps de m'arrêter, je suis bien trop occupé à scier.

Cette petite histoire est très révélatrice à quel point nous avons du mal à nous remettre en question et à changer à la fois nos habitudes et notre manière de pensée alors que de toute évidence elles sont inopérantes et que nous gagnerions énormément à nous arrêter pour nous questionner et trouver de nouvelles réponses plus adaptées à notre problématiques. Aiguiser sa scie revient à prendre soin de nous-même, pour pouvoir continuer à créer ce que nous voulons dans notre vie.

Avec ce programme, vous avez non seulement votre objectif en tête pour les prochaines semaines, les prochains mois voire les prochaines années pour les projets d'envergure qui nécessitent de gros changements dans votre vie, mais aussi toutes les méthodes nécessaires pour aiguiser votre scie. Le temps est donc venu d'en faire le bilan, pour mieux préparer la suite et ces fameux changements qui seront nécessaires à l'intérieur de vous. Car les changements extérieurs ne reflètent jamais que le changement intérieur, le changement de notre être. C'est dans l'être que tout commence, pour pouvoir agir de manière alignée et avoir ce que l'on souhaite véritablement.

Bilan

Répondez aux questions suivantes :

- Pendant ce programme, qu'est-ce que j'ai appris ?
- Quels sont les progrès que je peux m'approprier (et que je peux célébrer dignement ?)
- Quelles sont les sujets/les compétences que j'ai à approfondir pour atteindre mon objectif et réaliser mon projet ?
- Quels sont les croyances limitantes et les difficultés que je pourrais travailler en consultation individuelle ?
- Qu'est-ce que j'ai l'intention de faire maintenant avec tout ça ?