



## Jour 4 • Les trésors du passé

Prenez le temps de répondre soigneusement à chacune des questions ci-dessous en développant : quels souvenirs remontent à la surface, pourquoi, qu'est-ce que ça vous évoque, à quoi ça vous fait penser, qu'est-ce que ça dit de vous...

### *Lorsque vous étiez enfant*

- Quel était votre jouet/votre jeu préféré ?
- Comment s'appelait votre meilleur amie ?
- Aviez-vous un animal domestique ? Lequel ? Comment s'appelait-il ?
- Quel animal sauvage vous faisait rêver ? Pourquoi ?
- A l'école primaire, quelle était votre matière préférée ? Qu'est-ce que vous aimiez dans cette matière ?
- Quel était votre jeu préféré à la récréé ?
- Quel était votre héros de livre, de BD ou de dessin animé préféré ?
- Quel était votre plat préféré ?

### *Lorsque vous étiez adolescente*

- Quelle était votre musique préférée ?
- Votre passion ?
- Votre lecture préférée ?
- Le héros ou l'héroïne de film que vous admiriez ?
- Comment s'appelait votre meilleure amie ?
- Votre premier amour ?

### *Ces 5 dernières années*

- Quelles sont les 5 choses que vous êtes fière d'avoir réalisées ces 5 dernières années ?

Exemple : rassembler toute ma famille

Pour chacune d'entre elle, retrouvez les compétences et les qualités que vous avez été amenée à mettre en oeuvre

### *Synthèse*

Voyez-vous un fil rouge ? Est-ce qu'un possible à cultiver se dégage de tous ces souvenirs ?