



Jour 5 • Mon CV revu et corrigé

Je vous propose ici de réaliser un CV qui donne à voir toutes vos richesses, même si cela ne correspond pas à un métier, à une formation, à un diplôme, même si vous ne voyez pas comment cela pourrait se transformer en projet professionnel.

Première étape

- qu'est-ce que vous aimez faire ?
- qu'est-ce qu'on apprécie chez vous ? qu'est-ce qu'on reconnaît chez vous ? quelles sont vos qualités ?
- listez vos connaissances dans quelque domaine que ce soit
- listez vos compétences (savoirs, savoir-faire, savoir-être)
- listez tout ce dans quoi vous êtes à l'aise, où vous vous sentez bien, ce qui vous passionne, ce qui vous fait vibrer.

Deuxième étape

Une fois que vous avez tout listé, demandez son avis à une amie, une soeur bienveillante, pour vérifier si vous n'avez rien oublié et peut-être pour prendre conscience de qualités dont vous ne vous rendez pas compte.

Troisième étape

Enfin, organisez toutes ces informations comme un vrai CV, avec des rubriques mettant en valeur toutes vos richesses. Pour aller plus loin et vous approprier complètement tout ce qui fait de vous une belle personne, je vous suggère de le réaliser comme un oeuvre d'art, un document très personnel qui vous représente. Faites appel à votre créativité : n'hésitez pas à le décorer avec de l'aquarelle, des pastels, des couleurs...