

ADAPTIV - MAÎTRISE DE SOI



- > contacter ses forces intérieures
- > apprendre à demander de l'aide
- > pour toutes les situations de challenge
- > prendre conscience de ses limites
- > en cas de grande fatigue

Besoin d'un coup de pouce pour vous en sortir ? Trop plein de stress ? Vous devez sans cesse vous adapter à de nouveaux environnements, de nouvelles consignes, de nouvelles situations ? Adaptiv est la solution qu'il vous faut pour vous aider à vous détendre et à garder la tête froide. La Lavande, le Magnolia, le Néroli et le Copal d'Amérique ont un effet calmant tandis que l'Orange douce et la Menthe verte dynamisent et soulagent. De plus, le Copaiba et le Romarin aident à apaiser les sensations trop fortes. Que vous vous sentiez fatigué ou agité, indécis ou irritable, Adaptiv est un véritable outil qui peut aider à équilibrer le corps et l'esprit.

Adaptiv est une synergie qui permet de mobiliser ses ressources internes dans les moments de challenge : ressources physiques, psychiques, mentales, émotionnelles. Elle aide à rester centré sur l'objectif, même s'il est élevé, afin de tout mettre en oeuvre sereinement pour l'atteindre. Il accompagne à merveille les personnes qui passent des examens et globalement toutes les situations avec un fort enjeu. Adaptiv aidera aussi les personnes qui ont l'habitude d'aller jusqu'au bout de leurs forces, parce qu'elles ne ressentent pas quelles sont leurs limites : elle leur apprendra à ne pas se sur-adapter et à trouver l'attitude juste par rapport à la situation.

Adaptiv s'adresse en particulier aux personnes qui :

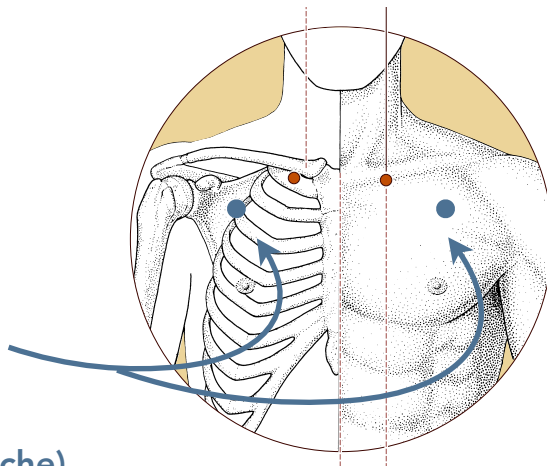
- *ont un objectif ambitieux et ont peur de ne pas l'atteindre, notamment pour des raisons émotionnelles*
- *ont l'habitude de tout faire seules ne savent pas reconnaître quand elles arrivent au bout de leurs limites.*
- *ont peur de « ne pas être à la hauteur » de leurs engagements ou de ce que l'on attend d'elles.*
- *ne savent pas demander de l'aide même si elles en ont besoin.*
- *ont fatiguées émotionnellement et physiquement après avoir tout donné.*

Mots-clés : adaptation, mobiliser ses ressources internes, maîtrise de soi.

Précaution d'emploi : cette synergie contient des huiles essentielles photo-sensibilisantes : ne pas s'exposer au soleil pendant 12h après l'application.

Point d'application

Adaptiv



(à droite et/ou à gauche)

Prière de bénédiction

Toi qui vois dans les profondeurs de mon coeur, tu sais mieux que moi quand j'ai besoin d'aide et quand à l'inverse je sais accéder et mobiliser mes ressources et mes talents.

Je voudrais te remercier pour toutes ces capacités qui sont en moi ainsi que toutes celles qui me sont offertes à l'extérieur de moi.

Et lorsque je ne les vois plus, ou lorsque mon chemin devient trop ardu, rappelle-moi de te demander de l'aide.

Aide-moi à reconnaître que tu m'indiques un meilleur chemin lorsque les portes se ferment devant moi.

Aide-moi à ressentir et à suivre les élans de mon coeur afin que je puisse persévérer.

Aide-moi à reconnaître l'effort et à savoir s'il est justifié ou non.

Accorde-moi le discernement lorsque je dois renoncer.

Apporte-moi ton réconfort lorsque je suis déçue parce que le cours de la vie prend des détours inattendus ou ne se passe pas comme j'en ai envie.

Et fais que je n'oublie pas de célébrer mes victoires, qui sont aussi les tiennes, et de louer le plan divin, qui est toujours à l'oeuvre.

Amen.