

BASILIC - LÂCHER-PRISE POUR ÊTRE SOI

- > Fatigue émotionnelle et mentale
- > Aller à la rencontre de soi
- > Lâcher ce qui ne convient plus
- > Purification
- > Déposer son sac à dos



Le Basilic a un arôme chaud et épicé, connu pour réduire les sentiments anxieux, grâce propriétés relaxantes. Le Basilic procure ses bienfaits à l'esprit et au corps en raison de sa teneur élevée en linalol, ce qui en fait une application idéale pour aider à réduire les sensations de tension lorsqu'il est appliqué sur les tempes et la nuque.

Spirituellement, le basilic est associé à la purification.

L'huile essentielle de Basilic est particulièrement indiquée lors d'épisodes de fatigue émotionnelle et mentale. Elle aide à la clarté mentale et permet de développer la clairvoyance. C'est ainsi qu'elle améliore la confiance en soi et permet de se sentir fort (au travers du regard de l'autre et dans son propre regard). Elle amène la rencontre de soi-même, avec lucidité. Elle favorise l'émergence d'un ego sain, centré sur soi, arrêtant les attitudes de sacrifice avec les autres. Basilic aide à découvrir son potentiel et contribue à atteindre et réaliser ses objectifs.

Le Basilic est couramment utilisé en cuisine pour ajouter une saveur fraîche aux viandes, pâtes et plats principaux.

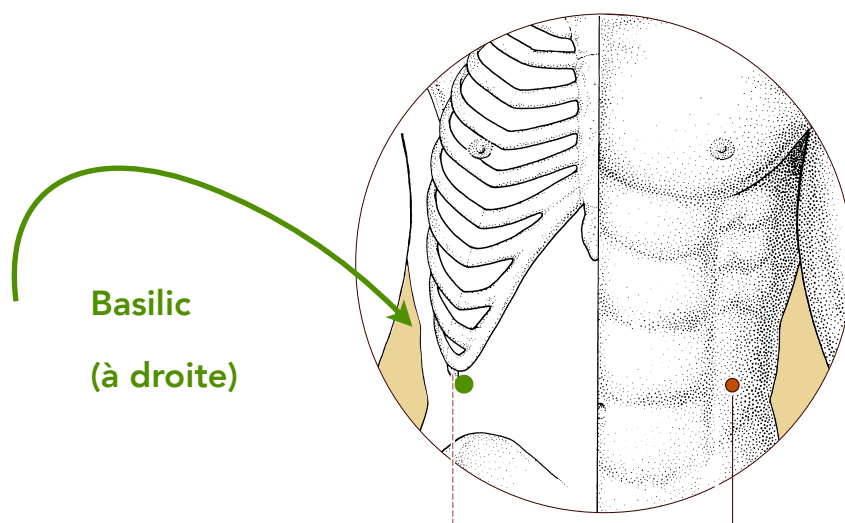
Basilic s'adresse aux personnes qui :

- *ont la sensation d'avoir un sac à dos trop lourd à porter et qui ont besoin de s'en délester.*
- *se sentent tourmentées par leurs émotions et leur mental.*
- *ressentent une angoisse existentielle et ne savent pas comment s'en débarrasser.*

Mots-clés : lâcher-prise, libération émotionnelle et mentale, être soi.

Spirituellement, le basilic est associé à la purification.

Point d'application



Prière de bénédiction

Dieu d'amour, je viens vers toi aujourd'hui avec la volonté de te remettre tout ce qui ne va pas dans ma vie.

J'éprouve aujourd'hui le besoin de me tourner vers toi non pas pour chercher la lumière, mais pour me délester de mes ombres.

Je te remets mes angoisses.

Je te remets mes peurs.

Je te remets mes émotions négatives.

Je te remets ce qui me tourmente intérieurement et m'empêche d'être qui je suis.

Je te remets mes pensées incessantes et je lâche-prise.

Je demande à être purifié de tout ce qui me tire vers le bas, de tout ce qui m'empêche de servir librement le plan divin, de tout ce qui n'est pas Amour en moi. Amen.