



CHEER- SE COCOONER, SE RESSOURCER

- > Se cocooner
- > S'aimer soi
- > Se donner la priorité
- > Optimisme, gaieté
- > Retrouver le positif en prenant soin de soi, en se respectant

Cheer est la « synergie pour les jours de pluie ». Elle est destinée à tous ceux qui ont besoin de faire un switch pour retrouver une attitude positive. Une attitude positive, ouverte et joyeuse permet souvent de régler les difficultés et les défis de la vie mais il nous est parfois difficile de contacter cette dimension en nous, difficile d'éviter le blues.

L'arôme ensoleillé, chaleureux et frais de Cheer illuminera chaque moment de votre journée. Cette synergie d'huiles essentielles d'agrumes et d'épices procure joie et légèreté, elle permet de se reconnecter à ses ressources intérieures pour aller de l'avant.

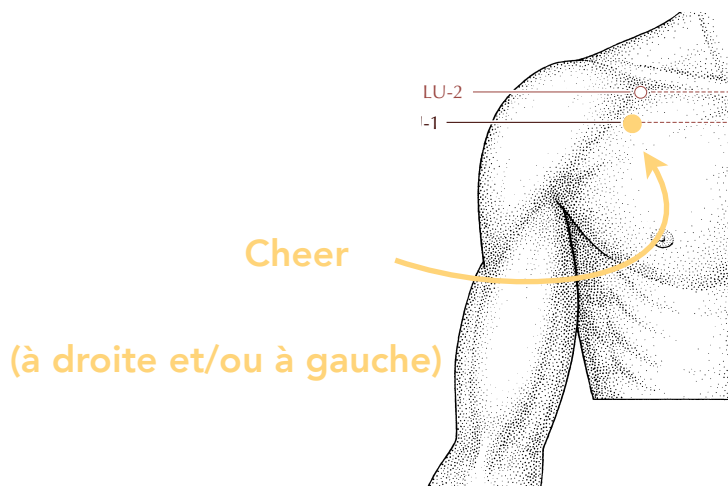
Cheer est la synergie qui permet de s'autoriser à prendre soin de soi, à se cocooner, à recharger ses batteries avant qu'il ne soit trop tard. Elle s'adresse particulièrement aux femmes et aux mamans qui ont l'habitude de se faire passer en dernier dans leur famille. S'aimer et se donner la priorité pour rester en contact avec soi, avec ses talents, avec ses ressources. On pourrait illustrer Cheer par la consigne de sécurité que l'on donne dans les avions : « en cas de problème, vous devez d'abord mettre votre masque à oxygène avant de mettre celui de vos enfants ». Autrement dit, vous ne pouvez prendre soin des autres si vous ne prenez pas soin de vous en premier. Cheer vous aide à (re)trouver attitude parfaitement légitime.

Cheer s'adresse :

- aux femmes qui ont du mal à prendre du temps pour elles, à prendre soin d'elles
- aux mamans qui n'osent pas se faire passer en premier
- aux personnes qui ont besoin d'un coup de pouce pour sortir de la négativité
- aux personnes qui souhaitent rester connectées à leur soleil intérieur

Mots-clés : optimisme, gaieté, ressourcement.

Point d'application



Prière de bénédiction

Dieu d'amour, dans ma vie de tous les jours, dans mes moments de joie comme mes moments de peine, je te demande ta protection, ton aide, ton intervention et ton assistance par tous les moyens qui me seront utiles.

Je te demande aussi de nourrir ma foi et de m'aider à la cultiver dans les moments où elle pourrait me faire défaut.

Aide-moi à voir la lumière en tout temps.

Fais que je me souviene que tu es tout autant présent dans les épreuves qui me sont proposées que dans les moments de joie. Aide-moi à accepter que ce que je vis comme des épreuves ne sont là que pour m'aider à ouvrir mon cœur. Merci de m'aider à m'ouvrir, afin que je puisse les vivre comme des initiations sur mon chemin de retour à toi.

Aide-moi à prendre soin de moi, aide-moi à rester en contact avec tout ce qui est bon et beau en moi, afin que je puisse continuer à offrir au monde le meilleur de qui je suis.

Chaque fois que j'aurai des difficultés à comprendre ton oeuvre, fais que je me rappelle la vérité, à savoir que je suis ton enfant. Chaque fois que j'en aurai besoin, aide-moi à me tourner vers l'étoile de l'espérance afin de rester connecté.e à ton divin plan en conscience.

Qu'il en soit ainsi, pour mon plus grand bien et pour le plus grand bien de tous.