

LAVANDE - EQUILIBRE ET HARMONIE

- > Apaisement
- > Respect de soi
- > Lave, nettoie tout ce qui besoin de l'être
- > Invite à questionner le principe féminin
- > Equilibre yin et yang



Bien qu'utilisée depuis l'Antiquité, c'est au Moyen âge qu'on lui donne le nom commun de lavande. Cette dénomination provient très certainement du latin *lavare* (laver) car elle est à l'époque couramment employée pour laver le linge. Les femmes qui lavaient le linge pour d'autres n'étaient-elles pas appelées « lavandières » ? Son parfum a l'avantage d'éloigner les mites et les parasites du linge. La lavande permet de débarrasser la peau des bactéries et des microbes donc de la « laver ».

La Lavande est très connue pour ses propriétés apaisantes et relaxantes et sa capacité à apaiser les irritations occasionnelles de la peau. C'est une des 10 huiles essentielles à avoir toujours à portée de mains, tant ses utilisations sont nombreuses. Calmante, vous pourrez aussi expérimenter ses effets d'ancrage en l'appliquant sous la plante des pieds. Elle apaise les tensions mentales et favorise un sommeil paisible. Bénéfique pour la peau, elle apaise les coups de soleil et les brûlures aider à réduire l'apparence des imperfections cutanées.

Lavande travaille l'équilibre de l'âme, elle réduit les influences du mental au profit d'un état émotionnel apaisé, ouvert. Elle représente à la fois le féminin et la mère : l'harmonie et l'équilibre de l'archétype de la mère. La mère accueille, apaise, reconforte, elle pardonne tout. C'est exactement ce que fait l'huile essentielle de Lavande. Côté féminin, agissant pour équilibrer les polarités yin et yang, elle sera bénéfique dans le couple où elle permettra à la femme de prendre sa place : reliée à son intuition, la femme montre la voie, tandis que l'homme, mû par son yang, réalise dans l'action. Elle favorise la paix et la tranquillité dans la maison.

Reliée à l'arcane XVIII du Tarot, la Lune, Lavande invite à questionner et revisiter le principe féminin dans toutes ses facettes : il s'agit de nettoyer à la fois sa lignée féminine mais aussi d'y prendre sa place, en dehors des injonctions matriarcales et des schémas éducatifs traditionnels.

Au niveau spirituel, Lavande amène l'harmonie et équilibre, détend, calme. Elle nettoie et purifie tant au niveau psychique qu'énergétique. Elle conduit au respect de soi-même et favorise l'inspiration.

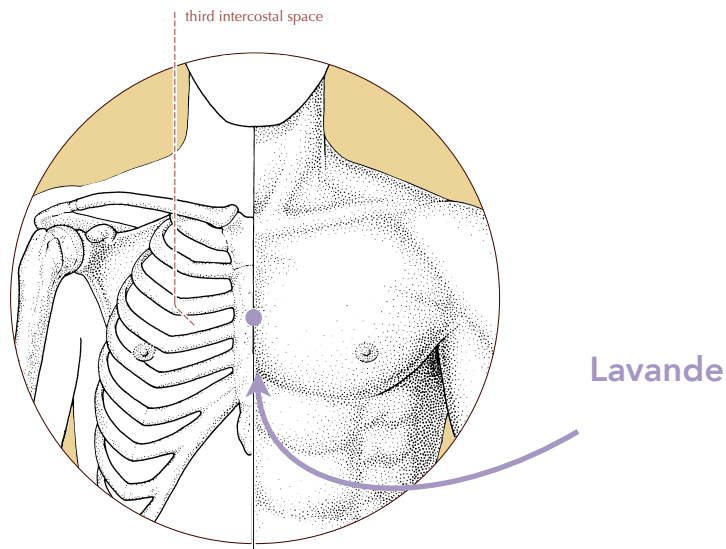
Lavande aidera tout particulièrement les femmes qui :

- *veulent (re)trouver l'équilibre entre leur rôle de femme et de mère*

- souhaitent un meilleur équilibre yin-yang dans leur vie et dans leur couple
- ont envie de contacter les qualités archétypes maternelles
- veulent développer leur intuition

Mots-clés : nettoyage, harmonie retrouvée, détente, inspiration.

Point d'application



Prière de bénédiction

Ô toi qui est tout amour, je viens vers toi aujourd'hui depuis mon besoin d'amour, de tendresse, de réconfort, depuis mon besoin d'être accueilli.e, apaisé.e, pardonné.e.

Toi qui as fait de mon coeur ta maison, aide-moi à m'en souvenir à chaque instant.

Toi qui connais la pureté de mon coeur, accorde-moi de voir le monde à travers tes yeux.

Là où je vois la haine, montre-moi l'amour.

Là où je vois le jugement, montre-moi l'acceptation.

Là où je vois la séparation, montre-moi l'unité.

Là où je vois la laideur, montre-moi la beauté.

Là où je vois le chaos, montre-moi l'harmonie.

Aide-moi à te recevoir pleinement dans ma vie, à me sentir digne de cet amour qui brûle tout sur son passage, à m'autoriser à recevoir le cadeau que tu es.

Rappelle-moi que je suis ton enfant et qu'à ce titre, je n'ai pas à mériter ton amour, mais qu'il m'est donné sans condition aucune.

Amen.