



## MOTIVATE - ALLER DE L'AVANT

- > Pour les lundis matins difficiles
- > Quand on a besoin d'y croire encore
- > Si on a besoin d'être inspiré pour agir différemment
- > Aide à (re)démarrer
- > Soutien dans les moments de transition

Êtes-vous frustré et mécontent de la vie ? Les revers successifs ont-ils ébranlé votre confiance ? Est-ce que les « coups du sort » divers et variés vous ont laissé plus cynique que vous ne le souhaiteriez et que vous le devriez pour aller bien ? Avec la synergie Motivate, vous allez vous poser, réinitialiser votre système de pensées négatives et redémarrer avec joie. Vous allez également retrouver l'énergie et l'inspiration qui vous manquait pour atteindre vos objectifs. Ce mélange d'huiles essentielles de menthe et d'agrumes vous aidera à libérer vos forces créatrices et à retrouver le courage de croire à nouveau en vous-même. Allez-y et montez la barre, vous pouvez le faire !

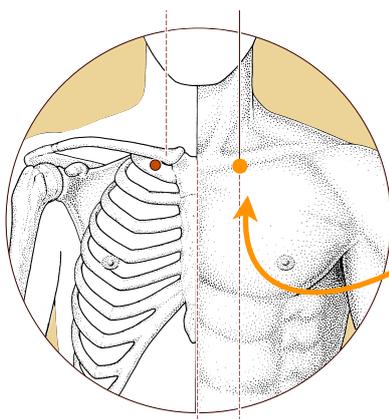
Motivate sera d'une grande aide pour les personnes qui ont connu des échecs successifs et ont besoin d'aide pour retrouver l'énergie d'essayer encore une fois. Mais il ne s'agit pas de retrouver une énergie pour « passer en force » : il s'agit de trouver un nouveau souffle, une nouvelle inspiration pour penser différemment, pour faire différemment, puisque les fois précédentes n'ont pas été couronnées de succès.

*Motivate aidera aussi les personnes :*

- *en transition de vie, quand le changement est amorcé mais n'est pas encore matérialisé*
- *qui ont du mal à rebondir après un échec et on tendance à se dire « à quoi bon ? »*
- *ont besoin de soutien pour atteindre des objectifs ambitieux car elles ne voient encore comment ce qu'elles désirent pourrait se réaliser*

**Mots-clés : courage, inspiration, croire en vous, force de conviction.**

**Point d'application**



**Motivate (à gauche)**

## **Prière de bénédiction**

*Mon Dieu, il m'arrive d'être si fatigué.e et sans force. Il m'arrive aussi de ne plus rien comprendre et de me sentir perdu.e. Et lorsque ton dessein ne m'apparaît plus clairement et me paraît trop sombre, comment continuer à croire, à espérer, à avancer ? Lorsque je désespère, qu'as-tu à me dire ?*

*Lorsque la foi me fait défaut, rappelle-moi que tu es là.*

*Lorsque mes forces m'abandonnent, rappelle-moi que tu es là.*

*Lorsque le doute persiste, rappelle-moi que tu es là.*

*Lorsque l'amour me quitte, rappelle-moi que tu es là.*

*Lorsque la désespérance est au rendez-vous, rappelle-moi que tu es là.*

*Aide-moi à trouver l'énergie d'essayer encore une fois.*

*Donne-moi l'inspiration qui me manquait jusqu'à présent afin que je puisse enfin prendre ma juste place en ce monde.*

*Même si je suis à bout de tout, fais descendre en moi ta Force, laisse-là agir à travers moi, afin que je ne puise plus mes ressources dans mes ombres mais dans ta lumière et qu'à travers cette lumière nouvelle qui s'offre pour me guider, j'accomplisse ta volonté, sans plus de résistance aucune.*

*Amen.*