

NARD - TRANSFORMATION



- > Passer de chenille à papillon
- > Transformer ce qui a besoin de l'être
- > Orienté solution : prendre ses responsabilités en lien avec le divin
- > Harmonise tous les aspects de l'être
- > Devenir maître de sa vie

Nard est une plante à fleurs de la même famille que la valériane. Elle est originaire de hautes altitudes dans les régions subalpines et alpines des montagnes de l'Himalaya. Elle fournit une huile essentielle rare et précieuse, c'est pour cela qu'elle est utilisée traditionnellement pour oindre des personnes d'honneur, ainsi que dans différentes pratiques ayurvédiques.

Historiquement, Nard était utilisé pour élever l'humeur et favoriser la relaxation, ainsi que pour avoir une peau propre et saine. Utilisée comme parfum de luxe au temps de l'Égypte ancienne, cette huile fait partie des sept parfums que l'on retrouve dans les textes bibliques. Aujourd'hui, l'huile est couramment utilisée en parfumerie et les huiles de massage relaxantes pour son parfum boisé.

L'huile essentielle de Nard est également un excellent support pour l'amélioration des états émotionnels et pour le bien-être psychologique de manière générale : c'est un harmonisant de grande valeur.

Nard nous ramène à la simplicité, notamment lorsque nous nous heurtons à un obstacle : il aide à laisser le superflu pour ne garder que l'essentiel. Huile de transformation, elle invite à l'épure en transformant ce qui a besoin de l'être. Elle nous guide vers ce qui est erroné dans notre vision du monde et nous confronte à nos croyances limitantes pour nous permettre de constater combien nous sommes bien souvent les responsables de nos propres difficultés. Dans sa grande sagesse, Nard est l'huile qui nous permet de constater que s'il y a un problème, il y a toujours au moins une solution. Nard nous permet de voir au-delà de nos limites, mais seulement de voir : à chacun, ensuite, de poser les initiatives et actions pour s'élever, grandir et donner du sens à son existence, et aller bien au-delà des simples apparences. Quand ce mouvement est engagé, Nard prend alors une tout autre dimension, comme un lien direct avec la Source qui nous dépasse. C'est ainsi que Nard nous invite à devenir les maîtres de nos vies, en lien intime avec le divin.

La médecine ayurvédique conseille cette plante pour élever l'esprit vers la conscience : le nom botanique de Nard est « *Nardostachys jatamansi* », *jatamansi* signifiant « esprit incarné ».

Métaphoriquement, on pourrait dire que Nard permet de passer de chenille à papillon, acceptant pleinement l'étape de la chrysalide, sans crainte, en reprenant la célèbre phrase de Richard Bach : « Ce que la chenille appelle la fin du monde, le Maître l'appelle un papillon ».

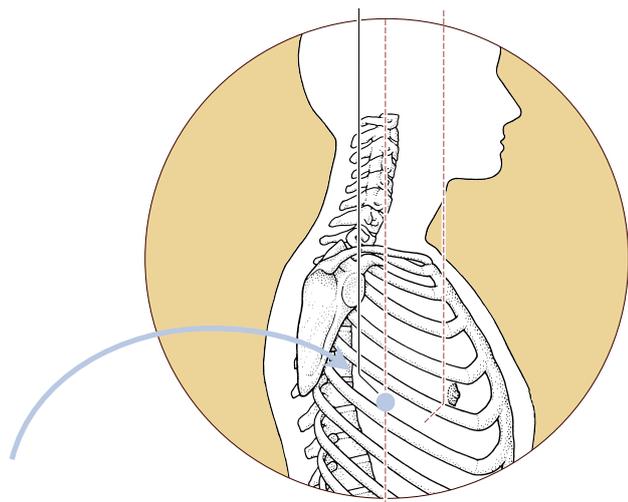
C'est avec l'huile essentielle de Nard que a oint Jésus (Christ signifie en grec « celui qui est oint) à la fin de sa vie, comme il est décrit dans l'Évangile de Jean : « Alors Marie, prenant une livre d'un parfum de nard pur, de grand prix, oignit les pieds de Jésus et les essuya avec ses cheveux ; et la maison s'emplit de la senteur du parfum » (Jn 12, 3). C'est à travers cette image qu'on mieux comprendre Nard. C'est le lien entre les pieds qui symbolisent l'enracinement, les profondeurs de la terre, la matière, et les cheveux symbolisant le ciel, le monde spirituel et l'esprit. C'est aussi le 1er et le 7ème chakra, la base et le sommet : Nard enracine et relie l'ensemble des chakras entre eux.

Nard viendra ainsi en aide aux personnes qui :

- *souhaitent une transformation profonde de leur vie et se mettre en conscience*
- *sont devant un obstacle, n'en comprennent pas le sens et ne savent pas comment le franchir*

Mots-clés : transformation, responsabilité, lien au divin.

Point d'application



Nard
(à droite et/ou à gauche)

Prière de bénédiction

Marie-Madeleine, Marie de Magdala, ô toi qui a partagé tous les secrets du Christ, toi qui a dû accueillir l'inacceptable et transcender ta douleur, aide-moi à faire de même avec l'épreuve qui m'est présentée aujourd'hui.

Chaque fois que je me sentirai gagné.e par le mal-être ou submergé.e par mes émotions, fais que je me rappelle que je suis un enfant de Dieu et que rien ni personne ne saurait me perturber si je ne lui en donne pas l'autorisation.

Permits-moi aussi de sentir quand il faut plonger dans les ténèbres et quand il est temps d'émerger à la lumière.

Ma paix m'appartient et je peux la créer en tout temps et en tout lieu. Le désordre est en moi et j'ai le loisir de l'apaiser ou d'attiser ses flammes. L'harmonie en moi et autour de moi est ma responsabilité : merci de m'aider à m'en souvenir à chaque instant.

*Aide-moi à me sentir relié à Dieu qui connaît le sens de toute chose, afin qu'il m'accorde la compréhension de ce qui est. Aide-moi à transformer en moi ce qui doit l'être, afin que je devienne capable de mettre en oeuvre ma destinée humaine : vivre sur la Terre comme si elle était le Ciel et créer le Paradis là où il n'est pas.
Qu'il en soit ainsi, pour mon plus grand bien et pour le plus grand bien de tous.*