



YLANG YLANG - CARPE DIEM

- > Contacter notre besoin de douceur
- > Profiter du moment présent
- > Acceptation totale de ce qu'est la vie et de qui on est
- > S'ouvrir aux plaisirs de la vie
- > Sensualité

En Indonésie, Ylang-ylang signifie « fleur des fleurs » et elle décore le lit nuptial des jeunes mariés. Elle a donc tout à voir avec la sensualité et le

plaisir. Elle est envoûtante, entêtante, intensément suave, fleurie et sucrée : son parfum respire la luxuriance voluptueuse du monde végétal et floral des îles chaudes. Elle vient éveiller notre besoin de douceur et de rondeur.

Reliée à Vénus, Ylang-ylang nous relie à notre essence féminine. Beauté, sensualité, volupté, elle nous invite à nous ouvrir aux plaisirs de l'amour et de la vie, sans condition, dans l'authenticité et dans l'acceptation de qui on est, en s'affranchissant des normes et des conventions.

Elle nous aide à appréhender le monde avec nos 5 sens et pas seulement à la lumière de la compréhension intellectuelle, à prendre du temps rien que pour le plaisir de prendre du temps, à s'abandonner au plaisir et plus généralement à s'abandonner à ce qui est là, à la vie telle qu'elle est : être doux avec soi-même, voir le beau en soi et pas toujours ce qui est à travailler, à changer, à améliorer. « Carpe diem » semble nous susurrer Ylang-ylang à l'oreille : « goûte pleinement à chaque instant ce que la vie t'offre, connecte-toi à la joie, à la fois simple et profonde, d'être ce que tu es. » Pulpeuse, sensuelle et joyeuse à la fois, elle invite à s'ouvrir corps, coeur et âme aux plaisirs de la vie. Ylang-ylang ne pourrait mieux se dire qu'à travers les mots du poète Baudelaire qui déclare : Là, tout n'est qu'ordre et beauté, luxe, calme et volupté (L'invitation au voyage).

Etre en lien avec sa nature profonde ouvre au plaisir de recevoir et au plaisir de donner, de contribuer. C'est ainsi qu'ylang-ylang nous invite de donner sans avoir peur de manquer et de ne pas recevoir en retour. Comme elle le fait elle-même avec tant de générosité, Ylang-ylang nous propose de diffuser ce que la nature nous a donné.

L'huile essentielle d'ylang-ylang aide les femmes à faire confiance à leur nature profonde, à leurs besoins et leurs désirs véritables. De la même manière, elle nous à prendre conscience de nos limites et par conséquent de nos possibles : elle nous permet de dire « oui » ou « non » avec l'évidence de celle qui est connectée à elle-même.

Grande amie de la peau, lui apportant énergie nouvelle, régénération et protection, elle fait merveille dans les crèmes corporelles, huiles de massage, huiles pour les cheveux, raison pour laquelle elle détient depuis longtemps une place importante dans l'industrie cosmétique.

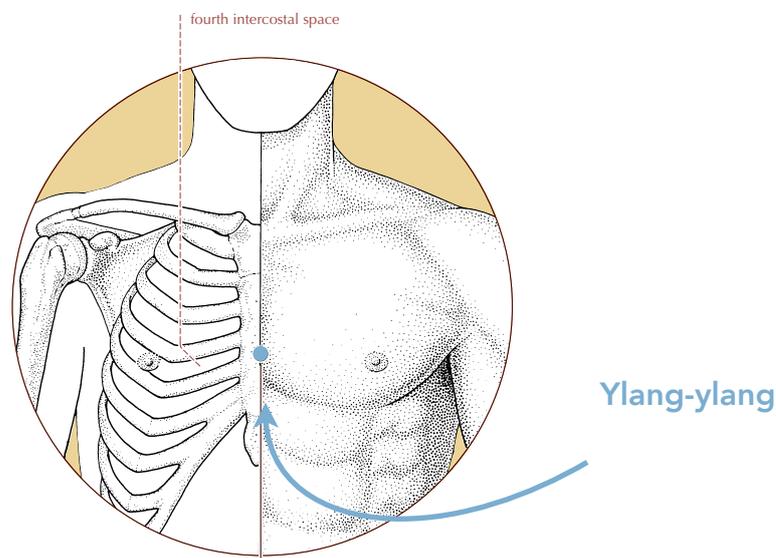
Ylang-ylang est la femme rayonnante, couronnée et accomplie telle que nous la trouvons représentée sur la XXI arcane du Tarot, le Monde : une femme libre, en pleine expansion, qui vit la Réalisation du Soi, affranchie des normes limitantes et conventionnelles de la société. Elle est dans l'accomplissement et l'expansion totale de sa splendeur féminine, qu'elle s'offre et qu'elle offre au monde.

Ylang ylang aide les femmes :

- qui ont des difficultés avec leur sexualité, notamment celles qui ont du mal à accepter l'intimité après une expérience de rejet et d'abandon et qui veulent tout contrôler. Elle est aussi l'alliée de
- qui viennent d'accoucher et qui souhaitent garder le contact avec sa féminité.
- à faire confiance à leur nature profonde, à leurs besoins et leurs désirs véritables et notamment à vivre leur sensualité et leur sexualité comme elles l'entendent.

Mots-clés : beauté, jouir de la vie, volupté.

Point d'application



Prière de bénédiction

Dieu d'amour, toi qui connais ma véritable nature, permets-moi de la connaître aussi. Toi qui es la Vie, permets-moi d'en faire l'expérience aussi. Dans le moment présent, accompagne-moi à vivre en pleine conscience le mystère de l'incarnation.

Aide-moi à goûter pleinement la vie.

Aide-moi à voir la beauté que je ne vois pas.

Aide-moi à prendre conscience de l'abondance que je ne ressens pas.

*Aide-moi à m'aimer vraiment, pour que je me souviene de qui je suis vraiment.
Aide-moi à m'abandonner à ce qui est là et à la vie telle qu'elle est.*

*A partir de maintenant, je prends soin de moi.
A partir de maintenant, je me connais vraiment.
A partir de maintenant, je sais ce qui est bon pour moi.
A partir de maintenant, je me respecte.
A partir de maintenant, je donne et je reçois librement.
A partir de maintenant, j'aligne ma vie sur cette force d'amour que je suis.*

Permets-moi de me vivre en tant qu'enfant de Dieu, aimé et aimant, dans la joie simple et profonde d'être ce que je suis, d'être qui je suis.

Qu'il en soit ainsi maintenant et à jamais. Amen.