



## AURÉLIA DABON

Leader Diamant dans l'entreprise d'huiles essentielles DoTERRA, Aurélia Dabon est guidée par l'essence des plantes pour révéler les messages en résonance avec l'âme de celles et ceux qui sont sur un chemin d'éveil. Elle transmet des outils pour que chacun puisse prendre soin de son bien-être, et développer l'Amour inconditionnel. Les Rituels qu'elle a créés sont simples pour permettre à chacun de créer ses propres espaces de guérison et de création, et tendre vers l'autonomie.

[contact@lavoixdaurelia.com](mailto:contact@lavoixdaurelia.com)

L'huile essentielle d'hélichryse est une huile qui va aider les femmes à rayonner, à prendre leur vie en main et à devenir des Leaders. Elle nous donne la force d'éclairer le chemin même lorsqu'il n'y a encore personne dessus. Elle nous aide à nous autoriser à parler librement de notre spiritualité pour inspirer les autres. Lorsque nous osons être nous même, nous pouvons rassembler notre propre famille d'âmes. Nous nous relions alors à quelque chose d'éternel.



La pratique qui a le plus changé ma vie a été de **poser dans mon agenda des temps pour prendre soin de moi.**

Pendant longtemps, en tant qu'entrepreneur, j'ai fonctionné dans l'urgence. Dès que j'avais une idée ou que je savais que quelque chose devait être fait ou terminé, je m'attelais à la tâche comme si cela devait être fini dans l'heure. Je fonctionnais de la même façon avec mon équipe, et nous étions tous épuisés des notifications et infos en continu. J'ai donc appris à prioriser ce temps pour moi comme une nécessité pour faire fonctionner tout le reste. Je me suis posée et ai mis en place des routines et des rituels

pour m'autoriser à « ne rien faire. » C'est incroyable, car ce sont ces moments de « rien » qui m'ont permis de gagner du temps et de l'argent. Je vous partagerai concrètement ce que j'ai mis en place pour créer ce temps pour moi et suivre le flow grâce à une nouvelle organisation.



J'ai créé ce **magnifique Rituel de guérison** concernant les vieilles blessures et traumatismes qui sont restés ancrés dans ta vie, et qui viennent te faire des piqûres de rappel de temps à autre.

Ces traumatismes sont souvent liés aux 5 blessures de l'âme (recherches faites par Lise Bourbeau) et même si nous les avons identifiés, nous ne savons pas comment les guérir, ni les transformer.

**L'huile essentielle d'Hélichryse** vient nous accompagner à guérir et libérer les émotions liées à ces blessures. C'est une huile qui nous connecte à l'immortalité de notre âme. J'ai découvert ce rituel en entrant en connexion avec l'Hélichryse en décembre parce qu'il était question que je fasse une intervention en lien avec cette huile.

Alors je me suis posée avec elle.

J'ai fait un tirage de cartes qui m'indiquait que quelque chose en lien avec le passé était à la fois un poids et un trésor.

L'image qui m'est apparue a été celle de mon père.

L'émotion de tristesse est arrivée et j'ai ressenti que par loyauté pour mon père médecin, je ne m'autorisais pas à reconnaître la Femme Médecine en moi qui avait besoin d'être entendue.

J'ai été guidée ensuite à travers un rituel pour guérir cette blessure de trahison que j'ai contactée à travers cette mémoire.

### **Voici le Rituel de guérison que je t'invite à expérimenter.**

Prends un carnet pour écrire.

Prends le flacon d'hélichryse et porte-le à ton nez pendant au moins 5 minutes.

Sens et ressens.

Note tout ce qui te vient, couleurs, sensations, images, sons, mouvements, lieux, émotions, histoires...laisse toi voyager

Mets-toi à l'écoute de ce qui a été vécu dans ton histoire comme un ou plusieurs chocs.

Pose-toi la question :

"quel est l'événement qui demande à être traité maintenant ?"

*Je demande à avoir accès à la blessure qui a été concernée par ce choc.*

*(Rejet, trahison, abandon, humiliation ou injustice)*

Ecris la croyance ou l'affirmation que cela a ancré comme vrai dans ton système.

Par exemple, si tu as l'impression d'avoir été trahi-e, ta croyance va être :

*"Je ne peux plus faire confiance,  
je dois contrôler mon environnement  
sinon je vais perdre ce à quoi je tiens".*

Puis pose-toi la question :

Qu'est ce qui a causé un choc à ton système ?

Est-ce que tu t'es accordé suffisamment de temps pour libérer ce choc ?

Es-tu assez patient avec toi-même par rapport à la guérison ?

Ecris ce qui arrive à ta conscience.

Ecris **ta nouvelle croyance** (le contraire de ta croyance initiale)

Dans le cas de l'exemple ci-dessus, ta nouvelle croyance pourrait être :

*'J'ai confiance en l'autre,  
je lâche prise et je m'ouvre à recevoir l'abondance.'*

Contacte l'énergie de **gratitude** pour cette nouvelle croyance.

Visualise que tu es soutenue par une Présence d'Amour Inconditionnel.

**Prends quelques minutes pour recevoir cette énergie.**

Médite jusqu'à te sentir habitée-e par la Bonté, la Compassion et la Joie.

Pose en conscience **une goutte d'hélichryse** sur le **sommet de ta tête, une goutte sur ton coeur, et une goutte sur le ventre** (utérus pour les femmes).

Ressens l'énergie circuler et **active une spirale** sur chacun des 3 points.