

JOUR N°1 - QU'EST-CE QUE L'AMOUR ?

Bienvenue dans ce programme 21 jour pour mettre l'Amour au coeur de votre vie. En effet, peu à peu dans mon évolution personnelle je me suis rendue compte que ce n'est pas tant la foi qui déplace les montagnes (même si on reparlera de la foi dans ce programme) que l'amour. Plus j'avance, plus je ressens que l'amour est la force la plus puissante dans l'univers. Mais pour la recevoir, pour la vivre et la diffuser cela demande de la préparation et c'est ce qu'on va faire pendant ces 21 jours.

Mais de quoi parle-t-on déjà ?

En effet, si on y regarde de plus près, on se rend compte que cette histoire d'amour engendre bien des incompréhensions, elle est même la porte ouverte à bien des déviances, tout simplement parce qu'on ne parle pas de la même chose !

Pour nous aider à sortir du paradigme d'un mot, il est souvent utile de regarder ce que l'on dit dans d'autres langues. Et ça tombe bien parce que quand il s'agit d'amour, le grec est d'une aide très précieuse : il existe des tas de nombreux mots grecs qui nous aident à différencier les formes d'amour et cela va nous aider à savoir de quoi on parle quand on parle de cette fameuse « ouverture du coeur » qui n'a rien à voir avec un truc du genre « tout le monde il est beau tout le monde il est gentil », et pas non plus grand chose en comment avec ce que l'on voit (trop) souvent « moi j'ai le coeur ouvert, je suis dans le club des gentils parce que je fais de la méditation », qui n'est rien d'autre que de l'ego spirituel.

Il y a l'amour-appréciation, qu'on appelle *philia* en grec. C'est le lien d'amitié, le lien social. C'est ce que l'on apprécie chez un autre parce qu'on se sent bien avec lui, parce que ses valeurs rencontrent les miennes, etc.

Il y a l'*eros*, qui est le désir. Désir de l'autre, souvent teinté de possession au sens où le désir de l'autre va me permettre d'assouvir ce que je désire pour moi. C'est pour cela aussi que dans l'*eros*, on souhaite que l'autre corresponde et réponde à nos attentes. Il est donc souvent synonyme de dépendance et de condition : je vais faire ce que tu attends de moi en échange de recevoir ce que j'attends de toi. C'est aussi ce que l'on peut appeler l'amour conditionnel, qui n'est pas uniquement lié au partenariat amoureux mais peut affecter les relations parents-enfants : je t'aime si tu es sage, si tu es poli, si tu as des bonnes notes, si tu es gentil...

Il y a enfin l'*agape*, qui est le mot grec pour l'amour « divin » et « inconditionnel » par opposition à l'amour conditionnel dont je viens de parler. Les philosophes grecs du temps de Platon l'utilisaient dans un sens supposé universel, c'est-à-dire opposé à un amour personnel. C'est aussi le mot employé tout au long du Nouveau Testament (rédigé en grec par ses différents auteurs), pour la qualité d'amour totalement désintéressé dont

Dieu seul est capable, mais qu'il propose de donner à ses disciples par le Saint-Esprit. Voici la définition qu'en donne Jean-Yves Leloup dans son ouvrage *L'échelle des états amoureux* : « l'amour qui fait tourner la terre, le coeur humain et les étoiles, c'est l'Amour qui aime en moi ». J'ai envie de rajouter « c'est l'amour qui aime à travers moi ». Je suis d'ailleurs intriguée par cette expression « c'est l'amour qui fait tourner le coeur humain », comme s'il n'y avait qu'un seul coeur humain, commun à tous. Intriguée car c'est exactement la définition que je donne à l'Esprit, à Dieu, c'est-à-dire à cette dimension spirituelle qui nous unit tous, humains, animaux, végétaux, minéraux...



Agape : l'amour qui fait tourner la terre, le coeur humain et les étoiles, c'est l'Amour qui aime en moi.

Jean-Yves Leloup, *L'échelle des états amoureux*.

Toujours dans son *Echelle des états amoureux*, Jean-Yves Leloup parle d'une autre notion d'amour : « *charis* », l'amour célébration, qui est traduit en français pas « grâce ». *Charis* désigne pour lui la pure joie d'aimer, c'est ce que l'on ressent quand on dit quelque chose comme « je t'aime parce que je t'aime ».

Pour moi, quand on parle d'être d'amour, il s'agit d'un être aimant avec ces deux qualités d'amour : *agape* et *charis*. Regarder la vie avec les yeux de l'amour, ou avec les yeux du coeur, placer l'amour au coeur de sa vie, c'est regarder la vie avec un mélange de *charis* et d'*agape*. Ouvrir son coeur à la vie, c'est vivre en *charis* et *agape*.

Et c'est ce que nous allons faire pendant ces 21 jours, nous rapprocher de cette dimension.

Ce qui peut être utile quand on veut se rapprocher de quelque chose, c'est de se rendre compte quand on s'en éloigne.

Pour terminer sur cette tentative de définir ce qu'est l'amour qui correspond à cette expression « être d'amour », je voudrais dire ce que n'est pas un être d'amour.

Vous n'êtes pas dans votre dimension « être d'amour » quand :

- vous faites les choses à la place de l'autre. Ce faisant, vous ne faites pas confiance à cet amour qui fait tourner la Terre et les étoiles puisque vous ne faites pas confiance à la Vie ni à cette personne ni à ses ressources pour faire ce qu'elle a besoin de faire ou d'accomplir.

- vous faites les choses pour l'autre avant de faire les choses pour vous. Quand vous faites passer l'autre avant vous, avant vos propres besoins, de telle sorte qu'il n'en reste pas assez pour vous (pas assez de temps, pas assez d'énergie, pas assez d'argent...), vous n'êtes pas dans l'amour parce que vous ne vous aimez pas suffisamment et vous ne vous respectez pas. *Charis* et *agape* s'appliquent à l'ensemble de la vie, vous y compris.
- vous êtes dans le « faire par amour » parce que vous êtes doué pour un truc, parce que vous le faites bien, et donc que vous trouvez ça normal d'apporter cette valeur ajoutée au monde, mais que vous négligez de le faire aussi par amour pour vous. Encore une fois, *charis* et *agape* s'appliquent à l'ensemble de la vie, vous y compris.

Pour ouvrir chaque jour un peu plus grand les portes de votre coeur, je vous propose la méditation *Charis & Agape*.