

JOUR N°20 - CRÉER DE PUISSANTS RITUELS

Cela fait un petit moment que j'associe les huiles essentielles à mes pratiques spirituelles. Les résultats obtenus en associant huiles essentielles et prières, que ce soit par moi ou par mes clients, sont tellement bluffants que ça m'a donné l'idée de parler de la puissance des rituels.

Pourquoi les rituels sont-ils si importants, pourquoi sont-ils si puissants ?

En réalité ils ne sont pas puissants en eux-même. On ne peut pas dire que faire brûler de l'encens est plus puissant qu'allumer un cierge, qu'un moulin à prière est plus efficace qu'un chapelet, ou encore que le Notre-Père a plus de chance d'être « entendu » que tel ou tel verset du Coran.

Sinon, nul doute que quelqu'un aurait déjà tenté une étude comparative ;-)

D'ailleurs en faisant ce type de constat, on se rend compte que toutes les approches spirituelles ont leur rituel. Et que beaucoup se ressemblent, d'ailleurs : l'utilisation de bougies et de plantes odorantes en ont partie.

C'est qu'il doit bien y avoir une raison.

Derrière les mantras, les encens, les bougies, que se passe-t-il vraiment ?

A vous de créer ces espaces-temps
de connexion au divin,
avec les objets et/ou gestes qui
nourrissent votre lien au divin.



La physique quantique, née au début du XXème siècle étudie le fonctionnement des atomes et des particules élémentaires. En étudiant le domaine de l'infiniment petit, les physiciens ont découvert les particules élémentaires et les champs de force qui les animent : c'est-à-dire que lorsqu'on observe de quoi se compose toute matière, on voit d'abord les molécules, puis les atomes, les électrons, les photons, et plus on descend dans le petit, on observe que tout n'est que champs d'énergie vibrant à différentes fréquences.

C'est ce que l'on appelle le point zéro.

Au point zéro, les particules élémentaires apparaissent et disparaissent plusieurs millions de fois par seconde. On est encore dans le virtuel, là où l'essence précède l'existence.

Puis ces particules disparaissent de moins en moins et apparaissent de plus en plus, elles se mettent alors à exister réellement. On est passé du virtuel au réel.

Comment passent-elles ainsi du virtuel au réel ? Grâce aux champs d'énergie qui leur sont appliquées. Et de qui dépendent ces champs d'énergie qui leur sont appliquées ? De l'observateur, c'est-à-dire l'homme. En résumé, c'est la manière dont nous portons notre regard sur ces particules qui les rend réelles ou non. C'est ainsi que se démontre le lien entre l'esprit et la matière, entre ce qu'il y a dans notre tête et ce que nous vivons, ce que nous attirons à nous. La discipline qui étudie le fonctionnement de ce lien s'appelle la science de l'intention.

Voici également ce qu'il est écrit dans les textes. « Jésus prit la parole, et leur dit: Ayez foi en Dieu. Je vous le dis en vérité, si quelqu'un dit à cette montagne: Ote-toi de là et jette-toi dans la mer, et s'il ne doute point en son cœur, mais croit que ce qu'il dit arrive, il le verra s'accomplir. C'est pourquoi je vous dis: Tout ce que vous demanderez en priant, croyez que vous l'avez reçu, et vous le verrez s'accomplir. » (Marc 11 : 22)

Qu'est-ce que cela signifie concrètement au regard de ce que je viens de vous expliquer ? Il y a 2000 ans, on savait intuitivement que la foi pouvait déplacer les montagnes. Aujourd'hui, on sait pourquoi. Je ne suis pas en train de vous dire qu'en regardant la montagne, elle va se désintégrer sous mes yeux. Mais si je garde la foi que la montagne est détruite, qu'elle n'existe plus, qu'elle est déplacée parce que j'ai besoin qu'elle se trouve ailleurs, alors je vais trouver les moyens pour que ça se passe. Ou plus exactement je vais attirer à moi les moyens de mon objectif, même si je ne sais pas comment au départ : par exemple, des équipes d'ouvrier qui vont creuser la montagne, l'invention de la dynamite, etc.

Mon seul travail est de focaliser sur mon objectif et de cette façon, je vais organiser les champs d'énergie d'une certaine façon, pour attirer à moi les bonnes personnes, les bonnes situations, les opportunités et les moyens techniques de mon objectif. Maintenant que l'on a expliqué le lien entre l'esprit et la matière, le fait que l'homme a la possibilité, par le regard qu'il porte sur toute chose, d'avoir une action sur ce qu'il vit, sur la matière elle-même (en ayant à sa disposition, au moment opportun, le moyen de le faire), passons au comment.

La réponse est dans la puissance de l'intention : ce ne sont pas les mots qui ont une influence, ni même le rituel en lui-même mais bien l'état émotionnel qui se trouve derrière les mots que nous employons et les rituels que nous mettons en place. C'est évidemment très personnel, puisque les mots, les gestes, les actes, les objets sont

chargés émotionnellement en fonction de notre histoire, de notre vécu, de notre personnalité, de notre système de croyances.

C'est la raison pour laquelle il est important de ne pas attacher d'importance aux mots de la prière, ni aux objets du rituel mais bien à l'émotion qui se trouve derrière ces mots et ces rituels. C'est pour cela que l'on n'obtient pas ce pour quoi on prie, on obtient ce qui correspond à l'état émotionnel dans lequel on est au moment de la prière. Ainsi, prier en état de désespoir attire à nous encore plus de désespoir puisque nous assemblons les champs d'énergie avec ce désespoir. De même, prier avec foi et gratitude attire à nous l'objet de notre foi et de notre gratitude, c'est-à-dire ce pour quoi nous prions, ce que nous demandons par la prière ou par l'intention.

C'est aussi la raison pour laquelle les religions ou traditions ont créé des rituels. Ces rituels n'ont aucun pouvoir en eux-mêmes, mais les bougies, l'encens, les moulins à prière sont là pour nous mettre dans l'état émotionnel requis pour avoir l'intention nécessaire à la réalisation de nos demandes. Ils sont en quelque sorte le creuset dans lequel nous pouvons déposer nos intentions. Les rituels servent à nous mettre au point zéro.

C'est pour cela qu'il est important, dans vos moments de connexion au divin, de trouver votre rituel personnel, celui qui va vous mettre dans cet état d'amour inconditionnel, qui va vous connecter à votre foi la plus forte, qui va vous faire ressentir la compassion la plus sincère pour le monde, qui va vous permettre de ressentir l'objet de votre demande au plus profond de vos cellules, qui va vous faire entrer tout entier.ère dans l'espérance.

A vous de créer ces espaces-temps de connexion au divin, avec les objets et/ou gestes qui nourrissent votre lien au divin.

